

農糧署 110 年「臺灣米好讚」推廣講座簡章

壹、活動目的

行政院農業委員會農糧署為推廣食米及食米教育，深耕以米為主食之飲食觀念，辦理「臺灣米好讚」推廣講座，期透過講座讓教師及家長對臺灣米食、米食營養及新興米製食品有更深的認識，以養成學生均衡飲食的好習慣。

貳、辦理單位

一、主辦單位：行政院農業委員會農糧署。

二、協辦單位：中華穀類食品工業技術研究所(以下簡稱穀研所)

參、參加對象：

一、臺北市公立國小、國中及高中(職)，有意願推動食米教育之學校。

二、學校之教職人員、家長及志工皆可參加。

肆、申請方式：

一、免費申請，每場次參與人數原則 50 人以上，由申請單位提供場地，本署指派講師前往授課。

二、申請時間：即日起至 110 年 5 月 21 日(星期五)。

三、講座辦理時間：6 月 1 日至 11 月 30 日。

四、申請步驟：

(一) 請上網填妥申請並完成上傳檔案

(二) <https://reurl.cc/E29na1>



(三) 申請表送出後請與穀研所承辦人確認是否完成收件，電話：02-26101010 分機 224，蔡明原研究員。

(四) 報名截止後，由承辦單位依報名時間進行遴選，額滿為止，將於 5 月 26 日前以電子郵件通知遴選結果。

伍、申請注意事項：

一、每校最多申請 2 場次。

二、場地需備有桌椅及投影設備，申請應用示範課程，場地需可

使用明火（休閒爐）或備有足夠電力。

三、主辦單位保留活動調整之權利。

陸、講座內容

一、分為「理論及實務操作課程」

二、申請單位依需求選擇理論加示範課程或是理論課程。

課程種類	課程名稱	執行時間	課程內容
理論課程	新興米食介紹	50 分鐘	1. 米食營養與健康 2. 認識米穀粉 3. 認識純米米粉
示範	新興米食 應用示範	50 分鐘	米穀粉應用(例如米鬆餅、米蛋餅、炸物或苡芡料理應用等)或純米米粉烹調技巧示範，1次示範1-3種產品。

三、課程內容說明

(一) 米食營養與健康：

1. 認識臺灣在地好米
2. 米的營養價值
3. 如何煮出一碗好吃的白飯

(二) 認識米穀粉：

1. 認識米穀粉
2. 米穀粉的好處
3. 米穀粉在料理上的運用

(三) 認識純米米粉：

1. 認識米粉標示
2. 純米米粉的好處

柒、承辦資訊

承辦單位：中華穀類食品工業技術研究所

地址：新北市八里區中山路三段 225 號

承辦人員：蔡明原研究員

聯絡電話：(02)2610-1010 # 224

傳真號碼：(02)2610-3351

電子信箱：my.tsai@cgprdi.org.tw

農糧署 110 年「臺灣米好讚」推廣講座申請表

申請單位聯絡資訊			
申請單位			
申請者		職稱	
聯絡電話			
電子郵件			
申請場次資訊			
場次 1	辦理時間	110 年 月 日 點	
	參加人數		
	辦理地點		
	講座內容	理論及示範 <input type="checkbox"/> 理論 <input type="checkbox"/>	
場次 2	辦理時間	110 年 月 日 點	
	參加人數		
	辦理地點		
	講座內容	理論及示範 <input type="checkbox"/> 理論 <input type="checkbox"/>	
注意事項： 1. 申請學校最多可申請 2 場次。 2. 每場次最少 50 人參加。 3. 場地需備有螢幕及投影機 場地需備有桌椅及投影設備，申請應用示範課程，場地需可使用明火（休閒爐）或備有足夠電力。		填寫申請表網址 https://reurl.cc/E29na1 	