

新北市青少年生涯探索號

HOPE就學就業關懷計畫

115年度第四梯次生涯課程

一、課程對象：本市15-18歲(未滿18歲)未就學、未就業之青少年。(包含高中中離生、國中畢業生)

二、課程目標：本次課程以生涯探索為主，透過多元活動引導學員認識自我、拓展經驗與提升行動力，主題包含自我覺察、人際互動、藝術戲劇探索、冒險體驗等。過程中由方案輔導員陪伴學員，了解學員需求，協助釐清未來方向，以達穩定就學就業。

三、課程內容：詳見附件1。

四、課程時間：下午13:30至16:30，部分外出課程時間為13:00或14:00開始。詳見附件1。

五、課程輔助：

(一)職涯會談：部分個案由於家庭經濟因素，對於就業有急迫性，無時間參加課程，則進行此項流程，由方案輔導員輔導其就業能力與了解職場現實。詳見附件2。

(二)個別輔導：由方案輔導員與學員另外約會談時間，討論上課或工作體驗狀態、未來生涯目標、執行方法等多項生涯議題，針對個別狀況建立具體且可行之生涯計劃。

(三)工作體驗與就業輔導：若經評估具有工作能力，則進行就業媒合階段，本方案提供工作體驗津貼(時數80小時，基本工資196元/小時)與訓字保，且皆與體驗廠商簽訂單位合作契約以保障雙方權益(一式3份，由淨化社會文教基金會、新北市教育局及廠商各自留存)。工作體驗結束後，提供就業輔導，陪伴尋找合適就業機會並陪同面試。

(四)就學輔導：若學員有升學意願，由本會與新北高工輔導室合作，共同進行學校媒合與就學輔導工作，討論學員合適學校與其相關議題(如半工半讀議題等)。

六、聯絡方式：請洽輔導員，(02)22707889分機182、263、116。

七、上課地點：淨化社會文教基金會淨化大樓五樓圖書室上課(新北市土城區學府路一段23巷21號)。

八、休閒興趣：輔導員於團體中蒐集學員需求，陪伴其發展興趣活動；結合基金會場地與鄰近土城國民運動中心，進行羽球、桌球、射箭、溜冰、KTV、練舞室、電腦教室等課程。

※本方案所有費用由教育部青年發展署補助(包含課程費用、工作體驗津貼、保險費用等)，不足之處由淨化社會文教基金會自籌，故學生與家長**不須負擔任何費用**。

※提供餐費(上限 100 元)、或交通費(上限 100 元)等補助項目，適用資格請洽輔導員。

※歡迎學員試聽或家長旁聽，若有需求視學員情況現場適性修正。

※最新課程時間表、學員報名表、轉介單、文宣等相關文件，可掃描QR code自行觀看或下載。

【官網課程表】



【相關表單下載】



附件1-1、第四梯次課程時間表

周次	日期	星期	時間	小時	課程講題	講師	課程概述
一	9月8日	二	14:00-16:00	2	人生選擇題：你會選哪一個？	輔導員	透過不同人物的故事與人生選擇，探索自己的想法與價值觀，想想如果是你，會做出什麼樣的決定？
	9月9日	三	14:00-16:00	2	休閒活動 (視班級投票)	輔導員	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 興趣探索：一起體驗喜歡的事物。
	9月10日	四	14:00-16:00	2	在遊戲中遇見彼此	輔導員	從小遊戲拉近距離，在玩與分享中認識自己與他人，慢慢練習合作與表達。
二	9月15日	二	14:00-16:00	2	花漾青春館 —實境解謎	三重 花漾 青春館	化身解謎高手，穿梭花漾青春館找線索、破任務，一起挑戰腦力與默契。
	9月16日	三	14:00-16:00	2	休閒活動 (視班級投票)	輔導員	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 興趣探索：一起體驗喜歡的事物。
	9月17日	四	13:30-16:30	3	青春FUN樂園	輔導員	一起玩遍兒童新樂園，在歡笑與挑戰中，創造專屬青春的回憶。
三	9月29日	二	14:00-16:00	2	玩樂任務所	輔導員	E7 PLAY一次體驗保齡球、撞球、飛鏢與各式娛樂設施，享受歡樂時光。
	9月30日	三	14:00-16:00	2	休閒活動 (視班級投票)	輔導員	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 興趣探索：一起體驗喜歡的事物。
	10月1日	四	13:30-16:30	3	烘焙DIY—布朗尼	游育誠	從認識食材開始，一步步實際操作，親手完成濃郁布朗尼，體驗烘焙過程中的樂趣與成就感。
四	10月6日	二	13:00-17:00	4	我是個咖1— 為生活帶來芬芳	陳金聲	了解義式咖啡與餐飲基礎，並體驗咖啡拉花及餐點製作。
	10月7日	三	13:30-16:00	2.5	我與他的距離— 守住你的數位界線	花漾 青春館 講師	當曖昧、玩笑、分享越過界線，可能就成了傷害，一起認識數位性別暴力，學會保護自己，也尊重他人。
	10月8日	四	13:30-16:30	3	非洲鼓 × 我的歌 —玩出自己的節奏	吳孟真 心理師	跟著節奏玩情緒！用非洲鼓與情緒卡，一起玩音樂，創造屬於自己的聲音。

五	10月13日	二	13:00-17:00	4	我是個咖2— 為生活帶來芬芳	陳金聲	了解義式咖啡與餐飲基礎，並體驗咖啡拉花及餐點製作。
	10月14日	三	13:30-16:30	3	溝通好輕鬆1 —即興說話不當機	陳譽仁 何培申	即興好表達：怕講錯話？破除對失敗的恐懼，建立說話的自信與安全感。
	10月15日	四	13:30-16:30	3	塗鴉藝術體驗	新北市 街頭藝術協會	體驗塗鴉，藝術創作由自己定義。
六	10月20日	二	13:00-17:00	4	我是個咖3— 為生活帶來芬芳	陳金聲	了解義式咖啡與餐飲基礎，並體驗咖啡拉花及餐點製作。
	10月21日	三	13:30-16:30	3	溝通好輕鬆2 —即興說話不當機	陳譽仁 何培申	即興好表達：怕講錯話？破除對失敗的恐懼，建立說話的自信與安全感。
	10月22日	四	13:30-16:00	2.5	打工了，然後呢？ —勞動權益認識	呂子瑜	認識薪資、工時、契約與職場規範，建立正確勞動觀念，打工安心不吃虧。
七	10月27日	二	13:00-17:00	4	我是個咖4— 為生活帶來芬芳	陳金聲	了解義式咖啡與餐飲基礎，並體驗咖啡拉花及餐點製作。
	10月28日	三	13:30-16:30	3	溝通好輕鬆3 —即興說話不當機	陳譽仁 何培申	即興好表達：怕講錯話？破除對失敗的恐懼，建立說話的自信與安全感。
	10月29日	四	13:30-16:30	3	自我探索測驗	呂仲平	興趣測驗、工作價值測驗、普渡手功測驗、褚氏注意力測驗和個別會談。
八	11月3日	二	13:30-16:30	3	情緒調色盤1	段佳君	透過戲劇、手作與討論，引導學生細膩覺察並接納情緒的各種樣貌；在互動中練習自我照顧，長出安定身心的內在力量。
	11月4日	三	13:30-16:30	3	溝通好輕鬆4 —即興說話不當機	陳譽仁 何培申	即興好表達：怕講錯話？破除對失敗的恐懼，建立說話的自信與安全感。
	11月5日	四	13:30-16:30	3	藝術可以這樣玩1	蔡宜芳 心理師	這不是美術課，在這裡不需要會畫畫，重要的是你想怎麼玩、怎麼試，看看會發生什麼？當我們玩在一起，又會蹦出什麼樣的火花？

九	11月10日	二	13:30-16:30	3	情緒調色盤2	段佳君	透過戲劇、手作與討論，引導學生細膩覺察並接納情緒的各種樣貌；在互動中練習自我照顧，長出安定身心的內在力量。
	11月11日	三	13:30-16:30	3	溝通好輕鬆5 —即興說話不當機	陳譽仁 何培申	即興好表達：怕講錯話？破除對失敗的恐懼，建立說話的自信與安全感。
	11月12日	四	13:30-16:30	3	藝術可以這樣玩2	蔡宜芳 心理師	這不是美術課，在這裡不需要會畫畫，重要的是你想怎麼玩、怎麼試，看看會發生什麼？當我們玩在一起，又會蹦出什麼樣的火花？
十	11月17日	二	13:30-16:30	3	DJ刷盤體驗	新北市街頭藝術協會	體驗DJ刷盤，玩出青春自信的節奏。
	11月18日	三	13:30-16:30	3	活力街舞體驗	新北市街頭藝術協會	體驗街舞，感受音樂律動和肢體表達。
	11月19日	四	13:30-15:30	2	勇氣X祝福同樂會	輔導員	一起回顧、一同歡笑、互相祝福，用笑容告別，用勇氣迎接新的開始。

附件1-2、第四梯次課程月表

9月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
一	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
	個別會談 (預約制)	人生選擇題： 你會選哪一個？	休閒活動 (視班級投票)	在遊戲中遇見彼此	個別會談 (預約制)
二	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
	個別會談 (預約制)	(外出) 花漾青春館 —實境解謎	休閒活動 (視班級投票)	(外出) 青春FUN樂園	個別會談 (預約制)
	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
					中秋節
三	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
	中秋節	(外出) 玩樂任務所	休閒活動 (視班級投票)	(外出) 烘焙DIY—布朗尼	個別會談 (預約制)

10月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
四	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
	個別會談 (預約制)	(外出) 我是個咖1— 為生活帶來芬芳	我與他的距離— 守住你的數位界線	非洲鼓 × 我的歌 —玩出自己的節奏	國慶日
五	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
	個別會談 (預約制)	(外出) 我是個咖2— 為生活帶來芬芳	溝通好輕鬆1 —即興說話不當機	塗鴉藝術體驗	個別會談 (預約制)
六	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
	個別會談 (預約制)	(外出) 我是個咖3— 為生活帶來芬芳	溝通好輕鬆2 —即興說話不當機	打工了，然後呢？ —勞動權益認識	個別會談 (預約制)
七	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
	光復節	(外出) 我是個咖4— 一日快閃咖啡館	溝通好輕鬆3 —即興說話不當機	自我探索測驗	個別會談 (預約制)

11月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
八	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
	個別會談 (預約制)	情緒調色盤1	溝通好輕鬆4 —即興說話不當機	藝術可以這樣玩1	個別會談 (預約制)
九	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
	個別會談 (預約制)	情緒調色盤2	溝通好輕鬆5 —即興說話不當機	藝術可以這樣玩2	個別會談 (預約制)
十	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
	個別會談 (預約制)	DJ刷盤體驗	活力街舞體驗	勇氣x祝福同樂會	個別會談 (預約制)

附件2、職涯輔導會談

