

弘光科技大學化妝品應用系

弘光盃技術型人才技能扎根計畫

—美顏組技術型選手養成實戰模擬競賽實施計畫—

敬請惠予公告並推薦選手參加

壹、緣起與動機

技術型高級中等學校學生之專業能力養成，除仰賴課程中的專業知識與術科技能訓練外，亦需透過實際競賽情境累積臨場經驗。惟學生於日常學習中較少有機會完整經歷正式競賽所涉及之限時操作、賽場環境、評審評核及競賽流程，爰有透過模擬實戰方式強化賽前訓練之需求。

本系結合專業實習場域、設備及師資資源，依循全國高級中等學校學生技藝競賽美顏組之競賽精神與術科評量規範，辦理美顏組技術型選手養成實戰模擬競賽，提供高中職選手於正式競賽前進行完整賽制演練與技術檢視之機會，並藉由高中職與大專校院間之專業交流，深化技職教育縱向銜接與技術人才培育。

貳、目的

一、強化高中職選手實戰訓練，提升競賽技術與臨場應變能力

依循全國高級中等學校學生技藝競賽美顏組術科評量規範，建構貼近正式競賽之模擬實戰環境，透過限時操作、現場評審及完整競賽流程，提供高中職選手賽前實戰演練機會，強化專業技術、時間掌控及臨場應變能力，提升競賽表現之穩定度。

二、促進高中職與大專技職交流，深化技術人才培育與銜接

透過模擬競賽及專業交流，促進高中職與大專校院間之技術交流與合作，提供選手接觸大專專業教學環境及資源之機會，並結合升學與生涯發展資訊，引導學生了解技職進階學習方向，強化技術人才培育之縱向銜接。

參、辦理單位

主辦單位：弘光科技大學化妝品應用系

參與學校：國內設有家政／美容／美髮相關群科之高級中等學校

聯絡人：馬惠君 聯絡方式（LINE ID）0935635375



肆、競賽日期、時間及地點

日期：115 年 10 月 18 日（星期日）

時間：09:00-17:00

地點：弘光科技大學 L 棟生活應用大樓 4F 彩妝教室

伍、參加對象與名額

一、參加對象：國內設有家政、美容、美髮相關群科之高級中等學校在校學生，以參加全國高級中等學校學生技藝競賽美顏組之選手為主要參與對象。

二、報名方式：由各校指導教師推薦參加，每校至多推薦 2 名選手，填妥線上報名表完成

報名。

三、預計開放 15 所高中職報名，總計 30 名選手參與，實際錄取名額依報名情形及活動場地容量調整，額滿為止。

報名網址：<https://forms.gle/vM5UQEgD2pUbpwT9>

報名截止日期：115 年 10 月 4 日（星期日）前

請完成線上報名表填寫

如有問題請聯繫馬惠君 LINE ID：0935-635375



掃描 QR Code 立即前往線上報名表

陸、競賽方式及評分參循

一、教育部「全國高級中等學校學生技藝競賽實施要點」

二、全國高級中等學校學生技藝競賽美顏組術科評量規範

柒、競賽項目與方式

一、學科測驗（占總成績 20%）

- （一）測驗時間 30 分鐘，採書面測驗方式辦理。
- （二）測驗內容以美顏組相關專業知識為範圍，作為模擬正式競賽之學科測驗。
- （三）實際命題範圍及題型由主辦單位另行公告。

二、術科測驗（占總成績 80%，分兩階段進行）

- （一）第一階段—紙圖設計：時間 15 分鐘。
依指定主題完成設計圖並繳件，午餐時間由評審同步進行評分。
- （二）第二階段—真人彩妝實作：時間 3 小時。
依紙圖設計於真人模特兒身上完成指定造型。
- （三）選手須於規定時間內完成指定作品/造型。
- （四）完成作品後由評審依術科評分標準進行評核。
- （五）本活動為賽前實戰模擬演練，活動成績僅作為本次模擬競賽排名及學習回饋使用，不等同於全國高級中等學校學生技藝競賽正式成績。

捌、評分標準（術科）

評分項目	配分比例	評分重點說明
切合主題	30%	作品/造型是否確實呼應指定主題與競賽要求
創意表現	30%	整體構圖、色彩運用與造型設計之原創性與完整度
專業技巧	30%	操作流程之熟練度、精細度與成品完成品質
衛生行為	5%	個人衛生、消毒程序與器材清潔管理
工作態度	5%	時間掌控、工作區域整潔與臨場應對表現

本活動依官方規範精神參考訂定，參賽作品如未符合指定主題、未依競賽規定完成，或逾時未完成者，依評審標準予以扣分或取消排名資格；相關認定由評審團依現場狀況議定。

成績計算方式：

- 一、術科由 3 位評審依評分表獨立評分。
- 二、各評審成績彙整後計算平均分數。
- 三、學科成績與術科成績依 20%、80%比例計算總成績。
- 四、如總成績相同，以術科成績較高者優先；若仍相同，依評審團議定。

玖、評審團

職稱	人數	主要職掌
主審	1 位	統籌評分標準說明、爭議裁決、總成績核定
評審委員	2 位	獨立評分術科作品，與主審共同計算平均成績

拾、活動流程表

時間	內容	備註
09:30-10:00	帶隊老師、選手及模特兒報到	
10:00-10:20	開幕、賽前說明	全體集合
10:20-10:50	學科測驗	占總成績 20%
10:50-11:00	術科說明、競賽前準備時間	
11:00-12:00	真人彩妝實作與評分(一)	術科第一階段，占總成績 80%
12:00 -13:00	午餐時間	(午餐自理)
13:00 -13:15	擺放器具、檢查,模特兒檢查拍照	
13:15-14:05	紙圖設計與評分	術科第二階段，占總成績 80%
14:10-15:00	真人彩妝實作與評分(二)	術科第二階段，占總成績 80%
15:00-15:30	成績彙整與核定	
15:30-15:50	總講評	
15:50-16:00	頒獎典禮、賦歸	全體集合

拾壹、獎勵

- 一、依模擬競賽總成績取前三名，頒發獎狀及獎品；優勝選手之指導教師頒發指導獎狀。
- 二、全體參賽選手均頒發參賽證明，以鼓勵學生參與專業技能實戰演練。
- 三、如經費或資源允許，得另設其他專業表現獎項，以鼓勵學生多元展現專業能力。

拾貳、注意事項

- 一、選手應自備術科所需個人工具，公用器材由承辦單位統一提供。
- 二、選手應依規定時間完成作品，並於完成後清理工作區域，將公用器材歸還器材管理組。
- 三、競賽進行期間，選手應遵守賽場秩序及評審指示，非經允許不得離開競賽區域或接受場外協助。
- 四、活動相關攝影及影像紀錄，得作為本系活動成果、教學推廣及成果彙整使用；如涉及個人肖像或個人資料之蒐集與利用，依相關規定辦理。
- 五、如遇天災、重大事故或其他不可抗力因素，致活動無法如期辦理，主辦單位得延期、調整或取消活動，並另行通知參與學校。
- 六、選手如對評分結果有疑義，應於頒獎前向主辦單位提出，由主審依評分規範及相關紀錄說明；評審團之專業評定為本活動最終評分依據。
- 七、活動當日午餐由選手自理，主辦單位不提供餐食，中午 11:00-12:00 安排休息時間，請選手自行安排用餐。

拾參、預期成效

- 一、參與成效：預計邀請約 15 所高中職、30 名選手參與賽前實戰模擬，促進高中職間之技術交流。
- 二、技能培訓成效：透過完整學科、術科及限時競賽流程，提升選手對競賽流程、時間管理、專業技術及臨場應變之熟悉度；術科作品完成率達 90% 以上。
- 三、技職銜接成效：透過大專校院專業場域、師資及教學資源之接觸，提供選手技職升學及生涯發展資訊，並蒐集參賽選手及指導教師回饋，作為後續活動規劃與技職人才培育之改善依據。

線上報名表單：<https://forms.gle/vM5UQEgD2pUbpwT9>

本計畫如有未盡事宜，主辦單位保留修訂之權利，並將於報名確認後另行通知相關事宜。