



新北市立永平高中 早自習自主運用調查報告

製作：永平高中第八屆班聯會

日期：2017.12.4

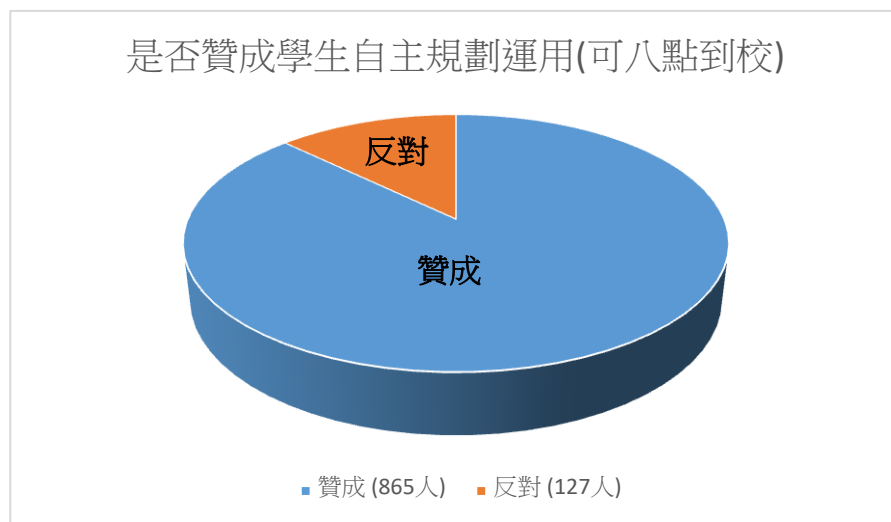
目錄

| | |
|--------------------|----------|
| 永平高中學生對早自習自主運用意見調查 | ----- P1 |
| 友校完全中學早自習自主運用調查 | -----P6 |
| 國外大部分學校上下課時間 | -----P7 |

各位校務會議代表您好，班聯會此份問卷總共調查全校高中部共 1233 人，回收問卷共 1013 份，回收率 82%，學生文字意見部份，大家發言踴躍，我們也將相類似的意見統整起來，統計結果如下，此外班聯會也收集了其它完全中學對自主學習運用的進度及其它國家的上下學時間給代表們作參考。

壹、永平高中學生對早自習自主運用意見調查

一、是否贊成學生自主規劃運用(可八點到校)提案？



學生意見：

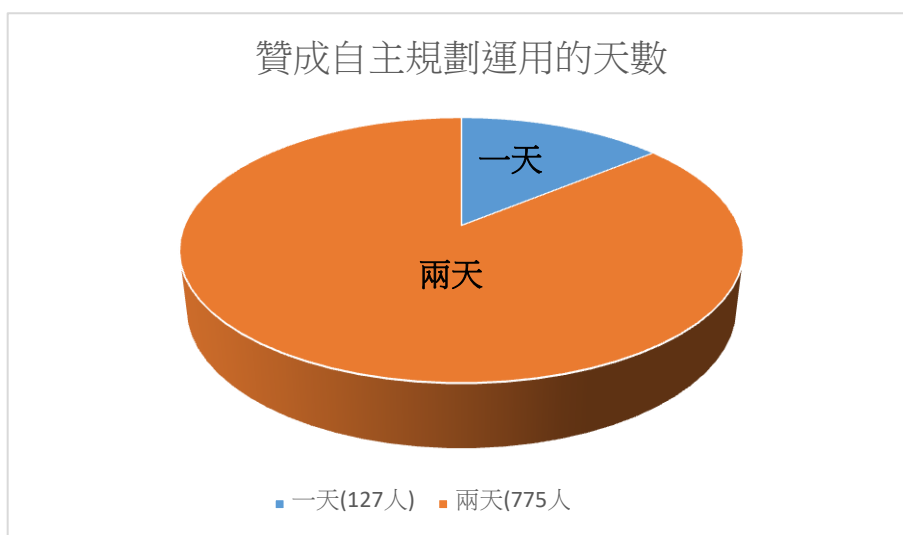
贊成

- 1、身為高中生，本來就會有規劃自己時間的能力，並且要訓練自己自主。
- 2、為了擁有良好的作息，避免睡眠不足 影響健康，精神好能提升學習效率 等等。
- 3、家住比較遠、車子班次少，轉車時間很長。
- 4、已有多數學校已實施。
- 5、時間彈性、擁有更多自己的時間，比如好好的用早餐或自己早起念書、運動。
- 6、不用急著趕車、減少遲到等。
- 7、教育部規定及歐美教育體制沒有早自習。
- 8、家住有一定的距離但申請不到遠到證。
- 9、學校考試實在太多，早自習只用來考試效果不佳。
- 10、能有較多時間準備考試。
- 11、家長不用那麼早起。

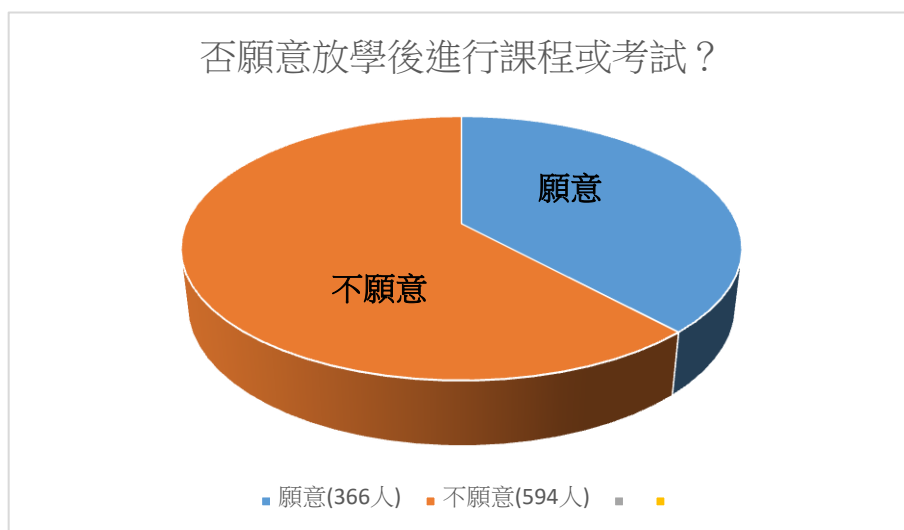
反對

- 1、學生本來就該擁有良好的作息和時間規劃，延後半小時意義不大，作息被打亂反而造成困擾。
- 2、不想延後放學時間、無法考試及延後考試影響老師上課進度都會影響正常放學時間。
- 3、交通問題，接近上班時間，路上車太多、家長接送不便問題等。
- 4、教育部假議題，晚到校就是有理由更晚睡覺，晚到校也是在家睡覺，平常就會晚到的學生就算上課時間延後更久也還是遲到。

二、你贊成自主規劃運用的天數？



三、實施學生自主規劃後，加上固定升旗時間，將會有三天的早自習無法進行晨考，勢必將考試移至正課或放學後，同學是否願意放學後進行課程或考試？



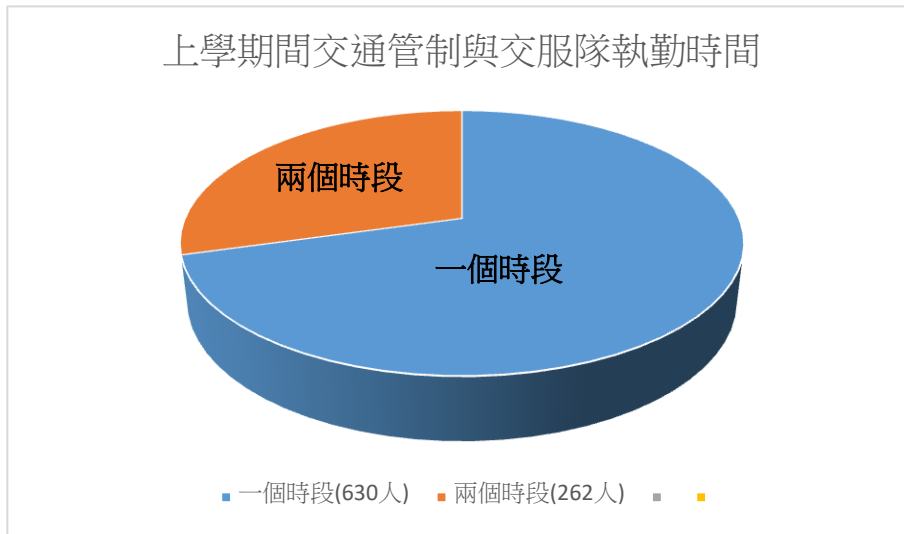
學生意見：

- 1、利用上課時間考試。
- 2、利用午休時間考試。
- 3、當成回家作業。
- 4、放學留下考試會耽誤補習、晚自習及用餐時間。
- 5、放學時間是自己的時間，可用來規劃自己想做的事情(念書、運動、社團...)。
- 6、考試的科目太多，減少一些考試就不用放學留下來考試。
- 7、其他日子照常晨考。
- 8、晚放學造成所有時程規劃都往後延，會造成惡性循環。

四、針對上學期間交通管制與交服隊執勤時間，同學認為？

交服隊僅需於七點到七點三十分值勤

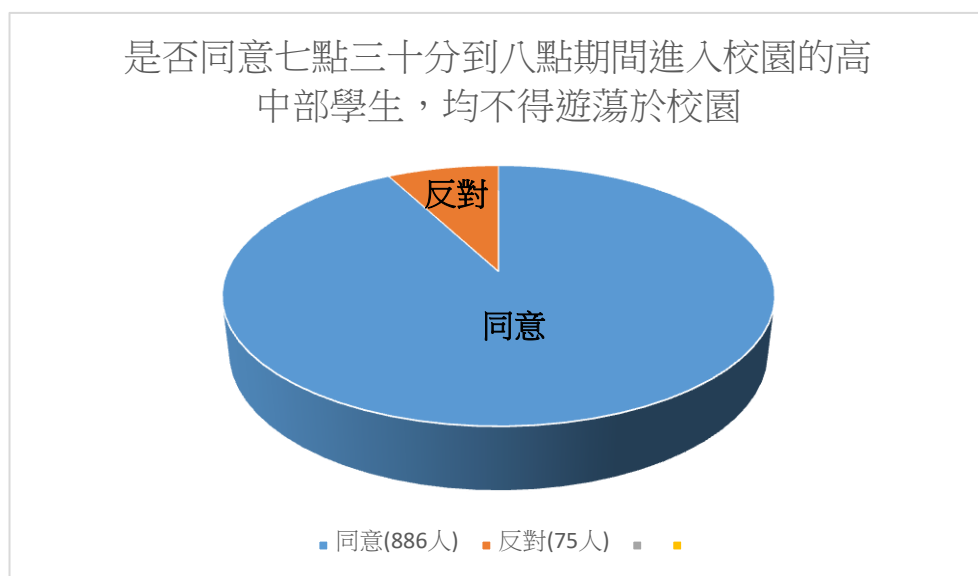
交服隊分成 2 個梯次中隊，第一梯次七點到七點三十分，第二梯次由七點三十分到八點



學生意見：

- 1、可取消交服隊，學生都可以自己看紅綠燈過馬路，交服隊意義不大。
- 2、7:30 後無須交服，只需 7:00~7:30 有交服隊即可。
- 3、7：15~7：45 值勤。
- 3、國中部學生學區近，交服隊隊員全由國中部學生擔任，但給予足夠的獎勵。
- 4、國、高中部的交服隊分開管理，7：30 前由國中生負責，7：30 後由高中部負責。
- 5、交服隊應採取志願制而非強制性。
- 6、增加國中部交服隊隊員及交服隊獎勵。
- 7、交服隊只須集中於大門及後門，其它路口不需要，都有紅綠燈。
- 8、第一梯次全站，第二梯次只站大門。
- 9、應徵求帶領交服隊教官及交服隊同意後方可變更時段。
- 10、交服隊可徵求義工或家長擔任。

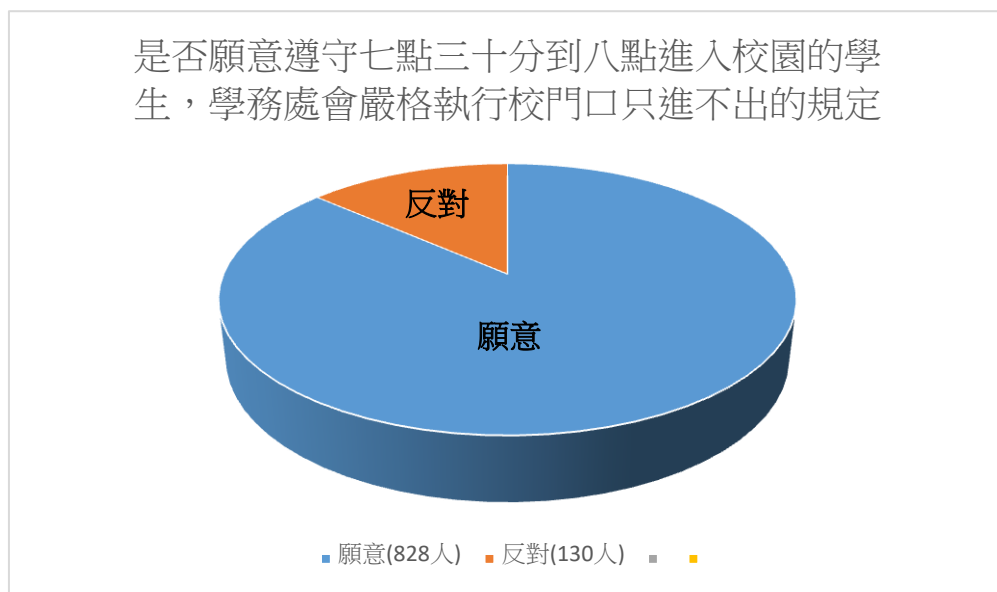
五、因國中部星期一至星期五仍需實施早自習，學務處將規定於七點三十分到八點期間進入校園的高中部學生，均不得於校園遊蕩干擾國中部學弟妹，一律進入教室自主學習，學務處會嚴格執行，同學是否願意遵守這項規定？



學生意見：

- 1、有權力就有義務，理應遵守，要上進就要有紀律。
- 2、贊成，但不會嚴重干擾到他人的情形，比如期間可裝水、去洗手間及小聲討論課業上的問題，可以開放。
- 3、給予其它人安靜的環境是基本的尊重。
- 4、高中生本來就不會干擾到國中生，而是國中生干擾到高中生。
- 5、應加強國中部教學區的管制，而非限制高中部學生的行動。
- 6、既是自主規劃時間，若有人想去運動或有其它規劃，不就自相矛盾。

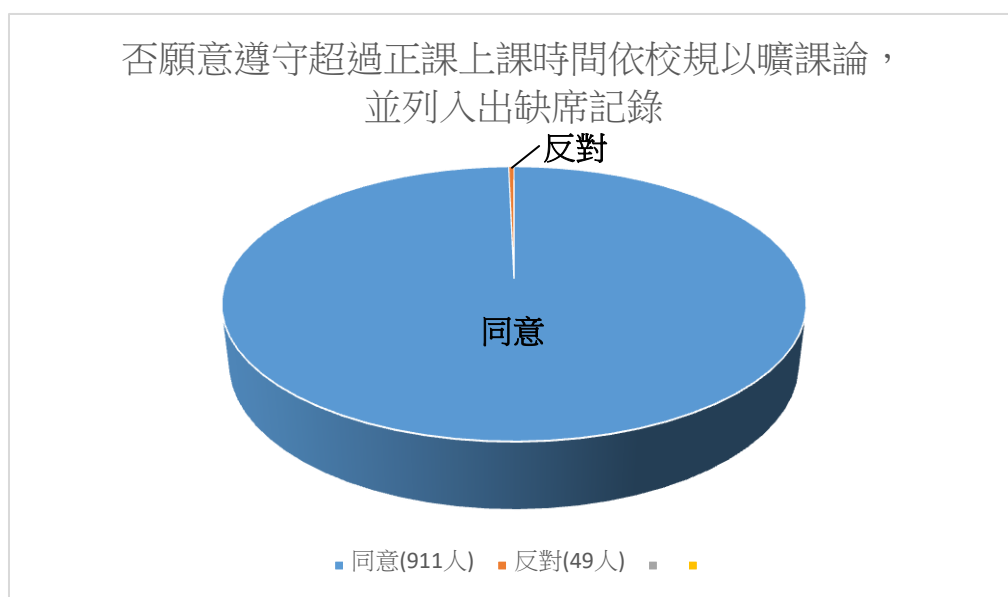
六、呈上題七點三十分到八點進入校園的學生，學務處會嚴格執行校門口只進不出的規定，同學是否願意遵守這項規定？



學生意見：

- 1、該做的事在進校門前早已做完，要出校門除非有正當理由。
- 2、希望能出去買東西。
- 3、既是 8 點到校，應與 7：30 前到校的意思相同，可自由進出。
- 4、視合理事由予以外出，採登記制於 8 點前一定要進入校園，可不用處罰。

七、七點三十分到八點期間，不列入出缺席紀錄，但同學仍需於第一節正課八點十分前進入教室，超過正課上課時間會依校規以曠課論，並列入出缺席紀錄，同學是否願意遵守這項規定？



學生意見：

- 1、這是本分，正課本身就不該遲到。
- 2、超過幾分鐘後以遲到或曠課論處希望多討論。
- 3、會遲到的就是會遲到，準時到的就是會準時到。

八、結論：

- 1、超過半數同學贊成學生自主規劃運用(可八點到校) - 865 人贊成。
- 2、超過半數同學贊成自主規劃運用的天數為兩天 - 775 人贊成兩天。
- 3、超過半數同學不贊成放學後留下來進行考試 - 594 人不贊成。
- 4、超過半數同學贊成交服隊執勤時間只需原本的 7:00-7:30 時段 - 630 人贊成。
- 5、超過半數同學贊成 7:30-8:00 間不得於校園遊蕩干擾國中部學弟妹 - 886 人贊成。
- 6、超過半數同學贊成 7:30-8:00 校門口只進不出的規定 - 828 人贊成。
- 7、超過半數同學贊成超過正課 8:10 上課時間會依校規以曠課論，並列入出缺席記錄 - 911 人。

貳、友校完全中學早自習自主運用調查

一、已執行八點到校之新北市完全中學

1、明德高中

沒有交服隊，有校車專送，該校是因老師支持故由校務會議時直接納入校規，不需收集民意。該校目前是星期一與星期三開放八點到校，星期二是朝會，星期四則是國中部朝會，星期五是大升旗。

2、安康高中

學校直接依照教育局頒布的方式執行，故不需收集民意。

3、樹林高中

這是學校統一規定的，並沒有發出任何問卷及意見調查，校方表示將試用一學期觀察效果如何。

4、北大高中

該校班聯會已於上個學年度處理了八點到校的相關事宜，並已於這學年正式實施，收集民意這部分是使用網路表單的。

二、還未執行但已在進行討論八點到校之新北市完全中學

1、三重高中

學校直接找班聯會主席和副主席討論，下學期開始實行，並沒有經過民意問卷調查的部分。

1、海山高中

已經由學生發起連署，該校班聯也積極爭取，海山要在家長大會與校務會議中獲得同意才可通過此政策。

2、清水高中

八點到校之事宜上學年公文發佈下來給學校時，該校就開始有在做討論，該校班聯在開學時發下了學生意見調查表，該校同學們也都很希望學校能通過，也獲得一些老師的支持，是否實施還在等待中，若仍續未公告，該校班聯將會在學生會議上面提出。

3、石碇高中

該校在學期初的時候，由學校自行發給學生一人一張調查問卷，內容是可以在一週內選擇兩天 8 點到校，再由學校統一收回，學校至今未公佈何時要執行。

4、丹鳳高中

該校是用問卷調查，以班級為單位做調查，以班級多數意見來填答每個問項，並不是每個學生一份問卷，送交班聯會納入提案作業依據，並交付校務會議依照相關程序討論，按決議內容實施。

每週二日作息時間調整意見調查，每位學生都須表示意見 包括：1.是否同意每週實施二日八點到校（同意與否）；2.如實施八點有關校車部分搭乘意願；3.配合作息時間環境打掃規劃措施等問題。

5、光復高中

該校班聯會表示是使用問卷調查，目前還未實施，還在等學校的正式回覆。

參、國外大部分學校上下課時間

1、阿根廷

阿根廷學生的上課時間分成上午班跟下午班兩種，上午班的時間為 8:00~12:00，而下午班的學生可以睡到自然醒，上課時間為 13:00~17:00，平均每天上課 4 小時。

2、巴基斯坦

阿拉伯各國大多都是男女分校，但是上課時間普遍都不長，上課時間為早上 08:00-13:00，平均每天上課 5 小時。

3、巴西

巴西的上課時間為早上 7:00 到中午，大多巴西學生會回家吃午餐，一週裡面大多時間都是上課到午餐時間前後就可以下課了，每週會有一兩天會需要上課到下午，通常是社團活動。

4、德國

德國學生的上課時間為 08:00-14:00，平均上課時間為 6 小時。下課後，學生通常會參加社團活動或到圖書館念書。

5、日本

日本學生的上學時間為 09:00-15:00，但部分學校會安排在 8:20~8:40 早自習、朝會，放學後學生會留下來參加社團，平均上課時間為 6 小時，惟部分學校會把社團或課程安排在周六。

6、墨西哥

墨西哥學生的上學時間為 08:00-14:00，每天上課 6 小時。

7、美國

美國學生的上課時間為 08:30-15:00，平均每天上課 6.5 小時。放學後學生會留下來參加運動校

隊或其它自己有興趣的活動。

8、加拿大

加拿大學生的上課時間為 09:00-15:00，每天上課 6 小時。放學後學生會留下來參加運動校隊或其它自己有興趣的活動。

9、英國

英國學生的上課時間為 09:00-15:30，每天上課 6.5 小時。

10、澳洲

澳洲學生的上課時間為 09:00-15:30，每天上課 6.5 小時。

11、俄羅斯

俄羅斯學生的上課時間為 08:30-15:30，每天上課 7 小時。

12、南韓

韓國學生的上課時間為 08:30-16:30，每天上課 8 小時，但許多學生放學後會前往補習班報到，補習到晚上 10 點。

13、法國

法國是歐洲國家中上課時間比較長的國家，上課時間為 08:00-16:00，每天上課 8 小時

14、北韓

北韓的學生，每天早上就必須到學校進行早自習、升旗及領袖崇拜活動，上學時間為 7:00~16:00，每天上課時間 9 小時。

15、中國

中國國高中的上課時間為 8:00~17:00，每天上課 9 小時，但部分學生會提早到校早自習，放學後也會留下來念書，實際在校時間可能更長，但早自習、晚自習並非強制。