



日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯品	附餐	全日 視程	紅 魚 類	蔬 菜	海 產	熱 量
1	二	地瓜飯 白米+地瓜	唐揚 雞米花 雞肉X4-炸	咖哩肉醬 馬鈴薯+豬絞肉+洋葱+紅蘿蔔-煮	玉筍花椰 綠花椰+白花椰+玉筍-炒	青菜	味噌湯 豆腐+海帶芽+味噌		6.4	2.6	2.5	2.5	818
2	三	蘑菇肉醬 鐵板麵 麵+豬絞肉+番茄+蘑菇	紅燒大排X1 豬排-油	粉紅醬綜合 關東煮 甜不辣+貢丸+竹輪+魚卵卷+白蘿蔔-煮	蝦皮高麗 高麗菜+紅蘿蔔+蝦皮-炒	青菜	西式濃湯 玉米+雞蛋+紅蘿蔔		6.2	2.5	2.4	2.8	808

[illegible]

21	校慶補假一天
----	--------

[illegible]

本菜單含有甲殼類及其製品、芒果及其製品、含麩質之穀物及其製品、大豆及其製品、花生及其製品、堅果類及其製品、芝麻及其製品、蛋及蛋製品、牛奶、羊奶及其製品、魚類及其製品、不適合其過敏體質者食用

★保護我們眼睛的食物大多為深黃色及深綠色蔬菜，如胡蘿蔔、南瓜、玉米、菠菜等，另外動物性的肝臟、雞蛋、魚肝油等。