

# 新北市立高級中學 109 學年度

## 個人品牌力-網紅培訓營

### 一、活動源起

自媒體早已不是未來趨勢，而是現代人必備技能。「網紅」，這個過去不存在的職業，也成為最多數人嚮往的職業之一。但在資訊海量的網路世界，要如何脫穎而出？透過三天課程，了解自我優勢、認識適合自己的社群平台，並學習影片拍攝技巧、口語表達能力，以及各平台經營方法，讓參與學員學習打造個人品牌，不管在未來求學、就業的道路上可以更明確自己的定位。

- A 自主行動：A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、  
A3.規劃執行與創新應變
- B 溝通互動：B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養
- C 社會參與：C1.人際關係與團隊合作

### 二、活動目的

1. 學習影片創意發想、腳本架構、拍攝技巧，從無到有創造有自身特色的影片。
2. 了解各社群平台特色與優勢、劣勢，以最切合平台特色的方式經營自身形象。

### 三、負責單位

1. 主辦單位：新北市政府教育局
2. 承辦學校：新北市立中和高級中學
3. 協辦單位：財團法人江華教育基金會

### 四、活動對象

1. 就讀新北市公立高中及公立高職之高一或高二學生
2. 上述學校需各薦派 1 位學生參加。

### 五、活動時間

110 年 1 月 27 日至 1 月 29 日 (週三至週五) 上午 8 時 30 分至下午 4 時 30 分。

\* 1 月 29 日活動時間預計於下午 5 時結束。

## 六、活動地點

新北市立中和高級中學 ( 235 新北市中和區連城路 460 號 ) 。

## 七、活動費用與報名方式

1. 活動費用：免費。

2. 報名方式：

-各校薦派 1 位，即日起至 109 年 12 月 25 日(星期五)下午 5 時前填寫完成報名表單(<https://forms.gle/Mtq5bstH2w8k5CcTA>)。

3. 聯絡人：江華教育基金會黃小姐(02)89666522 分機 310

## 八、辦理方式

1. 由江華教育基金會策劃，進行為期 3 天營隊活動。活動內容包含培訓課程、小組競賽暨成果發表。
2. 培訓課程：認識各種社群平台、了解不同平台屬性與客群，認識自我，並學習影片創意發想到拍攝剪輯等相關知識與技術。
3. 成果發表：課程尾聲，由團隊進行成果發表、專業講評，作品將刊登於江華教育基金會粉絲專頁進行比賽，成果發表會將同步於粉絲專頁上直播，優勝隊伍將獲頒新北市政府教育局獎狀以及精美小禮物。
4. 研習證明：全程參與研習同學將於結業式由新北市政府教育局頒發研習證明，以紀錄個人學習歷程，作為未來生涯進路規劃之參考。

## 九、人氣影片競賽

人氣影片競賽將於活動第三日進行，各組成果影片將統一上傳至江華教育基金會臉書粉專頁面。

▲評分占比

專業評審：50%

臉書「影片按讚數」：50%

▲競賽獎項

取優勝 1 組，獎狀乙紙，精美小禮物乙份。

## 十、課程規劃

時間	110年1月27日(三)	110年1月28日(四)	110年1月29日(五)
08:30 ~ 09:00	報到暖身		
09:00 ~ 12:00	<p><b>09:00-09:30</b> <b>始業典禮</b></p> <p><b>09:30-12:30</b> <b>團隊建立與凝聚</b></p> <p>黃聰濱 勵活文化執行長</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 破冰：人際九宮格</li> <li>● Mission Impossible – 合作的重要</li> <li>● 雙手借給我 – 價值觀不同的思考</li> </ul>	<p><b>瘋傳影片這樣拍 2</b></p> <p>顏毓賢 風禾創藝行銷總監</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 影片拍攝實作 - 實景/物品實拍介紹</li> <li>● 影片剪輯(上標題、字幕及加背景音樂)</li> <li>● 如何上傳 YouTube · 強化網路聲量</li> <li>● 成果發表作品討論規劃</li> </ul>	<p><b>全平台社群媒體經營術 2</b></p> <p>顏毓賢 風禾創藝行銷總監</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● FB 經營術</li> <li>● IG 經營術</li> <li>● Line@官方帳號經營</li> </ul>
12:00 ~ 13:00	午餐午休		
13:00 ~ 16:00	<p><b>瘋傳影片這樣拍 1</b></p> <p>顏毓賢 風禾創藝行銷總監</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 2020 影片行銷趨勢解析</li> <li>● 如何拍出吸睛的影片 - 定位、形象、目的</li> <li>● 拍照構圖、攝影取景教學</li> <li>● 腳本/分鏡教學</li> <li>● 轉場教學</li> </ul>	<p><b>全平台社群媒體經營術 1</b></p> <p>顏毓賢 風禾創藝行銷總監</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 台灣最夯自媒體有哪些？</li> <li>● YouTube 及 Tiktok 經營</li> <li>● 電商平台推薦</li> <li>● 搜尋優化怎操作</li> <li>● 網路設計怎優化</li> </ul>	<p>12:30~15:30</p> <p><b>成果影片拍攝實作</b></p> <p>顏毓賢 風禾創藝行銷總監</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 寫腳本</li> <li>● 拍影片</li> <li>● 剪輯成果影片</li> <li>● 上傳基金會粉專開始競賽</li> </ul>
16:00 ~ 16:30	<p><b>當日課程反思</b></p> <p>小組討論、連結課程和自我</p>		<p>15:30 ~ 16:30</p> <p><b>成果發表</b></p> <p>16:30 ~ 17:00</p>
1630 ~	賦歸		<b>結業典禮&amp;頒獎</b>