

2020
第三屆

臺灣學校午餐大賽

我和學校午餐 有過節

比賽簡章

收件
06/15

08/15

決賽
10/17

10/18

地點

臺北市私立滬江高中
羅斯福路六段336號



我和學校午餐 有過節



大賽主旨

藉由全國競賽活動彰顯學校營養師及廚房人員專業能力，並促進現職從業人員間的交流，進而提升學校午餐品質。

第三屆大賽主題「我和學校午餐有過節」鼓勵學校午餐使用在地、當季的食材，同時以「節慶／紀念日料理」出發，希望學校午餐從業人員發揮創意，設計具有節慶、學校紀念日等概念的午餐菜單，讓孩子能夠認識這片土地的物產與飲食，並了解節日料理所寄予的祝福與意涵。

報名資格

學校午餐現職從業人員，以學校或團膳公司為單位報名。

- ① 競賽組：每組2名，營養師及廚師各1人。
- ② 發表組：每組2名，學校午餐現職從業人員均可參加，至少一人具備丙級廚師證照。

收件日期

2020年6月15日（一）至2020年8月15日（六）

報名費用

免費。

參加決賽者之交通、住宿、食材等費用，由主辦單位負擔。





我和學校午餐 有過節



報名須知

【菜單設計】

- 對象分為：國小4~6年級、國中生。
- 請擇一節日或紀念日，依其意義、季節、特色、習俗等概念進行菜單設計。
- 內容應包含主食、主菜、副菜(2-3道，依原校實際供應狀況)、湯品或其他(如水果、點心等)。
- 內容需為108或109學年已(或即將)供應之品項，得組合不同日菜色。已供應之品項請附上校園食材登錄平臺頁面為佐證。
- 應依據學校衛生法第23條進行營養分析，符合中央主管機關所定學校午餐食物內容及營養基準，以及國人膳食營養素參考攝取量。
- 鼓勵優先採用中央農業主管機關認證之在地優良農業產品，以減少食物里程為目標，同時展現當地區域及季節特色。

【審查】

- 初賽及複賽採書面審查。競賽組及發表組共取12隊進入決賽。
- 本屆新增「離島保障名額(1隊)」，鼓勵離島地區(含屏東縣琉球鄉、台東縣蘭嶼鄉、綠島鄉、澎湖縣、金門縣、連江縣)學校踴躍參與。
- 決賽將分為兩組進行。

競賽組：5分鐘「食育教學」與90分鐘「料理實作」兩階段。

發表組：90分鐘「料理實作」一階段。





我和學校午餐 有過節



比賽內容

【初賽】資格審查

- 審查標準：報名資料完整性、菜單內容實際應用於學校午餐，並符合學校午餐食物內容及營養基準。
- 公布：2020年8月底以電子郵件通知合格組別。

【複賽】由專家評審團進行書面評選。

- 評分標準：
 - A. 符合學校午餐食物營養基準
 - B. 善用在地食材
 - C. 符合團膳製備實用性
 - D. 成本符合該縣市預算
 - E. 菜單做法(含調味料用量)敘述完整、正確
 - F. 成品照片需與實際供應之菜單食材份量相符
- 公布：2020年9月1日(二)於大享食育協會官方網站公布決賽名單。

【決賽】地點：台北市私立滬江高中

- 食育教學：2020年10月17日(六)
競賽組依據參賽作品，每組進行5分鐘食育教學。
- 料理實作：2020年10月18日(日)
競賽組及發表組於90分鐘內完成6人份餐點與清理工作。

報名方式

step1. 下載報名表(二式)，完成填寫

step2. 上傳至大賽報名頁面





我和學校午餐 有過節



決賽獎項

● 競賽組

冠軍：參賽者獲得獎金10萬元與獎狀。

亞軍：參賽者獲得獎金6萬元與獎狀。

季軍：參賽者獲得獎金3萬元與獎狀。

特別獎：參賽者獲得獎狀與獎品。

*致贈得獎者所屬單位獎盃一座

● 發表組

特優：參賽者獲得獎金2萬元與獎狀。

優等：參賽者獲得獎金1萬5千元與獎狀。

佳作：參賽者獲得獎金1萬元與獎狀。

特別獎：參賽者獲得獎狀與獎品。

*致贈得獎者所屬單位獎盃一座

聯絡資訊

schoollunch22@gmail.com

02-66365870



活動網頁

主辦單位



大享食育協會

Douceur

