社團法人陪伴者兒少生涯教育協會　函

聯絡地址：106 台北市大安區信義路四段 267 號 2 樓
聯絡窗口：葉雅芳社工員
連絡電話：(02)2325-9026
傳真電話：(02)2325-6372
電子信箱：tlrca.socialworkers@gmail.com

受文者：如正副本行文單位

發文日期：中華民國 115 年 09 月 04 日
發文字號：陪協字第 1150904001 號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：普通件
附件：「走出教養拔河—界線設立後，一起堅定前行」父母團體招生傳單乙份

主旨：檢送本會「走出教養拔河—界線設立後，一起堅定前行」父母團體之招生傳單 1 份，並隨文附上 EDM 和線上簡章報名表 QR code，請查照並惠予協助轉知或張貼公告。

說明：

一、 本會服務具有特殊氣質或情緒困擾而產生拒學行為的兒少多年，近年亦開辦多次父母團體，聘請專業諮商心理師協助父母穩定內在、提升親子正向互動、改善親子關係。

二、 本會將於115年10月18日至116年3月21日，舉辦「走出教養拔河—界線設立後，一起堅定前行」父母團體，提供 QR code 連結如下：

甲、電子宣傳海報(EDM)：

乙、團體簡章及報名表(google 表單)：

三、 隨文檢送紙本招生傳單1份，敬請貴校利用上述 QR code 及紙本招生傳單，惠予協助張貼、轉知，並鼓勵家長報名參加。如有疑問，歡迎來電洽詢 (02)2325-9026 葉小姐。

正本：臺立大門中導臺北松民輔導導新立高學
室、市範龍民輔、臺立國學輔輔、市和中
室北師立國學室、市山中學校室北中級
導臺灣市安中導室北麗民中學導新立高
輔、臺北大民輔導臺立國級等輔、市店
學室立臺立國學輔、市雅高中學室北新
中導國、市生中學室北蘭屬級中導新立
級輔、室北懷民中導臺立附高級輔、市
高學室導臺立國級輔、市學心高學室北
子中導輔、市壽高學室北大靜山中導新
女民輔學室北介子中導臺治立海民輔、
一國學中導臺立女級輔、政私立國學室
第正中民輔、市山高學室立市市和中導
立中民國學室北中直中導國北北永級輔
市立國華中導臺立大級輔、臺新立高學
北市門金民輔、市立高學室、市平中學
臺北南立國學室北市山中導室室北永民
、臺立市愛中導臺北麗民輔導導新立國
導室、市北仁級輔、臺立國學輔輔、市山
輔導室北臺立高學室、市湖中學學室北文
學輔、室北和民輔導臺立國民級輔、市
中學室導臺立國學輔、市母國高學室北
級中導輔、市化中學室北天興橋中導新
高級輔學室北敦級中導臺立景板民輔
國高學中導臺立高級輔、市立立國學室
建功中級輔、市崙高學室北市市翠中導
立成民高學室北中同中導臺北北江民輔
市立國屬中導臺立大級輔、臺新立國學
北市道附民輔、市立高學室、、市和中學
臺北弘學國學室北市山中導室室北福
級輔導新北市立林口國民中學輔導室

副本：本會

理事長 莫茲婷

社團法人陪伴孩子少年生涯教育協會

你已經很努力了。
你讀過書、上過課、試過很多方法。
跟孩子的關係，也許好一些了，也許還是有些地方讓你感到辛苦。
但有時候你會有一個隱隱的感覺——
好像有些東西，不只是孩子的問題。
好像有些東西，跟你自己有關。

這個團體，不急著教你更多改變孩子的方法。
而是提供一個空間——
讓你可以安心做自己，不被評判。
讓你可以被聽見、被理解。
讓你慢慢看清楚，自己的想法、情緒、行動方式，是怎麼來的。
有心理師的陪伴與引導，
有一群走在相似路上的父母，
有時候，你會發現自己的經驗，也能給別人一些什麼。

如果你已經走過了初階的學習歷程，
如果你開始好奇的不只是孩子，還有你自己，
也許這裡，是你現在需要的地方。

我們相約，一起來學習～

查看簡章・
立即報名

- 2026/10/18　成為夠好的父母，站穩自己的位置
- 2026/11/15　面對孩子的情緒，安住自己
- 2026/12/06　理解自己的壓力反應，找到更多選擇
- 2027/1/10　陪孩子面對難受，相信他的力量
- 2027/2/14　面對界線的挑戰，穩住自己，也維持連結
- 2027/3/21　衝突之後，重新理解與連結

走出教養拔河

—界限設立後，一起堅定前行

- **看懂自己**｜理解孩子強烈反應時，自己發生了什麼。
- **多一點空間**｜在高張力時刻，增加調節與選擇的可能。
- **重新聽懂孩子**｜理解強烈情緒背後的狀態與需要。
- **支持，不過度承擔**｜關心孩子，也守住自己的界線。
- **在陪伴中長出勇氣**｜在彼此理解的父母群體中，看見自己並不孤單。



團體帶領人： **游琇雅** 心理師

- 諮商心理師（諮心字第002760號）
- 諮商督導（臺諮心督證字第 1120001號）
- 團體課程方面之專長：親子關係、親職知能、情緒表達與控制、自我探索、壓力調適、人際關係適應等

團體日期：10/18、11/15、12/06、1/10、2/14、3/21，週日

團體時間：13:30-16:00

適合對象：1. 想要建立更健康的家庭界線、改善親子關係的家長。

2. 家有青少年或即將進入青少年子女的的家長/主要照顧者。

團體人數：精緻小班 8~12 人

團體地點：本會（近捷運信義安和站）

台北市信義路四段267號2樓

報名方式：請掃描QR code填寫報名表及繳費 ⟶

查看簡章・立即報名

聯絡電話：02-2325-9026 葉小姐

主辦單位：社團法人陪伴者兒少生涯教育協會