

新北市 106 學年度學校健康促進計畫書

預計於 106 年 12 月 14 日經校務會議通過

校名：22 新北市永和區永平高中

壹、背景現況分析：

一、學校地理位置、基本資料概況（學生數、班級數、教職員、家長社經背景）

本校分為國、高中兩部，國中部 41 班總計為 1,186 人，高中部 33 班為 1,232 人，總計約 2,418 人，教職員為 202 人。

本校位於永和區，為新北市人口密度最高的區域，與台北市僅一橋之隔，社區居住品質良善，學生家庭之社經條件普遍在水平之上，家長職業以服務業、商業、公教為多，知識水平亦高，教養知能較為足夠，在教育孩子上多有著力，故學生較無顯著偏差之行為。

家長社經背景，學歷是大學以上，占 60% 以上，單親、新住民子女與隔代教養家庭占全校學生數的 13.97%（單親 6.93%，隔代教養 1.03%，新住民 6.01%）。

二、請以六大範疇及主議題進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	1. 組織健康促進推行小組，訂定學校健康促進計畫，建立學生良好的健康、衛生與安全概念，凝聚學校師生健康促進的共識及建立共同的願景。 2. 本校教職員工學歷高，對於衛生教育配合度是高的。	1. 學校尚未成立學校衛生委員會，無專責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策的單位。 2. 學校因分高、國中部，衛生行政人力極為不足，要制定適合高國中的政策是不易的。	1. 家長會的功能健全，對於學校活動的參與度極高，投入甚深，關心校務推動情形，熱心參與學校事務，親師互動情形良好。	1. 除家長會外，一般國中家長對於孩子的關注較偏重課業上，對於衛生相關政策，配合意願不見得高；高中家長分散北市、新北市各區，加諸高中生自主性高，對於將資訊傳達予家長，易打折扣，間接影響健促政策推動成效。 2. 部分家庭因家庭或學習因素等條件致使無法配合學校政策。
學校物質環境	1. 學校十分注重校園安全，警衛加強校園及廁所的安全巡視。	1. 校園在放學、假日開放社區使用，造成環境衛	校外週邊，如仁愛公園、四號公園、河濱公園亦有運	1. 學校離夜市、速食店較近，學生的飲食較

	<p>2.總務處增設監視器，以防校園死角。</p> <p>3.飲水設備充足，定期檢測水質。</p> <p>4.總務處每學期初定期檢驗教室流明度，以符合照明標準。</p> <p>5.設有室內體育館，可提供學生雨天運動場地。</p>	<p>生及治安問題</p> <p>2.高中部的高年級位在較高樓層，離運動場地較遠，下課時間亦短，故能運動時間有限。</p>	<p>動場所設施，方便學生使用，以及綠色廊道可以便於眼睛的休息。</p>	<p>易受不健康飲食影響。</p> <p>2. 學生晚餐補習的人數為數不少，較高比例是外食，健康飲食難掌控。</p>
學校社會環境	<p>1.配合新北市教育局寒暑假健康自主管理實踐卡，辦理抽獎活動。</p> <p>2.各班在期限內繳齊視力不良回條，可以申請穿便服一天之獎勵。</p> <p>3.已制訂整潔、秩序生活榮譽競賽辦法。</p>	<p>校內師生較缺推動健康促進活動的氛圍。</p>	<p>1.親師關係良好，家長大多支持學校及班級推行的活動。</p>	<p>1. 因弱勢家庭比例亦不少(單親、新住民與隔代教養家庭占全校學生數的 13.97%)，貧弱的家庭教化功能，影響健康促進的各項活動</p> <p>2. 本校位處文教區，家長依然重視成績，周遭補習班甚多。</p>
健康生活技能教學及活動	<p>1. 教師學歷高，認真於課程預備，學生對於課程融入接受度高，能無形間加強健促觀念。</p> <p>2.健體領域教師對教學創新與健促議題融入課程，並且願意互</p>	<p>1. 健促活動及講座較無系統化、結構化。</p> <p>2. 場地有限，安排講座地點時需費力跨處室協調。</p> <p>3. 受升學主義影響，九年級、高三班級配合度不</p>	<p>1. 附近醫療院所學校多，社區資源豐富。</p> <p>2. 團膳午餐公司配合度佳，願意指派專業營養師定期到校辦理營養教育宣導。</p> <p>3. 大部分家長願意配合學校教學，在家中持續健康技能的培養。</p>	<p>1. 因係文教區，家長看重升學，較不鼓勵學生參加額外健康活動。</p> <p>2. 良好健康知能如何內化在家庭，仍須健全家庭的配合。</p>

	相分享。 3.綜合活動及輔導老師也都能將健促生活技能和情意融入課程。	高。		
社區關係	1.可與週邊社區合作，發展健康促進活動。 2.每學期利用家長日及親職講座辦理親師座談會，使家長增能了解健促意義，有利宣導學校衛生政策。 3.利用宣導單張貼聯絡簿，及時提供親師生健促相關訊息。	1.家長常忙於工作，學校辦理的各項增能活動，參與意識不足，健促認同感不足。	1.家長會及志工熱心協助學校推動健康促進事務。 2.社區商家願與學校結盟成為愛心商店。 3.家長會、志工，支援學校辦理衛生教育活動。	1.學生年齡層越往上，家長參與學校事務的意願越低，使得學校家長會志工招募不易。 2.尚有出入學校之家長及廠商，未能配合校園禁菸規定，對學生產生不良示範。
健康服務	1.本校每學期均實施學生健康檢查，檢查異常學生落實追蹤矯治與輔導。 2.學校護理人員能提供師生戒菸、戒檳、健康體位的諮詢及轉介服務。 3.對高度近視、體位不良、特殊疾病師生，進行個案管理。	健康中心目前缺乏家長志工，人力略顯困窘。	1.本校位處市區，四通八達，有社區型醫院耕莘醫院的資源，鄰近診所亦多，醫療資源豐富，方便學生就診複檢。	1.部分家長因工作繁忙或不看重矯治的重要性，矯治回條無法達到100%。 2.家長與學生有健康問題，不會主動至健康中心尋求協助，也不會主動就醫。

三、以 105 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

項目	指 標	本校	本市	全國	達成指標情形
視力 保健	裸視視力不 良率	73.95%	國中 75.76%	國中 72.17%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
		83.6%	高中 82.56%	高中 80.90%	
	視力不良 複檢率	82.19%	國中 89.84%	國中 87.00%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
		54.07%	高中 45.71%	高中 30.96%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
口腔 保健	學生初檢齲 齒率〈七年級〉	25.93%	國中 26.67%	國中 32.71%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
		23.43%	高中 24.24%	高中 24.53%	<input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生齲齒就 醫矯治率 〈七年級〉	99.5%	國中 87.40%	國中 83.51%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
		85.54%	高中 57.48%	高中 24.96%	<input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
健康 體位	學生體位 過輕率	6.5%	國中 6.64%	國中 6.76%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
		6.4%	高中 8.71%	高中 8.26%	<input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生體位過 重及肥胖率	32.3%	國中 29.88%	國中 29.67%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
		27.7%	高中 30.27%	高中 30.37%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生體位適 中率	61.2%	國中 63.47%	國中 63.57%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
		65.9%	高中 61.02%	高中 61.36%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力

貳、健康促進學校議題：

一、必選議題：

(一) 國高中：性教育(含愛滋病防治) 健康體位(含營養教育) 菸檳防制

二、校本重點議題：(議題未達全國指標者，一律列入學校校本重點議題；已達者可於上述必選議
題中勾選一項，請以標示之)

(一) 國中：口腔保健 健康體位(含營養教育) 性教育(含愛滋病防治)
菸檳防制 全民健保(含正確用藥)

三、自選議題：(請自行勾選至少一項，以標示之)

(一) 國高中：視力保健 藥物濫用防制 安全急救教育 心理衛生 傳染病防治

參、實施策略及內容說明：主議題：性教育

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成立健康促進學校計畫推動小組(學校衛生委員會)。 2. 研擬討論健促計畫，將課程、規劃性教育活動納入行事曆。 3. 以提升「性態度正向率」及「關懷包容愛滋感染者率」為目標進行宣導，完成問卷分析及成果報告。 4. 訂定並決議相關活動內容、實施及獎勵辦法。 5. 校內禁止抽菸、嚼檳榔。 6. 辦理健康促進計畫推動流程說明會。 7. 朝會期間進行相關健康衛教宣導。 	菸檳防治 性教育 健康體位 口腔保健 視力保健	學務處	教務處 輔導處	106.9~10
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供安全飲用水，鼓勵多喝白開水、不喝含糖飲料。 2. 安排「健康專欄」一衛教及體育訊息宣導。 3. 有多樣性之體育設施，供教職員工及學生良好之運動場地。 4. 定期檢視運動設備並維護。 5. 校園環境綠美化，栽種綠色植物。 6. 定期照明檢測 	菸檳防治 性教育 健康體位 口腔保健 視力保健	學務處 總務處	教務處 輔導處 圖書館	全學年
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定「關懷愛滋」教育宣導月。 2. 配合聖誕節製作關懷愛滋小 	菸檳防治 性教育 健康體位	學務處 總務處	教務處 輔導處 圖書館	全學年

	<p>卡佈告欄,提升學生接納愛滋感染率。</p> <p>3. 藉由健康促進學校計畫推動小組形塑推動健康促進活動的氛圍。</p> <p>4. 辦理健康社團,創造注重健康校園氛圍</p> <p>5. 規範施工廠商遵守校園禁菸規定。</p> <p>6. 實施獎勵辦法-表現優良學生,頒予獎狀,並以予獎勵,且公佈於榮譽榜上。</p>	<p>口腔保健 視力保健</p>			
<p>健康生活 技能教學 及活動</p>	<p>1. 健康議題融入健康與體育領域課程</p> <p>2. 善用多媒體健康教學資源。</p> <p>3. 辦理健康促進校園講座與活動(1)舉辦菸害防制入班宣導(2)舉辦性教育、健康飲食、正確用藥、口腔保健等主題之講座與活動(3)辦理性教育講座(4)舉辦各項學生健康體能運動競賽： (A) 七年級-拔河賽。 (B) 八年級-籃球賽。 (C) 九年級-大隊接力賽。 (D)高一啦啦隊比賽 (E)高二游泳比賽</p> <p>4.辦理「性教育、性別平等」宣導、戲劇表演、小團輔、生活智慧王活動,培養學生正確觀念。</p> <p>5.結合輔導活動課程,進行性別平等活動。</p> <p>6.結合輔導活動課程,進行兩性交往暨愛滋病防治活動。</p>	<p>菸癮防治 性教育 健康體位 口腔保健 視力保健</p>	<p>教務處 學務處 輔導處</p>	<p>圖書館</p>	<p>全學年</p>

	<p>7.配合衛生局辦理七年級愛滋與性教育入班宣導。</p> <p>8.辦理高一、高二學生性教育講座。</p>				
社區關係	<p>1. 辦理健康促進親職講座、利用家長日時間和家長宣導健康促進的重要性。</p> <p>2. 熱心參與協助推動計畫的家長頒發感謝狀。</p> <p>3. 結合衛生單位和其他機構共同推動健檢活動及防治活動。</p>	<p>菸檳防治 性教育 健康體位 口腔保健 視力保健</p>	學務處	輔導處	全學年
健康服務	<p>1. 辦理身高、體重檢查及體適能檢測。</p> <p>2. 新生健檢，並發各檢查結果通知單追蹤矯治。</p> <p>3. 統計學生相關異常數字，密切追蹤。</p> <p>4. 全校學生身高體重測量及視力檢查，並發下檢查結果通知家長。</p> <p>5. 提供檢查結果不理想學生之家長衛教諮詢及指導。</p> <p>6. 辦理女生子宮頸癌疫苗接種。</p>	<p>菸檳防治 性教育 健康體位 口腔保健 視力保健</p>	學務處	輔導處	全學年

肆、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	劉淑芬	1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校交通安全經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	莊文如	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	許文寧	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	劉怡伶	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能
執行秘書	衛生組長	曹志豐	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。 7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8、其他有關衛生保健事項。
設備組 委員	總務主任	羅左財	1、學校內外衛生環境的佈置與整理。 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。 3、提供完善的健康教學器材管理。 4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）
輔導組 委員	輔導主任	牟方芝	1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。

醫護組 委員	護理師	吳玉倩 吳芷儀	<ol style="list-style-type: none"> 1、負責學校健康中心一切事務。 2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5、對於慢性病學生應加強管理與照護。 6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。 12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13、其他學校衛生保健相關事宜。
教育組 委員	健康科任	曾冠捷	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	吳逸華 林美玲 湯婉清 洪耀男 許素玲 黃春盛	<ol style="list-style-type: none"> 1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
社區組	志工代表	謝春英	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表	李佩芸	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

伍、策略執行干梯圖

編 號	月份 年度 工作項目	106 年						107 年					
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
1	召開學校衛生委員會議		●					●					
2	擬定及執行學年度學校健康 促進計畫		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
3	彙集教材資源		●	●	●								
4	健康促進議題宣導		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
5	安排健康促進議題活動				●				●		●		
6	學生健康檢查及複檢追蹤		●	●	●	●							
7	教學課程融入健康促進議題		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
19	前後測、檢討與改善		●	●					●		●		
8	健康促進成果資料分析						●				●	●	
9	彙整成果報告										●	●	●

陸、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估達成率(務必填寫)
健康體位	<ol style="list-style-type: none"> 1. 體位過輕率。 2. 體位適中率。 3. 體位肥胖率。 4. 體位過重率。 5. 每天吃早餐達成率%。 6. 學生符合 85210 原則達成率(以下分述): <ol style="list-style-type: none"> (1) 學生每天睡足 8 小時達成率%。 (2) 學生每天午餐理想蔬菜量(1 拳半)達成率%。 (3) 每天四電使用時間少於 2 小時(國小 1 小時)目標平均達成率%。 (4) 學生目標運動量平均達成率%。(運動 210/週) 	<ol style="list-style-type: none"> 1、學生體位過輕率，國高中皆符合全國指標以下，繼續維持。 2、學生體位適中率，國中預期增加 0.5%，達到 61.7%(105 學年為 61.2%)，高中繼續維持(105 學年為 65.9%)。 3、學生體位過重及肥胖率，國中預期下降 0.5%，達到 31.8%(105 學年

	<p>(5) 學生多喝水目標平均達成率% (每日喝足白開水、體重每公斤*30CC)。</p> <p>(6) 在校零含糖飲料% (可與口腔保健第 9 點相同)。</p>	<p>為 32.3%)，高中繼續維持 (105 學年為 27.7%)。</p> <p>4、下降 0.5%</p> <p>5、每天吃早餐達成率 90%</p> <p>6-1、學生符合每天睡飽 8 小時達成率 60% 以上。</p> <p>6-2、60% 以上。</p> <p>6-3、達成率 50%。</p> <p>6-4、達 80% 以上。</p> <p>6-5、達 75% 以上。</p> <p>6-6、達 60% 以上。</p>
<p>菸檳防制</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 無菸校園率%。 2. 學生吸菸率%(及吸菸學生人數)。 3. 學生使用電子煙人數及使用率%。 4. 學生參與菸害教育率%。 5. 校園二手菸曝露率%。 6. 吸菸學生參與戒菸教育率%。 7. 菸害衛教種子教師人數。 8. 無檳校園率%。 9. 學生參與檳害教育率%。 10. 嚼檳學生參與戒檳教育率%。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 達到 100%無菸校園率。 2. 學生吸菸率 0%(105 學年高、國中部吸菸學生人數皆為 0)，繼續維持。 3. 學生使用電子煙人數:1 人，使用率為 0.41%，預計降至 0%。 4. 學生參與菸害教育率為 100%，繼續維持。 5. 校園二手菸曝露率為 0%，繼續維持。。 6. 吸菸學生參與戒菸教育率為 100%，繼續維持。 7. 菸害衛教種子教師人數預計達到 1 人。 8. 達到 100%無檳校園率 (105 學年使用率為 0.41%)。。 9. 學生參與檳害教育率為 100%。 10. 嚼檳學生參與戒檳教育率 0%，預計達到

		100%。
性教育 (含愛滋 病防治)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 性知識正確率%。 2. 性態度正向率%。 3. 接納愛滋感染者比率%。 4. 危險知覺比率%。 5. 拒絕性行為效能比率%。 6. 負責任的性行為：填寫請參考附件(高中職) <ol style="list-style-type: none"> (1) 延後第一次性行為發生時間。 (2) 增加性行為過程中防護措施使用次數。 	<ol style="list-style-type: none"> 1、性知識正確率 75%。 2、性態度正向率 80%。 3、接納愛滋感染者比率 80%。 4、危險知覺比率 85%。 5、拒絕性行為效能比率 80%。 6、負責任的性行為： <ol style="list-style-type: none"> (1)延後第一次性行為發生時間比率為 80%。 (2)增加性行為過程中防護措施使用次數比率為 60%。

自 選 議 題

推動議題	成效指標	預期成效自我評估
視力保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生裸視篩檢視力不良率。 2. 裸視篩檢視力不良惡化率。 3. 視力不良學生複檢率。 4. 定期就醫追蹤率。 5. 規律用眼 3010 達成率。 6. 天天戶外活動 120 達成率。 7. 下課教室淨空率。 8. 3C 小於 1 小時達成率。(國小填寫) 9. 高度近視>500 度個案管理率。 10. 高危險群體個案管理率。(小一 100 度、小二 200 度、小三以上>300 度者)。 11. 未就醫追蹤關懷達成率。 12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。 	<ol style="list-style-type: none"> 1、裸視視力不良率，高中部下降至 82.6%(105 學年度 83.6%)，國中部下降至 72.95%(105 學年度 73.95%)。 2、裸視篩檢視力不良惡化率 105 學年度國中為 2.6，高中為 4.65，預計 106 學年度下降 1%，以達國中為 1.6，高中為 3.65。 3. 國中視力不良就醫複檢率目標達到 84.19%(105 學年度 82.19%)。 4. 定期就醫追蹤率 85% 5. 規律用眼 3010 達成率 70%。 6. 天天戶外活動 120 達成率 70%。 7. 下課教室淨空率達 60%。 9. 高度近視>500 度個案管理率達 85%。

		<p>10. 高危險群體個案管理率達 85%。</p> <p>11. 未就醫追蹤關懷達成率達 85%。</p> <p>12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率 95%。</p>
口腔保健	<p>1. 學生未治療齲齒率。</p> <p>2. 學生齲齒複檢診治率。</p> <p>3. 第一大白齒窩溝封填施作率(國小填寫)。</p> <p>4. 12 歲學生平均每人齲齒指數(DMFT)(國中填寫)。</p> <p>5. 學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率%。</p> <p>6. 學生睡前潔牙率%。</p> <p>7. 高年級以上使用牙線潔牙率%。</p> <p>8. 在校兩餐間不吃零食率%。</p> <p>9. 在校兩餐間不喝含糖飲料率%</p> <p>10. 含氟漱口水使用率(國小)</p> <p>11. 學生早餐後潔牙率%。</p> <p>12. 學生午餐餐後潔牙率%。</p> <p>13. 學生每天平均刷牙次數。</p> <p>14. 學生使用貝氏刷牙法比率%。</p>	<p>1、學生未治療齲齒率國中下降 1%，達 25.05%，高中下降 1%，22.3%。</p> <p>2、學生齲齒複檢診治率國高中達 86%以上。</p> <p>3、略</p> <p>4、DMFT 指數：1.39 顆</p> <p>5、學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率達 60%</p> <p>6、學生睡前潔牙率 80%</p> <p>7、使用牙線潔牙率 60%</p> <p>8、在校兩餐間不吃零食率達 60%</p> <p>9、在校兩餐間不喝含糖飲料率 80%</p> <p>10、略</p> <p>11、學生早餐後潔牙率 60%</p> <p>12、學生午餐餐後潔牙率 80%%</p> <p>13、學生每天平均刷牙次數達 2 次以上</p> <p>14、學生使用貝氏刷牙率達 80%以上。</p>
全民健保	<p>1. 對全民健保有正確認知比率。</p> <p>2. 珍惜全民健保行為比率。</p>	<p>1、對全民健保有正確認知比率達 80%。</p> <p>2、珍惜全民健保行為比率達 80%。</p>
正確用藥	<p>1. 遵醫囑服藥率。</p> <p>2. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。</p> <p>3. 不過量使用止痛藥比率。</p>	<p>1、遵醫囑服藥認知率達 80%。</p> <p>2、使用藥品前看清藥袋、藥盒標示達 85%。</p> <p>3、不過量使用止痛藥比率達 80%。</p>

藥物濫用 防制	1. 辦理藥物濫用防制宣導至少 1 場次。 2. 辦理防制霸凌宣導場次。	1、辦理藥物濫用防制宣導至少 1 場次。 2、辦理防制霸凌宣導 2 場次。
安全教育 與急救	1. 國小五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。 2. 教職員具有 CPR 證照比率。 3. 成立急救（衛生）隊培訓%。 4. 辦理學校職業安全工作宣導場次。 5. 學校通過 AED 安心場所認證最近日期。	1、參加 CPR+AED 教育訓練課程比率達 80% 2. 教職員具有 CPR 證照比率達 80% 3、成立急救（衛生）隊培訓 6% 4、每學期一次 5、AED 安心場所認證最近日期為 105 年 11 月 10 日
心理健康	1. 辦理心理健康宣導場次。 2. 辦理自殺防治宣導場次。 3. 辦理性別平等宣導場次。	1、辦理心理健康宣導 4 場次 2、辦理自殺防治宣導 2 場次 3、辦理性別平等宣導 4 場次。
傳染病防 治	1. 辦理傳染病防治宣導至少 1 場次。 2. 每週執行漂白水環境消毒一次%	1、辦理傳染病防治宣導 1 場次。 2、每週執行漂白水環境消毒一次 35 %。

柒、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
講師鐘點費	時	1600	2	3200	
印刷費	式	3000	1	3000	
獎品	式	3600	1	3600	
工作費	時	133	40	5320	
衛教宣導之消耗性器材	式	3880	1	3880	
雜支				1000	
合計	20,000 元整				

承辦人：

教師兼衛生保健組長 曹志豐

單位主管：

教師兼職務主任 許文寧

主計

會計 唐素珍
主任 徐

校長：

校長劉淑芬