



◎地址：新北市新莊區幸福東路86號 ◎服務專線：(02)2996-9305 ◎E-mail：kh9305@gmail.com

【本校未使用輻射污染食品】

*菜單含有蟹、蝦、牛奶、蛋、芒果、花生、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等，不適合其過敏體質者食用 *本全面使用非基改玉米及豆製品* ◎營養師：劉芸瑾(營養字第 009165 號)

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	附餐	全日	信	益	適	熱	
1	四	白飯	紅燒肉丁 <small>豬肉、蘿蔔、青蔥-燒</small>	咖哩 黃金魚蛋 <small>黃金魚蛋、鮮菇、洋蔥-燒</small>	豆酥條豆 <small>條豆、蔬菜、豆酥-炒</small>	有機蔬菜 筍片雞湯 <small>雞肉、竹筍、木耳</small>						798
2	五	海苔飯	洋芋燉雞 <small>雞肉、洋芋、蔬菜-煮</small>	肉蓉炒寬粉 <small>高麗菜、絞肉、寬粉、蔬菜-炒</small>	塔香海茸 <small>海茸、蔬菜、九層塔-炒</small>	履歷蔬菜 鮮瓜排骨湯 <small>鮮瓜、湯排、蔬菜</small>	水果	6.9	2.4	2.1	2.3	819
5	一	白飯	糖醋咕咾肉 <small>豬肉、洋蔥、鳳梨-燒</small>	三杯花枝揚 <small>花枝揚、竹筍、九層塔-燒</small>	蘿蔔花椰 <small>花椰菜、蘿蔔-煮</small>	履歷蔬菜 海芽豆腐湯 <small>豆腐、海帶芽</small>	水果	6.5	2.4	2.3	2.5	805
6	二	胚芽飯	炸雞米花 X3 <small>雞肉 X3-炸</small>	茄汁莎莎肉醬 <small>干丁、玉米、絞肉、蔬菜-煮</small>	清炒高麗 <small>高麗菜、木耳、蔬菜-炒</small>	履歷蔬菜 洋芋排骨湯 <small>洋芋、湯排、紅棗</small>		6.7	2.4	2.2	2.3	808
7	三	沙茶肉茸炒飯	古早味豬排 X1 <small>豬排 X1-油</small>	麥克雞塊 X2 <small>麥克雞塊 X2-烤</small>	鮮煮絲瓜 <small>絲瓜、豆豉、蔬菜-煮</small>	履歷蔬菜 大滷湯 <small>豆腐、竹筍、肉絲、蔬菜</small>	杯子蛋糕	6.6	2.5	2.3	2.7	829
8	四	小米飯	奶醬南瓜雞 <small>雞肉、南瓜、毛豆-燒</small>	蒸蛋 <small>雞蛋、蔬菜-蒸</small>	芹炒海絲 <small>海帶絲、蔬菜、芹菜-炒</small>	有機蔬菜 冬瓜肉絲湯 <small>冬瓜、肉絲、枸杞</small>	果汁	6.7	2.4	2.3	2.4	815
9	五	白飯	黑胡椒肉柳 <small>豬肉、洋蔥、彩椒-炒</small>	韓式年糕雞 <small>雞肉、大白菜、年糕、蔬菜-煮</small>	開陽脆筍 <small>竹筍、蝦米、蔬菜-炒</small>	履歷蔬菜 糯米雞湯 <small>洋芋、雞肉、糯米</small>	水果	6.7	2.4	2.1	2.4	810
12	一	紅藜飯	芝香翅小腿 X2 <small>翅小腿 X2、芝麻-烤</small>	雲耳燒油腐 <small>油豆腐、絞肉、木耳-燒</small>	脆炒芽菜 <small>豆芽菜、蔬菜、木耳-炒</small>	履歷蔬菜 榨菜肉絲湯 <small>榨菜、肉絲、蔬菜</small>	水果	6.5	2.5	2.2	2.3	801
13	二	白飯	咖哩豬 <small>豬肉、洋芋、蘿蔔-煮</small>	照燒雞肉丸 <small>雞肉丸、鮑菇、玉米筍-燒</small>	蘿蔔彩燴 <small>蘿蔔、玉米、蔬菜-煮</small>	履歷蔬菜 金針鮮雞湯 <small>蔬菜、雞肉、金針花</small>		6.7	2.5	2.2	2.3	815
14	三	奶香白醬義大利麵	烤雞排 X1 <small>雞排 X1-烤</small>	炸薯條 X4 <small>薯條 X4-炸</small>	木耳條豆 <small>條豆、木耳-炒</small>	履歷蔬菜 西式濃湯 <small>南瓜、蔬菜、雞蛋</small>	黑糖捲	6.6	2.5	2.1	2.7	824
15	四	白飯	紅棗燉肉 <small>豬肉、蘿蔔、紅棗-燉</small>	甜麵醬爆干片 <small>豆干、芹菜、蔬菜-炒</small>	白菜滷 <small>大白菜、鮮菇、蔬菜-煮</small>	有機蔬菜 小魚味噌湯 <small>豆腐、洋蔥、小魚干</small>	豆奶	6.5	2.4	2.2	2.4	798
16	五	糙米飯	洋釀醬雞丁 <small>雞肉、洋蔥、彩椒-燒</small>	烤豬肉條 X3 <small>豬肉條 X3-烤</small>	花生海結 <small>蘿蔔、海帶結、花生-煮</small>	履歷蔬菜 肉骨茶湯 <small>高麗菜、湯排、鮮菇</small>	水果	6.5	2.4	2.1	2.5	800
17	六	紅扁豆飯	醬淋魚排 X1 <small>魚排 X1-燒</small>	杏片洋芋歐姆蛋 <small>洋芋、雞蛋、蔬菜、杏仁片-炒</small>	豆皮燒瓜 <small>鮮瓜、豆皮絲、蔬菜-煮</small>	履歷蔬菜 鳳梨雞湯 <small>蔬菜、鳳梨、蔴鳳梨、雞肉</small>		6.6	2.4	2.2	2.5	810
19	一	白飯	義式燒豬 <small>豬肉、洋蔥、義式香料-燒</small>	卡邦尼起司燒 <small>起司燒、洋芋、青豆-燒</small>	鮮菇高麗 <small>高麗菜、鮮菇-炒</small>	履歷蔬菜 紫菜蛋花湯 <small>蘿蔔、雞蛋、紫菜</small>	水果	6.7	2.4	2.2	2.3	808
20	二	雜糧飯	無骨雞排 X1 <small>無骨雞排 X1-燒</small>	泰式打拋豬 <small>絞肉、豆薯、番茄、九層塔-煮</small>	絲瓜燴煮 <small>絲瓜、麵疙瘩、蔬菜-煮</small>	履歷蔬菜 韓式大醬湯 <small>豆腐、鮑菇、肉片、味噌</small>		6.7	2.5	2.2	2.4	820
21	三	栗香肉絲油飯	墨西哥洋薯豬 <small>豬肉、洋芋、毛豆-煮</small>	炸奶滋可樂餅 X1 <small>玉米奶滋餅 X1-炸</small>	香拌黃芽 <small>黃豆芽、海芽、蔬菜-煮</small>	履歷蔬菜 古早味米粉湯 <small>炊粉、絞肉、蔬菜、芹菜</small>	肉鬆麵包	6.9	2.5	2.2	2.7	847
26	一	薏仁飯	卡非醬雞丁 <small>雞肉、南瓜、洋芋-煮</small>	香鬆炒蛋 <small>洋蔥、雞蛋、蘿蔔、香鬆-炒</small>	紅絲條豆 <small>條豆、蘿蔔-炒</small>	履歷蔬菜 羅宋湯 <small>高麗菜、湯排、番茄</small>	水果	6.7	2.4	2.2	2.5	817
27	二	白飯	蘿蔔燒魚 <small>魚肉、雙色蘿蔔-燒</small>	塔香方干雞 <small>雞肉、四方豆干、小黃瓜-煮</small>	鮮筍三色 <small>竹筍、鮮菇、木耳-炒</small>	履歷蔬菜 冬瓜薏米湯 <small>冬瓜、薏仁、鮮菇</small>		6.6	2.5	2.1	2.4	810
28	三	柴魚日式烏龍麵	烤雞翅 X1 <small>三節雞翅 X1-烤</small>	炸薯球 X4 <small>薯球 X4-炸</small>	蠔香海根 <small>海帶根、蔬菜-炒</small>	履歷蔬菜 香菇赤肉羹 <small>筍絲、肉絲、香菇、木耳</small>	巧克力小餐包	6.7	2.4	2	2.6	816
29	四	燕麥飯	京醬肉柳 <small>豬肉、洋蔥、彩椒-炒</small>	海山醬福州丸 X1 <small>福州丸 X1、毛豆-煮</small>	堅果玉米 <small>玉米、蔬菜、堅果-煮</small>	有機蔬菜 南瓜豆腐湯 <small>豆腐、南瓜、青蔥</small>	乳品	6.6	2.4	2	2.4	800