



高中生暑期生涯探索營隊

探索未來職涯方向，建構高中學習歷程

面對高中分組，怎麼選擇班群比較好呢？

大學科系那麼多，我該申請哪些科系呢？

自己的興趣很多元，要如何才能保有學習的熱情或培養相對應的能力來支持？

隨著 108 課綱的「高中學習歷程檔案」已經上路，111 學年起將佔大學申請入學比重 50% 以上，面對未知的制度，該怎麼準備比較好呢？

這場專為高中生設計的生涯探索營，將運用職涯發展的各種教具，引導你發掘自己的興趣角色，從能力發展的角度來選擇升學方向，並且分享學習歷程檔案該如何撰寫。

正如「學習歷程檔案」的精神，從中進行反思與「學習」，讓你更了解自己與世界的關係「歷程」，並且把這個過程與收穫，記錄成生涯「檔案」。

現在就揪同學們一起報名，減輕自己的焦慮，找到未來的處方吧！

●活動時間(兩梯次活動內容相同，擇一報名即可)

第一梯：2021/7/13-7/14 (二、三) 9:30 ~ 16:30

第二梯：2021/7/27-7/28 (二、三) 9:30 ~ 16:30

●活動費用: 營隊定價 6000 元，5/15(六)以前報名享早鳥優惠 8 折，6/20(日)前 5 人團報 7 折優惠。



●活動內容

	第一天	第二天
09:30-10:00	開場活動：運用動物卡測驗，瞭解自我特質	開場活動：從你的名字看人生劇本，練習生命書寫
10:00-10:50	適性活動：發掘自我興趣角色，解開職業特性關鍵密碼	適所活動：運用夢想卡測驗，發掘價值驅動力
10:50-11:00	Break	
11:00-12:00	工作世界：瞭解 Holland code 對應大學科系與未來職涯產業	適所活動：發現夢想核心根基，描繪職涯發展藍圖
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	適才活動：發展自我喜歡能力，對應學習方向策略	動手思考：運用自創思維積木，培養三創精神，建構工作想像
14:00-14:10	Break	
14:10-15:20	工作世界：運用能力強項卡，打造自己的能力養成藍圖	<ul style="list-style-type: none"> ● 反思整理：整理今日活動發現，完成 I will 項目 ● 決策工具：運用柵欄分析法，整合職涯三元素，對應未來職涯發展方向
15:20-15:30	Break	
15:30-16:30	反思整理：整理今日活動發現，完成 I am 與 I can 項目	<ul style="list-style-type: none"> ● 分享高中學習歷程檔案的準備方向 ● Q&A 提問與交流

●聯絡資訊

中國文化大學推廣教育部
專業證照培訓中心 資深專案經理 游茹棻
Phone : 02-27005858#8179
Email : jfyu@sce.pccu.edu.tw
Web: www.sce.pccu.edu.tw



營隊資訊



辦理單位介紹:

中國文化大學推廣教育部，於 1971 年成立，提倡全民終身學習為目標，致力於提供社會人士所需要的學位與非關學位的多元學習機會，連續十二年獲得教育部大學評鑑中「推廣服務」項目績優學校。榮獲「2006 國家人力創新獎」，創先國內第一所大學獲此殊榮。獲 TTQS 訓練品質評核系統訓練機構金牌等榮譽，為台灣地區規模最大的終身學習機構。

講師介紹:

李宜芳 Fanny Lee (全球職涯發展師、成人教育學博士)

個別職涯諮詢服務超過 4,000 人次，累積授課超過 1000 場。培育超過 8,000 位助人工作者與 50,000 個學員。

現任：四季職涯發展學院執行長

勞動部就業諮詢專業督導、職涯顧問

言果學習管理顧問公司專任講師

台北醫學大學兼課助理教授

學歷：臺師大社會教育學博士

清華大學社會學碩士

清華大學經濟系學士

專長：個人及團體深度面談及職涯諮詢

職涯發展教案及職業能力測評工具研發

職涯九宮心智藍圖研發者(勞動部職涯諮詢使用工具)

夢想實踐卡研發者(專業輔導人員使用工具)

