

108 學年第一學期班會討論主題 (高中部)

週	日期	討論主題	建議討論事項	高一	高二	高三
1	8月30日	品德教育： 助人	當一個好人是權力還是義務呢？日常生活中如何表現助人的行為？你覺得幫助別人得到最大的收穫是什麼？	○	○	○
2	9月6日	品德教育： 尊重	何謂尊重？尊重和禮貌的差異為何？生活中如何落實尊重自己，且尊重他人？	○	○	○
3	9月13日	中秋節				
4	9月20日	敬師活動	老師辛勞之處為何？如何對老師們表達感謝與敬意？	【社團 1】	【社團 1】	大學量表 施測
5	9月27日	品德教育： 守時	1.守時的好處為何？ 2.如何養成守時的習慣？ 3.如果常常不守時，會帶給別人什麼困擾及感受？4.檢討反省班上守時狀況。	○	○	○
6	10月4日	防災教育	台灣曾經發過哪些重大災害？最常發生的重大災害為何？除了天然災害外，還有哪些人為因素會造成重大災害？如何防止災害發生？如何在災害發生時減少傷亡？	【社團 2】	【社團 2】	○
6	10月5日	交通安全	1. 何謂「交通安全人人有責」？請舉例說明。 2. 搭乘交通工具時應注意那些禮儀與安全？	○	○	○
8	10月18日	人權法治	社會的維持需要法律，日常生活中你遵守哪些法規？為什麼要遵守這些法規？	○	游泳比賽	○
9	10月25日	性別平等	何謂性別平等及歧視？不同性別之間如何互相尊重？	【社團 3】	【社團 3】	大學量表 結測
10	11月1日	環境教育	1. 請問對於班上環境有甚麼覺得需要改善之處？ 2. 除了垃圾分類、資源回收外，還有哪些在我們日常生活中可以做到的環保之舉？	親善大使初選		
11	11月8日	品德教育： 關懷	你曾經關懷過周遭的人嗎？之後感覺如何？在生活中可以如何關懷他人？	【社團 4】	【社團 4】	○
12	11月15日	網路成癮	你會利用上網來逃避壓力或緩和緊張的情緒嗎？要如何避免網路成癮？	拔河初賽	○	生涯講座
13	11月22日	班級自治	討論班務	○	○	○
14	11月29日	反霸凌	哪些行為屬於霸凌？遇到被霸凌的人可以如何幫助他？平常生活中，我們應該做到那些行為來消除霸凌的發生？	健促&生命講座/親善大使決選		親善大使 決選
15	12月6日	品德教育： 反省	一年將盡，對於自己今年表現是否滿意？有甚麼地方可以做得更好？	【社團 5】	【社團 5】	○
16	12月13日	多元文化	隨著時代的進步，文化也越來越多元，請討論台灣多元文化共存的現況。 為什麼我們需要了解不同國家、地區的文化呢？平常可以利用哪些方式了解世界各國的文化與現況？ 遇到跟我擁有不同文化背景的人，我該如何於他相處？	○	性平講座	○
17	12月20日	品德教育： 感恩	生活中，該如何發現自己有需要感謝的人、事、物？可以利用哪些方法向他人表達出自己的感謝。	【社團 6】	【社團 6】	包粽活動
17	12月21日	品德教育： 惜福	藉由上週的感恩議題延伸討論如何珍惜生活中的人事物。	○	美聲歌唱	○
18	12月27日	品德教育： 責任	你是個有責任感的人嗎？甚麼樣的行為才是「負責任」？請舉例說明。	○	○	○
19	1月3日	反毒品	何謂毒品？被查獲的毒品會怎樣處理？少年施用毒品會有甚麼法律刑責？我該如何幫助自己發現已經在吸毒的家人或朋友？	○	○	○
20	1月10日	班級自治	討論班務	○	○	○
注意事項		1. 請針對當週主題或班級重要事務進行討論，並詳實記錄於班會紀錄簿。 2. 班會紀錄簿請於使用完當日繳回學務處。				

