

# 新北市112學年度健康促進計畫書

112年10月3日經學校衛生委員會議通過

112年12月7日經校務會議追認通過

校名：新北市永和區永平高級中學

## 壹、依據：

- 一、學校衛生法第十九條規定辦理。
- 二、學生健康檢查實施辦法第八條第一項規定辦理。
- 三、新北市政府教育局112年07月24日新北教體衛字第11214299581號函「新北市112學年度學校健康促進計畫」辦理。

## 貳、計畫目標：

- 一、落實健康政策，定期開會修正方向，使師生能凝聚共識，建立健康觀念。
- 二、改善校園環境，定期照度水質安全檢測，使師生能安全無虞，健康成長。
- 三、提倡健康政策，開設多元運動社團，使師生能多方探索，讓身心健康。
- 四、議題融入教學，透過教育宣導講座，使師生有正確概念，並習得技能。
- 五、結合社區力量，引進健促相關師資，使親師生共同學習，促進健康管理。
- 六、定期健康檢查，分析學生健康資料，使學生能訂定目標，自我健康管理。
- 七、透過教育宣導，推行健康促進活動，使師生具健康概念，融入家庭生活。

## 參、背景現況分析：

### 一、學校地理位置

本校位於新北市永和區，為永和區唯一之公立高中；與台北市中心僅一橋之隔，捷運為鄰近中和新蘆線之捷運頂溪站；學校旁為仁愛公園，內有自行車道、溜冰場、籃球場、羽球場、與兒童遊戲場等豐富的遊憩設施，有不少樹木提供天然遮蔽；周遭亦有比漾廣場、樂華夜市等商圈；故本校坐落於交通發達、人文薈萃的文教暨商業區。

### 二、基本資料概況（學生數、班級數（含幼兒園）、教職員、家長社經背景）

永平高中為一所完全中學，國中部31班總計為787人，高中部33班為1,126人，總計約1,913人，教職員為183人；學區所在社區居住品質良善，學生家長職業多以服務業、商業、公教為多，故學生家庭之社經條件普遍在水平之上。因近年來學生持有手機的比率高，且網路文化或資訊多元，易讓學生對菸類或電子煙產生好奇，宜持續對學生吸食菸檳、進行防治及宣導；另大多數學生課

後都參加補習班，因此學生購買零食、三餐外食較多；又加上課業、使用3C產品等因素，容易造成眼睛過度使用，視力不良等狀況，故也宜多宣導視力保健，鼓勵學生多做戶外運動、多喝水，少吃垃圾食物，同時宣導學生視力保健基本概念，用以促進學童身體健康之發展，改善同學生活習慣。在家長社經背景中，學歷是為大多數大專以上，可見社經條件並不差；但國中部新住民：10%、單親家庭：15%、隔代教養2%；高中部新住民：6%、單親家庭：14%、隔代教養：1%。

### 三、以111學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

109~111學年度視力不良%統計表（完全中學適用）

	109上	109下	110上	110下	111上	111下
七年級	76.1	78.1	69.00	76.01	68.85	73.75
八年級	77.1	81.9	78.18	75.18	73.41	76.10
九年級	79.9	80.9	81.92	79.70	74.45	77.32
國中平均	77.9	80.3	76.38	76.94	72.36	75.72
惡化%	5.39	3.42	3.45	-2.56	0.34	1.12
新北市國中不良%	76.69		76.5		75.67	
全國國中不良%	73.63		73.61		73.10	
十年級	87.5	86.7	86.92	84.03	79.89	80.93
十一年級	84.6	85.5	86.56	80.22	80.80	84.48
十二年級	85.3	87.5	85.45	85.92	80.00	81.55
高中職平均	87.1	86.5	86.30	83.33	80.22	82.32
惡化%	2.88	0.94	-0.045	-3.03	-6.34	0.89
新北市高中不良%	81.23		81.44		81.01	
全國高中不良%	83.13		83.46		82.84	

106-111學年度度待矯治齶齒%統計表（完中適用）

	106上	107上	108上	109上	110上	111上
七年級	35.77	28.09	15.73	29.72	28.94	17.07
新北市七年級	27.41	28.21	25.72	21.70	19.79	16.20
全國七年級	30.25	27.33	24.82	22.75	21.41	19.41
十年級	11.11	13.22	19.65	17.82	18.97	21.01

新北市十年級	31.17	34.29	33.12	31.86	29.00	24.60
全國十年級	27.43	28.26	27.56	27.11	24.18	22.30

106~111學年度健康體位~體位過輕%統計表 (各年級適用)

	109上	109下	110上	110下	111上	111下
七年級	5.8	2.52	4.10	5.80	7.00	6.67
八年級	3.69	3.69	4.70	4.38	7.10	4.13
九年級	3.73	2.57	5.20	5.22	6.90	4.46
國中平均	4.40	2.29	4.70	4.33	7.00	5.09
新北市國中	7.18		7.24		7.53	
全國國中	7.45		7.67		8.00	
十年級	4.69	5.03	7.60	5.85	7.70	3.79
十一年級	8.48	6.98	6.20	5.99	10.30	6.88
十二年級	7.75	10.98	9.60	10.51	10.10	12.01
高中職平均	7.00	7.56	7.80	7.47	9.30	7.42
新北市高中	10.27		11.02		11.53	
全國高中	10.41		11.09		11.56	

106~111學年度健康體位~體位適中%統計表 (各年級適用)

	109上	109下	110上	110下	111上	111下
七年級	60.51	63.31	69.60	71.38	63.50	63.33
八年級	65.68	64.94	61.10	60.95	69.30	74.31
九年級	64.93	63.97	62.40	62.31	60.00	60.22
國中平均	63.68	62.83	64.30	64.91	64.30	65.47
新北市國中	62.79		61.17		62.20	
全國國中	62.68		61.12		61.80	
十年級	69.01	69.31	65.90	67.13	58.70	62.06
十一年級	60.15	59.93	69.90	67.57	63.60	63.90
十二年級	59.69	58.96	56.40	54.99	63.40	64.56
高中職平均	62.80	62.83	64.00	63.17	61.80	63.46

新北市高中	59.34		57.72		57.88	
全國高中	59.80		58.62		58.55	

106~111學年度健康體位~體位過重%統計表 (各年級適用)

	109上	109下	110上	110下	111上	111下
七年級	14.49	16.55	13.00	11.23	13.90	14.17
八年級	10.33	12.92	12.70	13.14	10.90	10.09
九年級	11.57	12.50	12.20	13.43	11.70	13.75
國中平均	12.00	14.01	12.60	12.59	12.10	12.79
新北市國中	12.74		13.17		12.63	
全國國中	12.57		12.89		12.35	
十年級	12.5	13.76	14.20	15.88	14.30	15.18
十一年級	13.11	13.18	10.80	13.08	13.20	16.05
十二年級	13.7	11.27	13.80	14.56	14.50	14.11
高中職平均	13.20	12.78	12.90		14.00	15.13
新北市高中	12.79		13.08		12.72	
全國高中	12.72		12.87		12.65	

106~111學年度健康體位~體位肥胖%統計表 (各年級適用)

	109上	109下	110上	110下	111上	111下
七年級	19.20	17.63	13.30	11.59	15.60	15.83
八年級	20.30	18.45	21.50	21.53	12.70	11.47
九年級	19.78	20.96	20.30	19.03	21.20	21.56
國中平均	19.70	19.00	18.40	17.36	16.60	16.64
新北市國中	17.29		18.43		17.64	
全國國中	17.30		18.32		17.85	
十年級	13.80	11.9	12.30	11.14	19.30	18.97
十一年級	18.25	19.9	13.20	13.35	12.90	13.18
十二年級	18.86	18.79	20.30	19.95	12.00	9.31
高中職平均	17.00	16.83	15.30	14.86	14.80	13.99

新北市高中	17.60		18.18		17.87	
全國高中	17.07		17.43		17.24	

#### 肆、111學年度健康資訊系統資料

項目	指 標	本校	新北市	全國	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	72.36	國中75.67	國中73.10	■符合全市全國指標以下
		80.22	高中81.01	高中82.84	■符合全市全國指標以下
	視力不良惡化率	0.34	國中2.35	國中3.39	■符合全市全國指標以下
		-6.34	高中-0.83	高中-0.64	■符合全市全國指標以下
	視力不良複檢率	77.29	國中91.31	國中82.30	■低於全市全國指標尚需努力
64.16		高中59.27	高中44.19	■符合全市全國指標以上	
口腔保健	學生初檢齲齒率七、十年級	17.07	國一16.20	國一19.41	■高於全市指標、符合全國指標以下尚需努力
		21.01	高一24.60	高一22.30	■符合全市全國指標以下
	學生齲齒就醫矯治率七、十年級	100.00	國一89.47	國一79.64	■符合全市全國指標以上
		96.20	高一57.13	高一32.87	■符合全市全國指標以上
健康體位	學生體位過輕率	7.00	國中7.53	國中8.00	■符合全市全國指標以下
		9.30	高中11.53	高中11.56	■符合全市全國指標以下
	學生體位適中率	64.30	國中62.20	國中61.80	■符合全市全國指標以上
		61.80	高中57.88	高中58.55	■符合全市全國指標以上
	學生體位過重率	12.10	國中12.63	國中12.35	■符合全市全國指標以下
		14.00	高中12.72	高中12.65	■高於全市全國指標尚需努力
	學生體位肥胖率	16.60	國中17.64	國中17.85	■符合全市全國指標以下
		14.80	高中17.87	高中17.24	■符合全市全國指標以下

## 伍、重點議題 SWOT 分析

下列舉例資料國中適用：

依據本校111學年度學生健康檢查統計分析：

- 1、視力不良率 72.36%，低於新北市 75.67%，低於全國 73.10%的平均值。
- 2、視力不良惡化率 0.34%，低於新北市 2.35%，低於全國 3.39%的平均值。
- 3、齲齒分析上，七年級齲齒率為 17.07%，高於新北市 16.20%，低於全國 19.41%的平均值尚需努力。
- 4、健康體位分析：  
過輕7.00%，低於新北市7.53%，低於全國8.00%的平均值。  
適中64.30%，高於新北市62.20%，高於全國61.80%的平均值。  
過重12.10%，低於新北市12.63%，低於全國12.35%的平均值。  
肥胖16.60%，低於全市17.64%，低於全國17.85%平均值尚需努力。
- 5、最後決定112學年度以**菸檳防制**為主議題；無次主議題。

下列舉例資料高中職適用：

依據本校111學年度學生健康檢查統計分析：

- 1、視力不良率 80.22%，低於新北市 81.01%，低於全國 82.64%的平均值。
- 2、視力不良惡化率-6.34%，低於新北市-0.83%，低於全國-0.64%的平均值。
- 3、齲齒分析上，十年級齲齒率為 21.01%，低於新北市 24.60%，低於全國 22.30%的平均值。
- 4、健康體位分析：  
過輕9.30%，低於新北市11.53%，低於全國11.56%的平均值。  
適中61.80%，高於新北市57.88%，高於全國58.55%的平均值。  
過重14.00%，高於新北市12.72%，高於全國12.65%的平均值尚需努力。  
肥胖14.80%，低於全市17.87%，低於全國17.24%平均值尚。
- 5、最後決定 112 學年度以**健康體位**為主議題；無次主議題。

主議題 (健康體位) 六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢 (校內)	W 劣勢 (校內)	O 機會 (校外)	T 威脅 (校外)
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 將健康促進計畫提報校務會議通過。</li> <li>2. 學校推動定期運動之體育競賽。</li> <li>3. 學校執行運動SH150，讓學生養成規律運動的習慣，提升健康的重視。</li> <li>4. 辦理健康體位衛生宣導活動。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 衛生組業務繁重，無足夠時間推動。</li> <li>2. 學校因分中、國高部，衛生行政人力不足，適合的國策不易。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家長會的功能健全，對學校活動的參與度高，關心程度高，熱心參與學校事務，親情良好。</li> <li>2. 新北市教育局對於健康教育的推動，不遺餘力。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 部分家庭因學習條件或學校政策，致使學生在九年級、高三級推行不健康飲食。</li> <li>2. 升學影響，衛生政策在相關政策推動。</li> </ol>
學校物環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 飲水設備充足，定期清洗水塔。</li> <li>2. 設有室內游泳池、風雨操場，提供學生運動場地。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 合作社近，在成合尺，易於購買飲料。</li> <li>2. 高中部的高年級樓層運動場，下課時間亦有限。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 校外週邊，如仁愛公園、四號公園、河濱運動場，學生使用方便。</li> <li>2. 本校位於都會區，健身資源豐富。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校離夜店、速食店較近，學生易受不健康飲食影響。</li> <li>2. 學生補習的人數多，晚餐多在自健管理上較困難。</li> </ol>
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 配合新北教育局健康實踐獎卡活動，有特生協。</li> <li>2. 弱勢需求給予適當關懷。</li> <li>3. 已制定整潔、榮譽辦法。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 隔代教養及家庭增多，多予輔導。</li> <li>2. 本校為都會型學校，師資升學績課外活動。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 親師關係良好，家長支持學校推展活動。</li> <li>2. 鼓勵學生在早完營。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 弱勢家庭比例少，家庭能康進項活動。</li> <li>2. 家長重視學生多為，且家庭忙於健康飲食。</li> </ol>





次主議題（菸檳防制）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 利用重要集會(如升旗、週會)宣導「菸檳防治」相關訊息，提升菸檳防治知能。</li> <li>2. 利用海報、校園簡訊、期刊宣導「菸檳防治」，學生拒菸拒檳能力提升。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 各行政單位業務不同，可能造成計畫執行上的延誤。</li> <li>2. 學生人數眾多，較無法由一套計畫及執行。</li> <li>3. 學生人數眾多，參與週會宣導活動時，秩序維持需要耗費許多人力。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家長會組織健全，能配合學校政策一同宣導，菸檳危害健康防制順暢。</li> <li>2. 教育中央主管單位積極推動計畫，有助學校爭取相關設施經費，提升菸檳防治成效。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 多數家長忙於工作要務，對校務較置身外，影響菸檳防制政策執行。</li> </ol>
學校物環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校幅地廣大，學生活動空間充足，有助於身心壓力紓解，避免菸檳的誘惑。</li> <li>2. 落實校園安全巡邏，校園安全無慮。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 校園安全巡視人力有限，仍有死角存在，使學生產生違規吸菸情事。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 附近公園、球場設施多元，提供師生運動身心壓力。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 網路電子菸商店林立，學生離校後仍不免上網購買，影響戒菸成效。</li> </ol>
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校教職員工吸菸率極低，可作為學生榜樣。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生常因家習慣而潛移默化，將家中壞習慣帶入學校，需要老師多關懷輔導。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家長對健康活動會鼓勵，遠離菸檳誘惑。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家人溝通、接觸時間較短，將管教責任託付學校執行，子女偏差行為未及時修正。</li> </ol>
健康生活技能及活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 將拒菸檳相關知識技巧融入領域課程，讓學生得有效拒菸技巧。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 相關工作人員及行政工作繁重，無法落實健康導治推廣。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校辦學認長真大部認同且配合學校防制政策，提供必要協助。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 校內宣導活動灌輸學生菸檳防制觀念，但在家庭中能否以身作則仍待留意。</li> </ol>
社區關	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每學期辦理</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生來自大</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 地區醫院及</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 大臺北地區</li> </ol>

係	<p>親師座談防導 會，菸檳宣 制政策佳。 2. 跑馬燈，讓 路過或進校 門的訪客或 家長了解學 校的作為， 成效佳。</p>	<p>臺北各師地 區，親感較 同，意不足，要 不強聯繫。加 2. 社區人士 加學，校慶 動遊，會出 較靜態活，其 無區人吸，動 加檳危，影，較 防制推，響，社 效。害，參</p>	<p>衛生所熱心 協助菸檳相 衛理教關宣 導。</p>	<p>為工商業社 會，人為冷 淡，社區人 士仍須加強 凝聚力。</p>
健康服務	<p>1. 學校護理人 員提供師生 戒菸、戒檳 位諮詢，成 菸檳防制， 效提升。 2. 輔導老師 提供心理諮 商，教官、 校安人員、 輔導、戒 菸教育、轉 介服務協助 吸菸學生遠 離菸檳，戒 菸百分比有 所提升。</p>	<p>1. 僅七、十年 級新生進行 健康檢查， 無法全了解 全校學生口 腔是否正 常。</p>	<p>1. 社區總體營 造意識，日 漸強化，社 區風氣日盛 ，資源共享 ，助提升菸 防制成效。</p>	<p>1. 部分家長未 會重視健康 問題，而喪 失治療機 會。校列冊 參加的學生 及家長，必 須有診，影 響菸菸執行 成效。</p>

### 陸、健康促進學校議題：

一、主議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）

（二）國中：主議題：菸檳防制 次主議題：無

健康體位(含營養教育) 性教育(含愛滋病防治) 菸檳防制

視力保健 口腔保健

（三）高中：主議題：健康體位 次主議題：無

健康體位(含營養教育) 性教育(含愛滋病防治) 菸檳防制

視力保健 口腔保健

二、自選議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）

- (二) 國中：全民健保(含正確用藥) 藥物濫用防制  
安全急救教育 傳染病防治
- (三) 高中：全民健保(含正確用藥) 藥物濫用防制  
安全急救教育 傳染病防治

柒之一、實施策略及內容：

112學年度擇定之主議題～( 健康體位 ) 寫策略

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成立學校衛生委員會，負責統籌、規劃、推動相關制策，定期檢視執行情形。</li> <li>2. 除推動 SH150 計畫之外，實施各項運動競賽，以培養學生運動習慣。</li> <li>3. 鼓勵學生自帶水壺，培養飲用白開水、降低含糖飲料的攝入。</li> <li>4. 辦理衛教講座與活動。</li> <li>5. 定期召開營養午餐會議，審核學校營養午餐菜單，掌握學生飲食健康情形。</li> </ol>	健康體位 營養教育	學校衛生委員會 學務處	教務處 處務處 健康中心 各導師	112.09 - 113.06
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 充足水龍頭、洗手台配置</li> <li>2. 設置飲水機，定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔。</li> <li>3. 使用有洞菜勺盛取食物，避免食用過多湯汁增加熱量。</li> <li>4. 設計健康飲食，避免油炸、過油、勾芡、甜飲餐食。</li> <li>5. 配合教育局的健康中心設備更新，淘汰不適用健康檢查設備。</li> </ol>	健康體位	總務處	學務處	112.09 - 113.06
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 老師自組運動性社團，提升全校運動風氣。</li> <li>2. 除體育競賽外，辦理全校性健康活動競賽，鼓勵養成運動習慣。</li> <li>3. 以衛教海報營造環境，潛移默化學生對於健康體位及體態的概念。</li> <li>4. 適當時間利用全校集會時間以及全校性刊物進行宣導。</li> </ol>	健康體位 營養教育	學務處	總務處 處務處 健康中心 各導師	112.09 - 113.06

健康生活技能教學及活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>將健康體位融入健康相關領域(護理、健康教育、體育等)教學活動計畫，教導各項知能，如計算個人BMI值、健康飲食、卡路里計算等。</li> <li>透過體育教學活動，使學生確實參與運動、培養運動習慣、增強體適能、學心健全發展。</li> <li>執行SH150計畫，並將健康體位管理列入寒暑假自主學習活動中，督促學生於假期間的健康體位養成。</li> <li>舉辦健康體位衛教講座與活動，以增進學生的知識與實踐能力。</li> </ol>	健康體位教育 含營養	學務處	教務處 健康中心 領域教師 各導師	112.09 - 113.06
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> <li>利用學校網站、佈告欄等媒體，對校內外宣傳健康體位資訊。</li> </ol>	健康體位教育 含營養	學務處 輔導處	總務處 健康中心 領域教師 各導師	112.09 - 113.06
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> <li>每學期健康檢查、統計分析</li> <li>體位異常學生異常學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導</li> <li>體位異常學生家長知能輔導</li> </ol>	健康體位教育 含營養	健康中心	學務處 各導師	112.09 - 113.06

## 柒之二、實施策略及內容：

### 112學年度擇定之次主議題～(菸檳防制)寫策略

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>成立學校衛生委員會，定期召開會議討論，有效推動執行相關策略。</li> <li>依據健康資訊系統資料，擬定112學年度健康促進重點議題及自選議題。</li> <li>與醫療衛生單位合作推動健康促進計畫及各項活動執行。</li> <li>利用學生朝會、週會，</li> </ol>	菸檳防制	學務處	教務處 總務處	112.09 - 113.06

	<p>辦理菸檳防制議題衛教宣導活動。</p> <p>5. 藉由各科領域會議，將健康促進學校菸檳防制議題，跨領域融入課程及相關活動。</p>				
學校物質環境	<p>1. 定期修剪花草樹木和操場草坪，營造適合戶外活動的校園環境及綠化美化植栽。</p> <p>2. 校網建置健康促進菸檳防制專區，定時更新資訊，提供師生家長健康促進相關知識。</p> <p>3. 張貼菸檳防制相關海報、圖表及標語，提供師生及家長建立「菸檳防制」正確觀念。</p> <p>4. 設置無菸通學步道，維護學生上下學的安全與健康。</p>	菸檳防制	學務處	總務處	112.09 - 113.06
學校社會環境	<p>1. 落實三級輔導工作，營造友善的校園環境。</p> <p>2. 貫徹校園禁菸規定，禁止教職員生、訪客、家長、廠商及施工人員等在校園內吸菸，建立無菸校園環境。</p> <p>3. 鼓勵班級制定健康生活守則，班級公約養成良好規範。</p> <p>4. 結合獎勵制度、舉辦健康促進議題相關學藝、體能競賽。</p> <p>5. 依據適性教育，推展技藝學程或高關懷課程，協助菸檳高危險群找尋學習目標。</p>	菸檳防制	學務處	教務處 輔導處	112.09 - 113.06
健康生活技能教學及活動	<p>1. 菸檳防制議題融入健康教育課程教學。</p> <p>2. 培育學生養成菸檳防制健康生活技能，對菸檳防制有正確認知行為。</p> <p>3. 結合健康促進人力、物力資源，到校協助辦理各項教師及學生講座。</p> <p>4. 將菸檳防制議題融入班會討論之題綱，促進學生批判思考與自我監督的能力。</p> <p>5. 辦理健康促進菸檳防治海報比賽，讓學生的創</p>	菸檳防制	學務處	教務處	112.09 - 113.06

	意展現於主題設計之中，並藉由創作的過程深入了解相關知能，以達深化功效。				
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 利用聯絡簿，對家長進行菸檳防制健康小叮嚀。</li> <li>2. 利用家長日、社區運動會、校慶等，辦理健康促進活動，邀請家長參與進行宣導。</li> <li>3. 邀請專家辦理健康議題增能講座。</li> <li>4. 與醫療單位結盟，辦理醫院參訪，加深菸檳防制概念。</li> <li>5. 利用學校網頁、川堂公佈欄、跑馬燈，宣導推動健康促進議題訊息。</li> </ol>	菸檳防制	學務處	教務處 總務處 家長會	112.09 - 113.06
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提供全菸檳防制正確訊息與諮詢服務。</li> <li>2. 曾抽菸學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、持續追蹤輔導。</li> <li>3. 辦理戒菸班，提供學校教職員生戒菸教育諮詢與戒菸治療服務。執行一氧化碳檢測活動。</li> </ol>	菸檳防制	學務處		112.09 - 113.06

### 柒之三、實施策略及內容：

#### 112學年度擇定之自選議題～（藥物濫用防制）寫策略

六大疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動檢討學校的健康政策，並定期召開會議。</li> <li>2. 制定健康促進學校實施計畫，規劃校本總體藥物濫用防制推動方針。</li> <li>3. 於開學典禮或休業式辦理藥物濫用議題宣導活動。</li> </ol>	藥物濫用防制	學務處		112.09 - 113.06
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 校園提倡綠化美化植栽。</li> <li>2. 充足水龍頭、洗手台配置。</li> <li>3. 校地充足，提宗標準運動場，學生的活動空間</li> </ol>	藥物濫用防制	學務處	總務處	112.09 - 113.06

	<p>足夠。</p> <p>4. 設置飲水機，定期濾心</p> <p>5. 更換與水質檢測，並定期清洗水塔。</p> <p>6. 提供安全環境，穿堂海報標示校園危險區域。</p> <p>7. 配合教育局的健康中心設備更新，淘汰不適用設備。</p>				
學校社會環境	<p>1. 落實三級輔導工作，營造友善的校園環境。</p> <p>2. 結合獎勵制度、舉辦健康促進議題相關學藝、體能競賽。</p> <p>3. 照顧低收入及低成就學生，提供各類獎助學金，鼓勵師生關懷校園弱勢族群。</p> <p>4. 推動校園內日常之多元的戶外活動之支持性的環境。</p> <p>5. 辦理學生社團活動及小團體，提升校園人際溝通及互動關係。</p> <p>6. 成立多元體育社團，讓認識與培養運動的習慣。</p>	藥物濫用防制	學務處	輔導室	112.09 - 113.06
健康生活技能教學及活動	<p>1. 結合校本課程，健康促進議題融入健康教育課程。</p> <p>2. 結合其他課程融入藥物濫用防制健康議題。</p> <p>3. 辦理戶外活動動態課程。</p> <p>4. 成立學生衛生糾察隊，帶領學生巡視校園角落並記錄。</p>	藥物濫用防制	學務處	教務處	112.09 - 113.06
社區關係	<p>1. 利用學校網頁，穿堂公宣佈欄、跑馬燈，宣導藥物濫用防制相關政。</p> <p>2. 指導學生健康生活技能融入家庭，親子一起培育自主健康管理習慣。</p> <p>3. 藉由親職講座、家長日凝聚學校健康促進的共識及增進健康知能。</p> <p>4. 與社區醫院配合，健康促進議題等宣導。</p> <p>5. 開放校園鼓勵社區民眾運動。</p>	藥物濫用防制	學務處		112.09 - 113.06

健康服務	1. 需協助學生列冊諮詢管理，提供相關衛教，並個案管理、追蹤輔導。 2. 提供全民健保與正確用藥、藥物濫用諮詢。 3. 特殊疾病學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導。	藥物濫用防制	學務處	健康中心	112.09 - 113.06
------	---	--------	-----	------	-----------------------

### 捌、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	沈美華	1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校交通安全經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	李金和	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	黃如敏	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	馬莉莉	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能。
執行秘書	衛生組長	吳俊學	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。 7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8、其他有關衛生保健事項。
設備組委員	總務主任	劉怡伶	1、學校內衛生環境的佈置與整理。 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。 3、提供完善的健康教學器材管理。 4、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 5、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）
	營養師	劉芸瑄 (上將) 吳佳玲	1、膳食營養規劃與監督 2、健康飲食教育規劃與執行



		(統鮮)	
輔導組 委員	輔導 主任	薛金蓮	1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
醫護組 委員	專業背 景人 員	無編制	1、健康促進議題輔導 2、協助診療與諮詢。 3、健康促進議題健康教學講座宣導。
	護理師	吳玉倩 吳芷儀	1、負責學校健康中心事務。 2、擬訂健康中心工作計畫並執行。 3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5、對於慢性病學生應加強管理與照護。 6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。 12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13、其他學校衛生保健相關事宜。
教育組 委員	健康 科任	黃瀟儀 石青樺	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級 導師	林美玲 吳逸華 余文爾 許素玲 石明峯 羅左財	1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
	幼兒園 主任	本校未設 置幼兒園	

社區組	志工代表	謝春英	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表自治市長	莊元好	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

玖、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)

編號	工作項目	112年					113年							
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
1	召開學校衛生委員會		●					●					●	
3	擬定及執行學年度學校健康促進計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4	健康促進計畫經校務會議通過		●	●										
5	問卷前測與後測分析			●	●					●	●			
6	資料分析檢討與改善			●	●					●	●			
7	行動研究成果報告													●

拾、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題													
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估											
視力保健	1. 學生裸視篩檢視力不良率。	1、											
		<table border="1"> <tr> <td>111-1</td> <td>111-2</td> </tr> <tr> <td>國中 72.36%</td> <td>75.72%</td> </tr> <tr> <td>高中 80.22%</td> <td>82.32%</td> </tr> </table>	111-1	111-2	國中 72.36%	75.72%	高中 80.22%	82.32%	<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>71.36%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>79.22%</td> </tr> </table>	國中	71.36%	高中	79.22%
	111-1	111-2											
	國中 72.36%	75.72%											
	高中 80.22%	82.32%											
	國中	71.36%											
	高中	79.22%											
	2. 裸視篩檢視力不良惡化率。	2、											
		<table border="1"> <tr> <td>111-1</td> <td>111-2</td> </tr> <tr> <td>國中 0.34%</td> <td>1.12%</td> </tr> <tr> <td>高中 -6.34%</td> <td>0.89%</td> </tr> </table>	111-1	111-2	國中 0.34%	1.12%	高中 -6.34%	0.89%	<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>-0.66%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>-7.34%</td> </tr> </table>	國中	-0.66%	高中	-7.34%
	111-1	111-2											
	國中 0.34%	1.12%											
	高中 -6.34%	0.89%											
	國中	-0.66%											
	高中	-7.34%											
	3. 視力不良學生複檢率。	3、											
		<table border="1"> <tr> <td>111-1</td> <td>111-2</td> </tr> <tr> <td>國中 77.58%</td> <td>51.16%</td> </tr> <tr> <td>高中 64.26%</td> <td>53.62%</td> </tr> </table>	111-1	111-2	國中 77.58%	51.16%	高中 64.26%	53.62%	<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>78.58%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>65.26%</td> </tr> </table>	國中	78.58%	高中	65.26%
111-1	111-2												
國中 77.58%	51.16%												
高中 64.26%	53.62%												
國中	78.58%												
高中	65.26%												
4. 定期就醫追蹤率。	4、												
	<table border="1"> <tr> <td>111-1</td> <td>111-2</td> </tr> <tr> <td>國中 77.58%</td> <td>51.16%</td> </tr> </table>	111-1	111-2	國中 77.58%	51.16%	<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>78.58%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>65.26%</td> </tr> </table>	國中	78.58%	高中	65.26%			
111-1	111-2												
國中 77.58%	51.16%												
國中	78.58%												
高中	65.26%												

高中	64.26%	53.62%
----	--------	--------

5. 規律用眼3010達成率。

	111-1	111-2
國中	23.70%	15.87%
高中	14.93%	20.60%

6. 天天戶外活動120達成率。

	111-1	111-2
國中	22.22%	21.43%
高中	20.83%	21.35%

7. 下課教室淨空率。(大校重點年級)

	111-1	111-2
國中	68.89%	54.76%
高中	31.25%	28.09%

8. 3C小於2小時達成率。(國中高中職填寫)

	111-1	111-2
國中	24.44%	14.29%
高中	10.42%	15.73%

9. 高度近視個案管理率。

年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計
111-1	18	16	19	53	46	20	9	75
111-2	18	16	19	53	46	20	9	75

國中：共 53人/列管 53人/列管100%

高中：共75人/列管 75人/列管100%

10. 高危險群體個案管理率。

年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計
111-1	68	59	51	178	114	41	19	174
111-2	38	46	42	126	74	41	19	134

國中：共 174人/列管 174人/列管100%

高中：共134人/列管 134人/列管100%

11. 未就醫追蹤關懷達成率。

年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計
111-1	14	47	67	128	73	112	127	312
111-2	86	49	118	253	95	129	154	378

國中：共 253人/列管253人/列管100%

高中：共378人/列管 378人/列管100%

5、

國中	24.70%
高中	21.60%

6、

國中	23.22%
高中	22.35%

7、

國中	69.89%
高中	32.25%

8、

國中	25.44%
高中	16.73%

9、

國中：共34人/  
列管：34人/  
列管：100%  
高中：共66 /  
列管：66 人/  
列管：100%

10、

國中：共84人/  
列管： 84人/  
列管：100%  
高中：共115人/  
列管：115人/  
列管：100%

11、

國中：共135人/  
列管：135人/  
列管：100%  
高中：共224人/  
列管：224人/  
列管：100%

	12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。 國中：100% 高中：100%	12、國小：國中： 國中：100% 高中：100%													
口腔 保健	1. 學生未治療齲齒率。	1、													
	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>111-1</td> <td>111-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>1.00%</td> <td>1.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>4.94%</td> <td>4.94%</td> </tr> </table>		111-1	111-2	國中	1.00%	1.00%	高中	4.94%	4.94%	<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>3.94%</td> </tr> </table>	國中	0.00%	高中	3.94%
		111-1	111-2												
	國中	1.00%	1.00%												
	高中	4.94%	4.94%												
	國中	0.00%													
	高中	3.94%													
	2. 學生齲齒複檢診治率。	2、													
	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>111-1</td> <td>111-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>99%</td> <td>99%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>95.06%</td> <td>95.06%</td> </tr> </table>		111-1	111-2	國中	99%	99%	高中	95.06%	95.06%	<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>96.06%</td> </tr> </table>	國中	100%	高中	96.06%
		111-1	111-2												
國中	99%	99%													
高中	95.06%	95.06%													
國中	100%														
高中	96.06%														
3. 學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率%。	3.														
<table border="1"> <tr> <td></td> <td>111-1</td> <td>111-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>10.64%</td> <td>23.26%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>10.64%</td> <td>13.16%</td> </tr> </table>		111-1	111-2	國中	10.64%	23.26%	高中	10.64%	13.16%	<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>24.26%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>14.16%</td> </tr> </table>	國中	24.26%	高中	14.16%	
	111-1	111-2													
國中	10.64%	23.26%													
高中	10.64%	13.16%													
國中	24.26%														
高中	14.16%														
5. 學生睡前潔牙率%。	5、														
<table border="1"> <tr> <td></td> <td>111-1</td> <td>111-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>93.62%</td> <td>93.02%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>87.23%</td> <td>100.00%</td> </tr> </table>		111-1	111-2	國中	93.62%	93.02%	高中	87.23%	100.00%	<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>94.62%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>100.00%</td> </tr> </table>	國中	94.62%	高中	100.00%	
	111-1	111-2													
國中	93.62%	93.02%													
高中	87.23%	100.00%													
國中	94.62%														
高中	100.00%														
6. 高年級以上每日至少使用一次牙線潔牙率%。	6、														
<table border="1"> <tr> <td></td> <td>111-1</td> <td>111-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>44.68%</td> <td>44.19%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>46.81%</td> <td>42.11%</td> </tr> </table>		111-1	111-2	國中	44.68%	44.19%	高中	46.81%	42.11%	<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>45.68%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>47.81%</td> </tr> </table>	國中	45.68%	高中	47.81%	
	111-1	111-2													
國中	44.68%	44.19%													
高中	46.81%	42.11%													
國中	45.68%														
高中	47.81%														
7. 在校不吃零食率%。	7、														
<table border="1"> <tr> <td></td> <td>111-1</td> <td>111-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>29.79%</td> <td>23.26%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>38.30%</td> <td>13.16%</td> </tr> </table>		111-1	111-2	國中	29.79%	23.26%	高中	38.30%	13.16%	<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>30.79%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>39.30%</td> </tr> </table>	國中	30.79%	高中	39.30%	
	111-1	111-2													
國中	29.79%	23.26%													
高中	38.30%	13.16%													
國中	30.79%														
高中	39.30%														
8. 在校不喝含糖飲料率%。	8、														
<table border="1"> <tr> <td></td> <td>111-1</td> <td>111-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>25.53%</td> <td>37.21%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>34.04%</td> <td>28.95%</td> </tr> </table>		111-1	111-2	國中	25.53%	37.21%	高中	34.04%	28.95%	<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>38.21%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>35.04%</td> </tr> </table>	國中	38.21%	高中	35.04%	
	111-1	111-2													
國中	25.53%	37.21%													
高中	34.04%	28.95%													
國中	38.21%														
高中	35.04%														
10. 學生早餐後潔牙率%。															

		111-1	111-2		10、國小：國中： 高中職：					
	國中	未施測	未施測							
	高中	未施測	未施測							
	11. 學生午餐餐後潔牙率%。				11、					
		111-1	111-2							
	國中	10.64%	23.26%		國中 24.26%					
	高中	10.64%	13.16%		高中 14.16%					
	12. 學生使用貝氏刷牙法比率%。				12、					
		111-1	111-2							
	國中	未施測	未施測							
	高中	未施測	未施測							
	13. 高齲齒個案管理% 高齲齒：2 顆列管。 個案管理：100%				13、					
	年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計	國中：共117人/ 列管：117人/ 列管：100%
	111-1	42	75	84	201	81	67	65	213	高中：共148人/ 列管：148人/ 列管：100%
	111-2	42	75	84	201	81	67	65	213	
	國中：共 201人/列管201人/列管100%									
	高中：共213人/列管 213人/列管100%									
健康 體位	1. 體位過輕率。					1、				
			111-1	111-2						
		國中	7.00	5.09		國中 4.09%				
		高中	9.30	7.42		高中 6.42%				
	2. 體位適中率。					2、				
			111-1	111-2						
		國中	64.30	65.47		國中 66.47%				
		高中	61.80	63.46		高中 64.46%				
	3. 體位過重率。					3、				
			111-1	111-2						
		國中	12.10	12.79		國中 11.10%				
		高中	14.00	15.13		高中 13.00%				
	4. 體位肥胖率。					4、：				
			111-1	111-2						
		國中	16.60	16.64		國中 15.60				
		高中	14.80	13.99		高中 12.99				

5. 每天吃早餐達成率%。

	111-1	111-2
國中	未施測	未施測
高中	未施測	未施測

6. 學生符合85210原則達成率（以下分述）：

(1) 學生每天睡足8小時達成率%。

	111-1	111-2
國中	46.94%	46.15%
高中	13.59%	16.49%

(2) 學生每天午餐理想蔬菜量（1拳半）達成率%。

	111-1	111-2
國中	59.18%	58.97%
高中	59.22%	60.82%

(3) 每天3C產品使用時間少於2小時平均達成率%。

	111-1	111-2
國中	24.44%	14.29%
高中	10.42%	15.73%

(4) 學生每天累積60分鐘身體活動量達成率%。  
(420分/週)

	111-1	111-2
國中	22.22%	21.43%
高中	33.98%	39.18%

(5) 學生喝足白開水目標平均達成率%  
(每日喝足白開水、體重每公斤\*30CC)。

	111-1	111-2
國中	51.02%	58.97%
高中	63.11%	47.42%

(6) 在校零含糖飲料%(與口腔保健第8點相同)。

	111-1	111-2
國中	25.53%	37.21%
高中	34.04%	28.95%

(7) 體位不良個案管理%

年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計
111-1	88	83	109	280	155	127	134	416

5、

6(1)、

國中	47.94%
高中	17.49%

6(2)、

國中	60.18%
高中	61.82%

6(3)、

國中	25.44%
高中	16.73%

6(4)、

國中	23.22%
高中	40.18%

6(5)、

國中	59.97%
高中	64.11%

6(6)、

國中	24.53%
高中	27.95%

6(7)、

國中：  
共 143人/  
列管 143人/  
列管100%

	111-2	88	55	106	249	141	126	117	384		高中： 共 267人/ 列管 267人/ 列管100%				
	國中：共 249人/列管249人/列管100% 高中：共384人/列管384人/列管100%														
菸 檳 防 制	1. 學生紙菸吸菸率%(及吸菸學生人數)。										1、				
		111-1				111-2					<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>0.00%</td> </tr> </table>	國中	0.00%	高中	0.00%
	國中	0.00%													
	高中	0.00%													
	國中	2.22%				4.65%									
	高中	2.50%				2.86%									
	2. 學生使用電子煙人數及使用率%。										2、				
		111-1				111-2					<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>0.00%</td> </tr> </table>	國中	0.00%	高中	0.00%
	國中	0.00%													
	高中	0.00%													
	國中	2.22%				2.33%									
	高中	0.00%				5.71%									
	3. 辦理菸害教育宣導至少一場次。										3、				
	國中	1場									<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table>	國中	1場	高中	1場
	國中	1場													
	高中	1場													
	高中	1場													
	4. 校園二手菸曝露率%。										4、				
		111-1				111-2					<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>10.11%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>6.50%</td> </tr> </table>	國中	10.11%	高中	6.50%
	國中	10.11%													
	高中	6.50%													
	國中	11.11%				27.91%									
	高中	7.50%				28.57%									
	5. 吸菸學生參與戒菸教育率%。										5、				
	111-1				111-2					<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>100.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>無學生吸菸</td> </tr> </table>	國中	100.00%	高中	無學生吸菸	
國中	100.00%														
高中	無學生吸菸														
國中	100.00%				50.00%										
高中	無學生吸菸				無學生吸菸										
6. 菸檳入班衛教種子師資培訓人數。										6、					
	111-1				111-2					<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>2人</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>0人</td> </tr> </table>	國中	2人	高中	0人	
國中	2人														
高中	0人														
國中	2人				2人										
高中	0人				0人										
7. 學生嚼食檳榔率%(及嚼食檳榔學生人數)。										7、					
	111-1				111-2					<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>0%</td> </tr> </table>	國中	0%	高中	0%	
國中	0%														
高中	0%														
國中	4.44%				4.65%										
高中	2.50%				0.00%										
8. 辦理檳榔危害健康教育宣導至少一場次。										8、					
國中	1場									<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table>	國中	1場	高中	1場	
國中	1場														
高中	1場														
高中	1場														
9. 嚼檳學生參與戒檳教育率%。										9、					
	111-1				111-2					<table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>100.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>100.00%</td> </tr> </table>	國中	100.00%	高中	100.00%	
國中	100.00%														
高中	100.00%														
國中	50.00%				100.00%										

	高中	100.00%	0.00%	
全民 健保 (含正 確用 藥)	1. 對全民健保有正確認知比率。			1、
		111-1	111-2	國中 49.33%
	國中	46.98%	48.33%	高中 60.06%
	高中	58.71%	59.06%	
	2. 珍惜全民健保行為比率。			2、
		111-1	111-2	國中 48.29%
	國中	47.29%	42.13%	高中 61.59%
	高中	57.35%	60.59%	
	3. 正確使用分級醫療。			3、
		111-1	111-2	
	國中	未施測	未施測	
	高中	未施測	未施測	
	4. 避免重複就醫。			4、
		111-1	111-2	
	國中	未施測	未施測	
	高中	未施測	未施測	
	5. 避免過度取藥。			5、
		111-1	111-2	
	國中	未施測	未施測	
	高中	未施測	未施測	
	6. 向家人朋友說明全民健保的優點。			6、
		111-1	111-2	國中 20.44%
	國中	0.00%	19.44%	高中 10.41%
	高中	0.00%	9.41%	
7. 正確使用急診醫療。(國高中用)			7、	
	111-1	111-2		
國中	未施測	未施測		
高中	未施測	未施測		
8. 提醒家人朋友珍惜健保行為。(國高中用)			8、	
	111-1	111-2		
國中	未施測	未施測		
高中	未施測	未施測		
9. 遵醫囑服藥率。			9、	
	111-1	111-2	國中 91.24%	
國中	84.09%	90.24%	高中 92.18%	



	高中	84.15%	91.18%							
	10. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。									
	111-1	111-2								
	國中	83.44%	87.80%							
	高中	79.44%	84.45%							
	11. 不過量使用止痛藥比率。									
	111-1	111-2								
	國中	90.91%	82.93%							
	高中	95.12%	91.18%							
	12. 特殊疾病個案管理比率。									
	年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計	
	111-1	56	76	54	186	77	74	92	243	
	111-2	56	76	54	186	77	74	92	243	
	國中：共 186人/列管186人/列管100%									
	高中：共243人/列管243人/列管100%									
	10.									
	國中	88.80%								
	高中	85.45%								
	11									
	國中	91.91%								
	高中	96.12%								
	12.									
	國中：									
	共 132人/									
	列管 132人/									
	列管100%									
	高中：									
	共 151人/									
	列管 151人/									
	列管100%									
性教育 (含 愛滋 病防 治)	1. 性知識正確率%。									
		111-1	111-2							
		國中	72.86%	71.00%						
		高中	73.98%	72.75%						
	2. 性態度正向率%。									
		111-1	111-2							
		國中	81.12%	80.54%						
		高中	71.13%	73.74%						
	3. 接納愛滋感染者比率%。									
		111-1	111-2							
		國中	68.03%	69.83%						
		高中	74.56%	76.87%						
	4. 危險知覺比率%。									
		111-1	111-2							
		國中	68.37%	66.75%						
		高中	68.67%	73.11%						
	5. 拒絕性行為效能比率%。									
		111-1	111-2							
		國中	73.74%	73.17%						
		1、								
		國中	73.86%							
		高中	74.98%							
		2、								
		國中	82.12%							
		高中	74.74%							
	3、									
	國中	70.83%								
	高中	77.87%								
	4、									
	國中	69.37%								
	高中	74.11%								
	5、									
	國中	74.74%								
	高中	81.60%								

	<table border="1"> <tr> <td>高中</td> <td>76.60%</td> <td>80.60%</td> </tr> </table> <p>6. 負責任的性行為： (1) 延後第一次性行為發生時間。</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>111-1</td> <td>111-2</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>0.00%</td> <td>13.00%</td> </tr> </table> <p>(2) 增加性行為過程中防護措施使用次數。</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>111-1</td> <td>111-2</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>0.00%</td> <td>50.00%</td> </tr> </table>	高中	76.60%	80.60%		111-1	111-2	高中	0.00%	13.00%		111-1	111-2	高中	0.00%	50.00%	<p>6(1)</p> <table border="1"> <tr> <td>高中</td> <td>14.00%</td> </tr> </table> <p>6(2)</p> <table border="1"> <tr> <td>高中</td> <td>51.00%</td> </tr> </table>	高中	14.00%	高中	51.00%					
高中	76.60%	80.60%																								
	111-1	111-2																								
高中	0.00%	13.00%																								
	111-1	111-2																								
高中	0.00%	50.00%																								
高中	14.00%																									
高中	51.00%																									
藥物濫用防制	<p>1. 辦理藥物濫用防制宣導至少 1 場次。</p> <table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table>	國中	1場	高中	1場	<p>1、</p> <table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table>	國中	1場	高中	1場																
國中	1場																									
高中	1場																									
國中	1場																									
高中	1場																									
安全 教育 與 急救	<p>1. 國小五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。</p> <table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>50%</td> </tr> </table> <p>2. 教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。 因疫情無辦理。</p> <p>3. 疫情停辦成立急救（衛生）隊培訓學生人數。</p> <table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>25</td> </tr> </table> <p>4. 辦理學校職業安全工作宣導場次。 0場</p> <p>5. 學校通過 AED 安心場所認證。 認證日期：112年9月5日 有效日期：114年9月19日</p>	國中	50%	高中	50%	國中	25	高中	25	<p>1、</p> <table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>50%</td> </tr> </table> <p>2、已於112年8/28 辦理，比率70%</p> <p>3、</p> <table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>25</td> </tr> </table> <p>4、1場</p> <p>5、</p>	國中	50%	高中	50%	國中	25	高中	25								
國中	50%																									
高中	50%																									
國中	25																									
高中	25																									
國中	50%																									
高中	50%																									
國中	25																									
高中	25																									
正向 心理 健康 促進	<p>1. 辦理正向心理健康促進宣導場次。</p> <table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>2場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>2場</td> </tr> </table> <p>2. 辦理自殺防治宣導場次。</p> <table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table> <p>3. 辦理性別平等宣導場次。</p> <table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table>	國中	2場	高中	2場	國中	1場	高中	1場	國中	1場	高中	1場	<p>1、</p> <table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>2場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>2場</td> </tr> </table> <p>2、</p> <table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table> <p>3、</p> <table border="1"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table>	國中	2場	高中	2場	國中	1場	高中	1場	國中	1場	高中	1場
國中	2場																									
高中	2場																									
國中	1場																									
高中	1場																									
國中	1場																									
高中	1場																									
國中	2場																									
高中	2場																									
國中	1場																									
高中	1場																									
國中	1場																									
高中	1場																									

	<p>4. 辦理防制霸凌宣導場次。</p> <table border="1" data-bbox="280 226 1026 304"> <tr><td>國中</td><td>1場</td></tr> <tr><td>高中</td><td>1場</td></tr> </table> <p>5. 辦理EQ情緒教育宣導場次。</p> <table border="1" data-bbox="280 378 1026 456"> <tr><td>國中</td><td>1場</td></tr> <tr><td>高中</td><td>1場</td></tr> </table> <p>6. 正向心理健康指標：</p> <table border="1" data-bbox="280 530 1016 667"> <tr><td></td><td>111-1</td><td>111-2</td></tr> <tr><td>國中</td><td>64.00%</td><td>55.68%</td></tr> <tr><td>高中</td><td>62.98%</td><td>66.63%</td></tr> </table> <p>7. 五正效能指數：</p> <table border="1" data-bbox="280 741 1016 887"> <tr><td></td><td>111-1</td><td>111-2</td></tr> <tr><td>國中</td><td>63.38%</td><td>53.89%</td></tr> <tr><td>高中</td><td>65.35%</td><td>70.57%</td></tr> </table> <p>8. 四樂行為指數：</p> <table border="1" data-bbox="280 960 1016 1106"> <tr><td></td><td>111-1</td><td>111-2</td></tr> <tr><td>國中</td><td>3.7天</td><td>3.2天</td></tr> <tr><td>高中</td><td>3.4天</td><td>3.4天</td></tr> </table>	國中	1場	高中	1場	國中	1場	高中	1場		111-1	111-2	國中	64.00%	55.68%	高中	62.98%	66.63%		111-1	111-2	國中	63.38%	53.89%	高中	65.35%	70.57%		111-1	111-2	國中	3.7天	3.2天	高中	3.4天	3.4天	<p>4、</p> <table border="1" data-bbox="1118 226 1433 304"> <tr><td>國中</td><td>1場</td></tr> <tr><td>高中</td><td>1場</td></tr> </table> <p>5、</p> <table border="1" data-bbox="1118 378 1406 479"> <tr><td>國中</td><td>65.00%</td></tr> <tr><td>高中</td><td>67.63%</td></tr> </table> <p>6、</p> <table border="1" data-bbox="1118 553 1406 654"> <tr><td>國中</td><td>64.38%</td></tr> <tr><td>高中</td><td>71.57%</td></tr> </table> <p>7、</p> <table border="1" data-bbox="1118 728 1406 828"> <tr><td>國中</td><td>3.9天</td></tr> <tr><td>高中</td><td>3.6天</td></tr> </table> <p>8、</p>	國中	1場	高中	1場	國中	65.00%	高中	67.63%	國中	64.38%	高中	71.57%	國中	3.9天	高中	3.6天
國中	1場																																																				
高中	1場																																																				
國中	1場																																																				
高中	1場																																																				
	111-1	111-2																																																			
國中	64.00%	55.68%																																																			
高中	62.98%	66.63%																																																			
	111-1	111-2																																																			
國中	63.38%	53.89%																																																			
高中	65.35%	70.57%																																																			
	111-1	111-2																																																			
國中	3.7天	3.2天																																																			
高中	3.4天	3.4天																																																			
國中	1場																																																				
高中	1場																																																				
國中	65.00%																																																				
高中	67.63%																																																				
國中	64.38%																																																				
高中	71.57%																																																				
國中	3.9天																																																				
高中	3.6天																																																				
傳染病防治	<p>1. 辦理傳染病防治宣導至少1場次。</p> <table border="1" data-bbox="280 1218 1026 1296"> <tr><td>國中</td><td>1場</td></tr> <tr><td>高中</td><td>1場</td></tr> </table> <p>2. 每週執行漂白水環境消毒一次%。 國中：60% 高中職：60%</p>	國中	1場	高中	1場	<p>1、</p> <table border="1" data-bbox="1118 1218 1433 1296"> <tr><td>國中</td><td>1場</td></tr> <tr><td>高中</td><td>1場</td></tr> </table> <p>2、國中：75% 高中職：75%</p>	國中	1場	高中	1場																																											
國中	1場																																																				
高中	1場																																																				
國中	1場																																																				
高中	1場																																																				

拾壹、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
外聘講師費	時	2000	2	4000	
衛教宣導之器材	式	2000	1	2000	
合計				6000	

承辦人：

教師兼衛生組長 吳俊學

護理師：

護理師 吳玉倩

單位主管：

學務 黃如敏

主計：

會計室 張淑芬

校長：

校長 沈美華(印)