

新北市111學年度學校健康促進計畫書

預計111年10月4日經學校衛生委員會議通過

預計111年12月8日經校務會議通過

校名：新北市永和區永平高級中學

壹、依據：

- 一、學校衛生法第十九條規定辦理。
- 二、學生健康檢查實施辦法第八條第一項規定辦理。
- 三、新北市政府教育局111年07月08日新北教體衛字第11112445251號函「新北市111學年度學校健康促進計畫」辦理。

貳、計畫目標：

- 一、透過學校與社區的共同合作，將學校發展為健康處所，提供學生整體性的健康服務，以促進並維護學生的健康。
- 二、透過健康知能、教育宣導與專題講座，強化師生、家長對健康促進議題的認同，以建立正確的健康觀念與態度、行為。
- 三、搭配教育宣導、課程融入的學習活動，使學生不只對健康知能有所了解，並能夠進一步在生活中操作。
- 四、結合社會的資源，推行學校健康促進活動，讓師生、家長能將健康生活概念融入生活、走入家庭。
- 五、實施尊重個人福祉與個人尊嚴的政策，提供多種管道的成功機會，並且感謝個人的努力與成就。

參、背景現況分析：

一、學校地理位置

本校位於新北市永和區，為新北市人口密度最高之行政區，與台北市僅一橋之隔，為交通發達、人文薈萃的文教暨商業區。

二、基本資料概況（學生數、班級數、教職員、家長社經背景）含弱勢學生%

永平高中為完全中學，分為國、高中部；國中部32班總計為820人，高中部33班為1,127人，總計約1,947人，教職員約為190人；學區所在社區居住品質良善，學生家長職業多以服務業、商業、公教為多，故學生家庭之社經條件普遍在水平之上。家長社經背景中，學歷是為大多數大專以上，可見社經條件並不差，全校弱勢學生約3%；而在單親、新住民子女與隔代教養家庭學生數約21.4%。

三、以110學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

108~110學年度視力不良%統計表（完全中學適用）

	108上	108下	109上	109下	110上	110下
七年級	77.1	82	76.1	78.1	69.00	76.50
八年級	77.1	80.2	77.1	81.9	78.20	75.40
九年級	77	81.8	79.9	80.9	81.90	79.70
國中平均	77	81.4	77.9	80.3	76.38	77.20
惡化%	6.53	7.21	5.39	3.42	3.67	-1.15
新北市國中不良%	76.94		76.69		76.51	
全國國中不良%	73.63		73.63		73.61	
十年級	86	90	87.5	86.7	86.90	83.80
十一年級	84.4	86.9	84.6	85.5	86.60	80.00
十二年級	85	88.1	85.3	87.5	85.50	85.90
高中職平均	85.1	88.4	87.1	86.5	86.30	83.20
惡化%	4.06	4.63	2.88	0.94	-0.08	-2.05
新北市高中不良%	81.35		81.23		81.44	
全國高中不良%	83.08		83.13		83.46	

105-110學年度度待矯治齶齒%統計表（完中適用）

	105上	106上	107上	108上	109上	110上
七年級	26.55	35.77	28.09	15.73	29.72	28.94
新北市七年級	26.56	27.41	28.21	25.72	21.70	19.79
全國七年級	32.71	30.25	27.33	24.82	22.75	21.41
十年級	22.93	11.11	13.22	19.65	17.82	18.97
新北市十年級	24.84	31.17	34.29	33.12	31.86	29.00
全國十年級	28.89	27.43	28.26	27.56	27.11	24.18

105~110學年度健康體位~體位過輕%統計表 (各年級適用)

	105上	105下	106上	106下	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下
七年級	9.2	4.5	6.4	3	4.4	3.1	4.1	3	5.8	2.52	4.07	4.83
八年級	5.2	2.3	10.2	4.8	5.2	4.4	4.5	3.4	3.69	3.69	4.73	4.04
九年級	5.1	2.7	4.7	3.8	5.3	3.5	5.5	4.4	3.73	2.57	5.17	4.10
國中平均	6.5	3.1	7.1	3.8	5.0	3.7	4.8	3.7	4.40	2.29	4.70	4.33
新北市國中	6.64		6.79		6.41		5.98		7.18		7.24	
全國國中	6.76		6.95		6.55		6.33		7.45		7.67	
十年級	6.8	3.5	6	6.1	8.7	6.1	7.8	6.8	4.69	5.03	7.63	5.85
十一年級	5.6	4.4	5.9	4.8	5.6	4.5	7.8	6.7	8.48	6.98	6.18	5.99
十二年級	6.8	9.1	5.8	9	6.8	7.9	7.7	10.7	7.75	10.98	9.61	10.51
高中職平均	6.4	5.6	5.9	6.6	7.0	6.2	7.8	7.9	7.00	7.56	7.80	7.47
新北市高中	8.71		8.94		8.90		8.85		10.27		11.02	
全國高中	8.27		8.85		8.87		8.91		10.41		11.09	

105~110學年度健康體位~體位適中%統計表 (各年級適用)

	105上	105下	106上	106下	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下
七年級	62.7	65	60.3	64.4	60.8	61.1	65	65	60.51	63.31	69.63	70.26
八年級	60.2	63.1	61.6	64.9	63.3	64.3	62.4	66	65.68	64.94	61.09	61.40
九年級	60.5	61.1	61.6	58.7	63.1	59.8	61.6	61.7	64.93	63.97	62.39	63.43
國中平均	61.1	63.1	61.2	62.7	62.4	61.7	62.9	64	63.68	62.83	64.30	65.02
新北市國中	63.47		63.56		62.86		62.36		62.79		61.17	
全國國中	63.57		63.61		62.82		62.39		62.68		61.12	
十年級	68.5	66.9	66.5	57.6	60.8	61.4	59.2	60.5	69.01	69.31	65.94	67.13
十一年級	67.1	66	68.6	64.1	64.2	65.1	60.7	59.1	60.15	59.93	69.89	67.57
十二年級	61.1	57.9	62.3	59.7	58.8	59.9	63.7	59.9	59.69	58.96	56.36	54.99
高中職平均	65.6	63.6	65.8	60.5	61.3	62.1	61.2	59.9	62.80	62.83	64.00	63.17
新北市高中	61.02		60.31		59.57		59.10		59.34		57.72	
全國高中	61.36		61.49		60.58		60.09		59.80		58.62	

105~110學年度健康體位~體位過重%統計表（各年級適用）

	105上	105下	106上	106下	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下
七年級	12.4	13.8	14.5	15.3	15.0	15.2	12.8	11.3	14.49	16.55	12.96	12.64
八年級	15.1	14.9	12	12.6	14.4	14.3	13.9	13.1	10.33	12.92	12.73	12.5
九年級	12.4	14.2	13.1	15.4	13.8	16.4	14	14.3	11.57	12.50	12.18	12.69
國中平均	13.3	14.3	13.2	14.4	14.4	15.3	13.6	13	12.00	14.01	12.60	12.61
新北市國中	12.80		12.80		13.04		13.31		12.74		13.17	
全國國中	12.62		12.53		12.91		12.99		12.57		12.89	
十年級	12	15.1	14.8	18.2	12.0	14.2	14.9	14.5	12.5	13.76	14.17	15.88
十一年級	15.9	15.1	12.1	17.2	17.8	18.0	13.1	14.7	13.11	13.18	10.75	13.08
十二年級	16.5	18.8	15.2	17.4	19.3	18.3	17.9	15.4	13.7	11.27	13.77	14.56
高中職平均	14.8	16.3	14	17.6	16.4	16.8	15.3	14.9	13.20	12.78	12.90	
新北市高中	13.10		13.17		13.51		13.46		12.79		13.08	
全國高中	13.09		13.07		13.25		13.22		12.72		12.87	

105~110學年度健康體位~體位肥胖%統計表（各年級適用）

	105上	105下	106上	106下	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下
七年級	15.7	16.8	18.8	17.3	19.8	20.7	18	20.7	19.20	17.63	13.33	12.27
八年級	19.5	19.7	16.2	17.7	17.1	17.0	19.2	17.5	20.30	18.45	21.45	22.06
九年級	19.2	22	20.5	22	17.8	20.2	18.9	19.6	19.78	20.96	20.30	19.78
國中平均	18.1	19.5	18.5	19	18.2	19.3	18.7	19.3	19.70	19	18.40	18.05
新北市國中	17.09		16.85		17.69		18.35		17.29		18.43	
全國國中	17.05		16.92		17.72		18.30		17.30		18.32	
十年級	12.7	14.6	12.7	18.2	18.5	18.4	18.1	18.2	13.80	11.9	12.26	11.14
十一年級	11.4	14.5	13	13.9	12.3	12.4	18.4	19.5	18.25	19.9	13.17	13.35
十二年級	15.6	14.2	16.7	13.9	15.0	13.9	10.7	13.9	18.86	18.79	20.26	19.95
高中職平均	13.2	14.4	14.1	15.3	15.3	14.9	15.8	17.4	17.00	16.83	15.30	14.86
新北市高中	17.17		17.46		18.02		18.59		17.60		18.18	
全國高中	17.27		16.59		17.29		17.78		17.07		17.43	

肆、110學年度健康資訊系統資料

項目	指 標	本校	新北市	全國	達成指標情形
視力 保健	裸視視力 不良率	國中76.38%	國中76.53%	國中73.63%	■符合全市指標以下 ■高於全國指標尚需努力
		高中86.30%	高中81.43%	高中83.45%	□符合全市全國指標以下 ■高於全市全國指標尚需努力
	裸視視力 不良惡化率	國中3.67%	國中3.54%	國中4.28%	■符合全國指標以下 ■高於全市指標尚需努力
		高中-0.08%	高中-0.27%	高中0.34%	■符合全國指標以下 ■高於全市指標尚需努力
	視力不良 複檢率	國中85.58%	國中91.76%	國中84.27%	■符合全市全國指標以上 ■低於全市指標尚需努力
		高中62.99%	高中55.11%	高中43.58%	■符合全市全國指標以下 □高於全市全國指標尚需努力
口腔 保健	學生初檢 齲齒率 七十年級	國中28.94%	國中19.79%	國中21.40%	□符合全市全國指標以下 ■高於全市全國指標尚需努力
		高中18.97%	高中29.01%	高中24.22%	■符合全市全國指標以下 □高於全市全國指標尚需努力
	學生齲齒就 醫矯治率 七十年級	國中98.80%	國中92.75%	國中84.46%	■符合全市全國指標以上 □高於全市全國指標尚需努力
		高中94.29%	高中53.53%	高中35.74%	■符合全市全國指標以上 □高於全市全國指標尚需努力
健康 體位	學生體位 過輕率	國中4.70%	國中7.23%	國中7.66%	■符合全市全國指標以下 □高於全市全國指標尚需努力
		高中7.80%	高中11.03%	高中11.09%	■符合全市全國指標以下 □高於全市全國指標尚需努力
	學生體位 適中率	國中64.30%	國中61.17%	國中61.12%	■符合全市全國指標以上 □低於全市全國指標尚需努力
		高中64.00%	高中57.71%	高中58.61%	■符合全市全國指標以上 □高於全市全國指標尚需努力
	學生體位 過重率	國中12.60%	國中13.17%	國中12.90%	■符合全市全國指標以下 □高於全市全國指標尚需努力
		高中12.90%	高中13.08%	高中12.87%	■符合全市指標以下 ■高於全國指標尚需努力
	學生體位 肥胖率	國中18.40%	國中18.43%	國中18.32%	■符合全市指標以下 ■高於全國指標尚需努力
		高中15.30%	高中18.18%	高中17.43%	■符合全市全國指標以下 □高於全市全國指標尚需努力

伍、重點議題 SWOT 分析

下列舉例資料國中適用：

依據本校110學年度學生健康檢查統計分析：

- 1、 視力不良率76.38%，優於新北市76.51%，劣於全國73.61%的平均值尚需努力。
- 2、 視力不良惡化率3.67%，劣於新北市3.54%，優於全國4.28%的平均值尚需努力。
- 3、 齲齒分析上，七年級齲齒率為28.94%，劣於新北市19.79%，劣於全國21.41%的平均值尚需努力。
- 4、 健康體位分析：
過輕4.70%，優於新北市7.24%，優於全國7.67%的平均值。
適中64.30%，優於新北市61.17%，優於全國61.12%的平均值尚需努力。
過重12.60%，優於新北市13.17%，優於全國12.89%的平均值尚需努力。
肥胖18.40%，優於全市18.43%，劣於全國18.32%平均值尚需努力。
- 4、 最後決定111學年度以視力保健為主議題，口腔保健為次主議題。

下列舉例資料高中職適用：

依據本校110學年度學生健康檢查統計分析：

- 1、 視力不良率86.30%，劣於新北市81.44%，劣於全國83.46%的平均值尚需努力。
- 2、 視力不良惡化率-0.08%，劣於新北市-0.27%，優於全國0.34%的平均值尚需努力。
- 3、 齲齒分析上，十年級齲齒率為18.97%，優於新北市29.00%，優於全國24.18%的平均值，尚需努力。
- 4、 健康體位分析：
5、 過輕7.80%，優於新北市11.02%，優於全國11.09%的平均值尚需努力。
6、 適中64.00%，優於新北市57.72%，優於全國58.62%的平均值尚需努力。
7、 過重12.90%，優於新北市13.08%，劣於全國12.87%的平均值尚需努力。
8、 肥胖15.30%，優於全市18.18%，優於全國17.43%平均值尚需努力。
9、 最後決定111學年度以視力保健為主議題，口腔保健為次主議題。

主議題（視力保健）六大範疇進行SWOT分析

六大範疇	S 優勢 (校內)	W 劣勢 (校內)	O 機會 (校外)	T 威脅 (校外)
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成立學校衛生委員會，定期召開會議。並於課發會、領域會議、導師會議宣導視力保健政策。 2. 校長辦學認真，重視視力保健議題，並利用時間跟學生宣導視力保健重要性，增強學生視力保健重視。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 校內多數老師，仍視健康促進是行政端的業務，參與的主動性較低。 2. 本校屬升學型學校，教師多具焦於學生成績，雖然多數教師認同健康的重要，但時間有限，衛生政策的施行容易被忽略。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校鄰近新北市政府與永和衛生局，局端積極輔導學校推動健康促進宣導，在衛生政策上的聯繫合作十分便利。 2. 家長社經背景略高，對校務支持度高，持正面肯定態度。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校位於永和市區，各項政策訊息頻繁，衛生政策容易在眾多政策中被忽略，影響視力保健推動成效。 2. 3C 產品過於氾濫，常未落實3010中斷近距離用眼，造成難以推動視力保健政策
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校電腦螢幕、投影設備定期檢查、汰換，維護適當用眼環境。 2. 利用寒暑假期間檢測教室內黑板及桌面照度，照護眼睛 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 校內人數眾多，除了體育課外，其他科目若設計室外課程，很難有足夠戶外空間上課。 2. 缺乏室內活動空間不足，學生戶外活動受限天氣變化。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合鄰近國民運動中心，可補學校設備之不足，使學校物質環境向社延伸。 2. 家長會協助健康促進計畫經費的補助。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 校園外圍新大樓不斷增建，高樓林立，阻礙視野。

	<p>健康。</p> <p>3. 健康中心積極請購視力檢查儀具，減少同學視力檢測誤差。</p>			
學校社會環境	<p>1. 校內教師會運作完善，針對教師身心靈的健康舉辦許多活動，並連結相關的服務。聯絡老師情誼之餘，也塑造健康促進的氛圍。</p> <p>2. 學校活動性社團多，可滿足學生活動量。</p>	<p>1. 3C 產品呈現的內容已成孩子彼此的話題，若未使用怕與同儕有隔閡。</p> <p>2. 多數學生放學後有額外的安排，會影響學校課後健促活動的參與。</p>	<p>1. 家長會結合學校鼓勵制度，提供正向發展獎勵。</p>	<p>1. 家長工作時間長，無法有效管理孩子使用3C產品的時間。</p> <p>2. 多數學生家長對於升學之外的議題較不關切。</p> <p>3. 社會環境的變遷，單親及隔代教養問題增多，親子疏離不利於溝通。</p> <p>4. 家長會以增加手機使用時間作為獎勵孩子的手段</p>
健康生活技能教學及活動	<p>1. 定期召開課發會，領域研究會，將視力保健議題融入教學活動，設計活潑創新教案，教學效果倍</p>	<p>1. 學生沉迷3C產品、又有課業壓力，導致睡眠不足，戶外活動時間不夠。</p> <p>2. 部分教師心態被動，不願額外多付出心力於健</p>	<p>1. 透過文宣與學生參與活動的熱情，改變家長對子女與自身視力保健的觀念，能配合學校教學融入家庭生活經驗中。</p> <p>2. 結合鄰近的</p>	<p>1. 多數家長未督促子女落實親子愛眼於居家日常生活中。</p> <p>2. 家長本身沒有正確的視力保健行為與觀念，很難做好身教，甚至本</p>

	<p>增。</p> <p>2. 校內相關衛教教師人數足夠，目前有健教正式老師三位。</p>	<p>康促進活動的推廣。</p> <p>3. 九年級學生很少參與學校活動，把心力集中於課業，多項健康數據於八升九的暑假開始惡化。</p>	<p>國民運動中心可提供學生於課後或假日進行健康休閒活動與課程設計。</p>	<p>身就是不良示範。</p>
社區關係	<p>1. 利用學校網頁、公佈欄、跑馬燈，宣導推動健康促進議題訊息，可吸引家長與社區民眾的關注。</p> <p>2. 配合學校重大慶典，邀請家長及社區共同參與體驗健康促進活動，增進健康促進議題交流提升知能。</p>	<p>1. 不少家長忙於家計無法參與學校活動親師聯繫尚需強化。</p>	<p>1. 學校家長會、志工與學校關係良好，能協助學校連結外部資源。</p> <p>2. 志工家長熱心參與可協助學校議題的推動。</p>	<p>1. 社區居民社經地位落差大，影響活動推行的一致性與普及性。</p> <p>2. 家長安排的課後補習班學習，使學生密集用眼時間增加，而補習班常未叮囑學生中斷用眼，導致視力不良持續惡化。</p>
健康服務	<p>1. 校內護理師經驗豐富，能妥善完成學生各項健康服務，</p>	<p>1. 校內師生人數共2千餘人，視力不良學生眾多，護理師人數僅二</p>	<p>1. 衛生單位溝通管道順暢，互相合作解決健康問題。。</p> <p>2. 家長對於視</p>	<p>1. 附近診所醫院就診人數眾多，需長時間候診，家長不耐久候，往往拖</p>

	<p>視力檢查完成100%。</p> <p>2. 健檢有缺點的學童發放通知單，落實追蹤矯治達成100%。</p> <p>3. 針對高度視力及高危險群學生進行個案管理，持續追蹤個案視力狀況達成100%。</p>	<p>名，個案管理業務量大。</p> <p>2. 近年因嚴重特殊傳染性肺炎疫情關係，護理師業務增量，難以持續推行健康促進。</p>	<p>力健促議題有良好觀念，願意配合學校落實就醫矯治。</p>	<p>延學生複診的時間，健康中心常需催繳複診回條。</p> <p>2. 家長只應付學校須交回條未依醫師指示持續點藥並追蹤。</p>
--	--	---	---------------------------------	---

次主議題（口腔保健）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢 (校內)	W 劣勢 (校內)	O 機會 (校外)	T 威脅 (校外)
學校衛生政策	1. 學校衛生委員會凝聚共識，可定期開會，討論解決方案	1. 部分教師因事務繁忙，容易忽視健康促進相關事務。 2. 學校衛生政策之宣導並無強制力，較難全面改變師生健康促進的行為及認知。	1. 許多家長對於學校推展之健康促進政策，持正面肯定與支持的態度。	1. 部分家長配合口腔保健政策意願低，不利於成效展現 2. 低收入及隔代教養、單親家庭學生人數比例偏高，部分家長對於相關的健康保健知識略顯不足，政策推動不易。
學校物質環境	1. 每層樓皆有設置飲水機，學生取水方便，並且會定期巡檢。 2. 學校的營養午餐，有專業營養師把關，菜色多元，讓孩子獲得均衡營養，促進口腔等身體各方面發展。	1. 學校外包合作社販售符合校園食品還原果汁等飲食。	1. 學校委外的合作社販賣符合衛生規範的校園食品，提供學生購買。 2. 家長會支持健康促進，經費充足。	1. 學校附近食品店家、飲料店、速食店林立，學生易受誘惑導致齲齒率攀升。
學校社會環境	1. 校園寬廣，提供學生正當休閒活動，紓解學生身心壓力。	1. 部分老師獎勵學生時，還是會有糖果、餅乾或手搖杯等較不營養的食	1. 家長可結合學校鼓勵制度提供子女正向發展獎勵	1. 學區內大多為雙薪家庭，部分家長較無暇照顧學童放學後生活。

		品。		
健康生活技能教學及活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健護教師、護理師，協助口腔保健教宣傳。 2. 結合校本課程，口腔保健議題融入健康教育課程。 3. 安排教師進修口腔保健增能研習。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生缺乏規律口腔清潔習慣。 2. 學生學習態度被動，缺乏持續力。 3. 少部分教師及學生不重視口腔衛生對身體健康的影響。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合營養午餐公司營養師到校宣導健康飲食觀念。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家長、學生自我意識高漲，相關口腔保健觀念、活動宣導不易。 2. 家長對於孩子口腔保健的重視程度不足。
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> 1. 邀請專家辦理口腔議題親職增能講座。 2. 每學期親師會進行口腔衛教宣導，提升親師生相關知能。 3. 辦理親師口腔保健宣導。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對家長的衛教宣導、口腔保健宣導工作不易推行。 2. 健康習慣不佳的學生與家長，參與健康宣導活動意願較低。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有亞東紀念醫院合作辦理各項活動。 2. 善用家長力量，發揮家庭教育功能。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家長口腔衛生知識及均衡飲食觀念尚待提升。 2. 家長擔任學校志工意願不高。
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每學期新生健檢進行口腔檢查，並記錄及彙整統整資料。 2. 發放矯治通知單，並追蹤複診情形，針對高危險群進行個案管理。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生學習態度較不積極。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 年輕的家長對於健促議題有良好觀念，願意配合學校相關政策。 2. 校區附近牙醫診所多，有利於定期口腔檢查。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 弱勢家庭比例高，學生口腔檢查複診率不理想。 2. 家長工作忙碌，疏於口腔複診機會。

陸、健康促進學校議題：

一、主議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

(一) 國小：主議題： 次主議題：

視力保健 口腔保健 健康體位(含營養教育) 全民健保含正確用藥

(二) 國中：主議題：視力保健 次主議題：口腔保健

健康體位(含營養教育) 性教育(含愛滋病防治) 菸檳防制
正向心理健康促進 視力保健 口腔保健

(三) 高中：主議題：視力保健 次主議題：口腔保健

健康體位(含營養教育) 性教育(含愛滋病防治) 菸檳防制
正向心理健康促進 視力保健 口腔保健

二、自選議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

(一) 國小：性教育(含愛滋病防治) 藥物濫用防制 安全急救教育
正向心理健康促進

傳染病防治 菸檳防制

(二) 國中：全民健保(含正確用藥) 藥物濫用防制

安全急救教育 傳染病防治

(三) 高中：全民健保(含正確用藥) 藥物濫用防制 安全急救教育

傳染病防治

柒之一、實施策略及內容：

111學年度擇定之主議題～（視力保健）寫策略

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成立衛生保健推動委員會，定期召開會議，制定學校衛生政策。 2. 推行綜合課在戶外上課-風雨操場。 3. 指導學生正確用眼「下課淨空教室」。 4. 落實執行「在校規律用眼3010」、「天天戶外活動120」。 5. 規劃健康活動：落實下課走出教室。 6. 指導學生戶外護眼策略：戴帽子、戴防UV太陽眼鏡。 7. 結合SH150，鼓勵戶外活動。 8. 宣導兒少近視病，近視疾病觀念宣導落實。 9. 協調及整合各處室相關的心理健康促進資源。 	視力保健	學務處	教務處 輔導處 家長會 各年級 導師 健康中心	111.9~ 112.6
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 營造適合戶外活動的環境，維護校園運動設施，以提供安全的運動空間。 2. 逐年添購符合學生身高的課桌椅，並定期檢測燈光照明、投影設備。 3. 更新健康中心的視力測量儀器，以提供師生優質的測量設備。 4. 宣導上課不要拉窗簾，善用自然光線，在亮處看投影幕。 5. 宣導第一排課桌前沿離黑板2公尺。 6. 桌面照度>700LUX時，請關掉幾盞燈，不要拉窗簾。善用自然光、少 	視力保健	學務處	教務處 輔導處 總務處 家長會 各年級 導師 健康中心	111.9~ 112.6

	<p>人工光。</p> <p>7. 運用健促經費、防疫經費購置不反光桌墊(隔板)，供學生平日室內上課時使用。</p> <p>8. 每學期進行全校照度檢測一次 教學用板7點平均值 教學用板>750 Lux 教室桌面9點平均值 教室桌面>500 Lux</p>				
學校社會環境	<p>1. 連結社區的資源，協助推動相關健康政策。</p> <p>2. 結合獎勵制度，勉勵持續視力保持良好、視力不良未惡化等健康行為。</p> <p>3. 鼓勵學生就近於學校附近眼科診所複檢，以提高複檢率。</p> <p>4. 配合寒暑假健康自主管理單，請老師列入寒暑假作業，優良學生公開表揚並頒獎。</p> <p>5. 各年段辦理不同主題的運動競賽：七年級拔河、八年級大跳繩、九年級大隊接力。</p> <p>6. 廣設運動性社團，例如：籃球社、棒球社、羽球社。並給予學生表演機會。帶動校內運動風氣。</p> <p>7. 制定弱勢、就醫困難學生協助與關懷。</p> <p>8. 未能就醫診療學生之協助。</p> <p>9. 營造全校師生對心理健康促進活動的支持與參與，如：粉紅絲帶反霸凌、紫絲帶活動(家庭暴力防制與關懷)，增進不同性別、族群、文化、性取向等人際互動的尊重與接納。</p> <p>10. 健康中心內進行視力保健、正向心理健康情境布置，學生每到健康中心都會獲得視力保健知識。</p>	視力保健	學務處	教務處 輔導處 總務處 家長會 各年級 導師	111.9~ 112.6
健康生活技能教學及活動	<p>1. 落實教學正常化，重視健體與藝能科教學活動。並落實視力保健健康促進議題的融入。</p> <p>2. 要培育學生健康素養，養成自主健康管理習慣、並融入家庭，全家一</p>	視力保健	學務處	輔導處 教務處 各年級 導師	111.9~ 112.6

	<p>起來。</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. 多媒體教學不可全面關燈，學生要坐在明亮處。 4. 宣導書包不要置放椅子上。 5. 增加戶外活動動態課程時間。 6. 宣導學生正確坐姿、閱讀、書寫及握筆姿勢。 7. 眼睛距離桌面要大於35公分。 8. 定期更換座位一次。 9. 利用校本研習增進教師心理健康促進專業知能，提供相關領域教師心理健康促進教材，以利進行課堂教學。(可參閱相關網站如：「心快活」、「華文心理健康網」、新北市政府家庭教育中心網站。 	健		健康中心	
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用學校網頁、永和島玲粉絲團、穿堂公佈欄、校門口跑馬燈，宣導推動健康促進議題訊息。 2. 結合家長日、校慶等，辦理健康促進活動，邀請家長參與，提升視力保健知能。 3. 每兩~三周，結合聯絡簿健康小叮嚀。 4. 結合社區醫療資源、民間公益團體、基金會協助學校推動健康促進及弱勢學生健康照護。 5. 與課後安親班、補習班連結參與視力保健推動策略並協助觀察孩子是否異常，協助健康照護及正向心理健康。 6. 時常關心孩子正向心理健康，發現異常時家長與教師討論一同為孩子心理健康努力。 7. 結合輔導室「親職講座」舉辦社區講座，提供給家長及社區民眾參加，由專家宣講視力保健、正向心理健康的知能。 	視力保健	學務處	輔導處 總務處 教務處 各年級 導師 健康中心	111.9~ 112.6
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 定期辦理視力測量，觀察視力不良情形，並進行輔導、追蹤，以掌握學生視力健康狀態。 2. 視力異常學生落實轉診矯治。 3. 視力不良學生落實遵醫囑矯治。 4. 高度近視、一學期視力惡化50度以 	視力保健	學務處	輔導處 總務處 教務處 各年級 導師	111.9~ 112.6

	<p>上、近視300度以上，列冊管理，提供相關衛教，追蹤輔導。</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. 對學生指導正確點藥方式，並提醒學生若點藥有不適或藥水使用完，需回診進行近一步的治療。 6. 初發生視力不良學生優先掌握，改變用眼習慣，期待儘早回復至正常視力。 7. 除學生外，教職員工一同進行視力檢查，並給予視力保健諮詢、關懷、輔導。 8. 協助友善校園工作與三級輔導制度工作，心理疾病與高關懷學生、協助訪談與輔導，適時關懷。 9. 建立社區心理健康促進服務網絡，促使有特殊健康需要的親師生能及時獲得所需要的服務。(如: 1925依舊愛我安心專線，1995生命線等。)協助心理健康促進諮詢與心理健康服務。 		<p>健康中心</p>	
--	---	--	-------------	--

柒之二、實施策略及內容：

111學年度擇定之次主議題～（ 口腔保健 ）

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策，並定期召開會議檢討改善。 2. 健康促進計畫提請校務會議通過後實施。 3. 落實在校（早餐後、午餐後）餐後潔牙，坐在位置上、看著鏡子、依照音樂指示，依序潔牙。 4. 訂定在校零含糖、零甜食辦法。 5. 不以含糖飲料、不提供甜食作為獎勵政策。 6. 辦理學校性口腔衛教宣導活動。 7. 配合寒暑假辦理健康自主管理措施。 8. 定期更新潔牙工具，維護口腔衛生。 9. 每日餐後由老師提醒帶領潔牙。 10. 能協調及整合各處室相關的心理健健康促進資源。 	口腔保健	學務處	教務處 輔導處 各年級 導師 健康中心	111.9~ 112.6
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 充足水龍頭、洗手台配置。 2. 設置飲水機，定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔。 3. 合作社不販售含糖飲料、高油脂食品，餐飲符合規定。 4. 健康中心口腔保健設備更新，淘汰不適用設備。 5. 運用健康促進經費購置牙菌斑顯示劑、牙線、牙刷、牙齒模型等提供貝氏刷牙法教學使用。 6. 潔牙工具定期更換消毒。 7. 教室設有潔牙工具置放空間，且通風良好。 8. 充實健康中心、輔導室諮商環境與設備，以發揮心理健康指導與輔導之效能。 	口腔保健	總務處	學務處 輔導處 教務處 各年級 導師 健康中心	111.9~ 112.6

<p>學校 社會 環境</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 落實三級輔導工作，營造友善的校園環境。 2. 制定健康生活守則，班級公約，結合獎勵制度、勉勵持續保持無齲齒、自主餐後潔牙等良好行為及寒暑假自主管理優良學生，潔牙推廣大使等公開表揚。 3. 弱勢、就醫困難、未能就醫診療、有特殊需求學生適當協助與關懷。 4. 口腔保健議題情境佈置。 5. 舉辦睡前潔牙集點活動，配合獎勵活動，從小養成學童睡前刷牙好習慣。 6. 結合專任輔導教師、社工師、心理師等專業教育人員，進行輔導活動。 	<p>口 腔 保 健</p>	<p>學務處</p>	<p>輔導處 家長會 教務處 各年級 導師 健康中心</p>	<p>111.9~ 112.6</p>
<p>健康 生活 技能 教學 及 活 動</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合校本課程，健康促進議題融入健康教育課程。 2. 要培育學生健康生活技能，養成自主健康管理習慣、並融入家庭，全家一起來。 3. 跨領域課程(例如:理化課程中酸性物質對牙齒的腐蝕傷害)融入口腔健康議題。 4. 全校教職員口腔保健增能研習。 5. 指導貝氏刷牙法，教導學生使用牙線潔牙，落實餐後潔牙執行維護口腔衛生。 6. 培育潔牙推廣大使協助推動餐後潔牙。 7. 健康教學教師及全校教師參加口腔保健相關研習。 8. 護理師潔牙技巧協同教學指導(健康教育課入班指導)。 9. 結合校園生命教育、性平、人權等教育議題，運用多元化的教育策略和活動形式，辦理心理健康促進相關校園活動。 	<p>口 腔 保 健</p>	<p>學務處</p>	<p>教務處 輔導處 各年級 導師 健康中心</p>	<p>111.9~ 112.6</p>
<p>社區 關係</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合聯絡簿、健康小叮嚀, 衛教宣導。 2. 結合家長日、親師懇談日、社區運動會等，辦理健康促進講座與活動，邀請家長參與, 建立導師與家長溝通橋梁，了解學生心理健康狀 	<p>口 腔 保 健</p>	<p>學務處</p>	<p>教務處 輔導處 家長會 各年級 導師</p>	<p>111.9~ 112.6</p>

	<p>況。</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. 舉辦以技能為取向之家長口腔保健講座，包括：貝氏潔牙法、輔助工具使用方法（如牙線、牙間刷等）、口腔自我檢查。 4. 結合社區醫療資源、民間公益團體、基金會、大專院校建交合作，協助學校推動健康促進。 5. 安親班結盟，學校課後照護結盟，協助口腔健康照護。 6. 指導學生健康生活技能融入家庭，親子一起培育自主健康管理習慣。 7. 利用學校網頁、川堂公佈欄、跑馬燈，宣導推動健康促進議題訊息。 8. 建立學校學區內社區口腔保健網絡。（如：與學校附近周邊商店合作減少含糖飲料販售...）。 9. 學校辦理健康促進活動有運用衛生單位所提供的各項資源。（如：手冊、單張、海報宣傳品...）。 10. 與社區牙科醫療院所結盟，提供學童口腔保健專業服務與牙科醫療，口腔保健由幼童做起。 11. 結合輔導室「親職講座」舉辦社區講座，提供給家長及社區民眾參加，由專家宣講視力保健、正向心理健康的知能。 			健康中心	
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 落實七年級學生牙齒檢查與統計分析。 2. 口腔衛生異常學生列冊、提供通知單，落實轉診矯治。 3. 高齲齒、口腔衛生不良學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導 4. 高齲齒、口腔衛生不良學生家長知能輔導。 5. 提醒家長國中學生每半年定期洗牙並檢查牙齒。 6. 辦理教職員生口腔保健諮詢與異常轉介服務。 7. 設置緊急處置標準作業流程(SOP)。 8. 健康中心設置常備之藥品或設備(如脫落牙齒的保存容器與藥劑及設備) 9. 護理師口腔保健研習時數每年至少 	口腔保健	學務處	教務處 輔導處 各年級 導師 健康中心	111.9~ 112.6

	2小時。 10. 協助心理健康促進諮詢與心理健康服務。				
--	--------------------------------	--	--	--	--

柒之三、實施策略及內容：

111學年度擇定之自選議題～（ 傳染病防治 ）寫策略

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成立衛生保健推動委員會，定期召開會議，制定學校衛生政策。 2. 利用全校性朝會時間進行季節流行性傳染病宣導及預防。 3. 利用兒童朝會時間，持續宣導學生正確洗手觀念，與正確洗手技巧。 4. 防疫期間入校配戴口罩、量測體溫、肥皂洗手後再進入教室。 5. 每生一張體溫監測表黏貼聯絡簿，在家先量測體溫，家長可即時監控學生身體狀況。 6. 各班每學期發下一張環境稽核表，落實校園環境清潔。 	傳染病防治	學務處	教務處 輔導處 各年級導師 健康中心	111.9~ 112.6
學校物質	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校各處洗手檯皆供應洗手乳，且每週至少補充一次。 	傳染病防治	學務處	教務處 總務處 各年級	111.9~ 112.6

環境	<ol style="list-style-type: none"> 2. 教室空氣流通、門窗不緊閉。 3. 定期巡視及清理校內積水容器，並落實「巡、倒、卿、刷」四步驟，預防登革熱。 4. 提供防蚊液，供學生使用。 5. 校園提倡綠化美化植栽、定期清掃維護環境衛生。 6. 每月每班配發一瓶漂白水，並於每週五使用漂白水進行環境消毒作業。 			導師 健康中心	
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 落實三級輔導工作，營造友善的校園環境。 2. 制定健康生活守則，班級公約。 3. 鼓勵班級獎勵制度及班級生活公約納入學校健促政策。 4. 提供弱勢、有特殊需求、常發生傷病學生適當的協助與關懷。 5. 將傳染病防治融入校園情境佈置中。 	傳染病防治	學務處	教務處 總務處 輔導處 各年級 導師 健康中心	111.9~ 112.6
健康生活技能教學及活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合時事，健康促進議題融入健康教育課程教學。 2. 培育學生健康生活技能，指導正確洗手技巧，養成自主健康管理習慣、並融入家庭。 3. 跨領域課程融入健康議題。 	傳染病防治	學務處	教務處 輔導處 各年級 導師 健康中心	111.9~ 112.6

	<ol style="list-style-type: none"> 4. 安排教師進修傳染病防治增能研習。 5. 鼓勵教師參與傳染病防治研習，並將相關知能融入教學。 				
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過聯絡簿或通知單叮嚀家長進行傳染病防治。 2. 與課後照顧業者結盟，進行傳染病防治，共同守護孩子健康。 3. 利用學校網頁及川堂公佈欄宣導傳染病防治工作。 4. 於家長座談會時加強宣導防疫觀念。 5. 向安親班宣導傳染病防治重要性，共同協助學童健康照護。 6. 於校門口跑馬燈輸入傳染病防治相關訊息，提供社區居民及家長即時資訊。 	傳染病防治	學務處	教務處 總務處 輔導處 各年級導師 健康中心	111.9~ 112.6
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 針對傳染性疾病學生定期追蹤其病況，並持續關注病童的身體狀況。 2. 隨時監測疫情，並提供即時訊息加以防治。 3. 對感染傳染病病童的班級持續做追蹤與消毒工作，避免班級群聚性傳染等後續問題。 	傳染病防治	學務處	輔導處 各年級導師 健康中心	111.9~ 112.6

捌、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	沈美華	1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校交通安全經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	李金和	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	黃如敏	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	馬莉莉	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能。
執行秘書	衛生組長	吳俊學	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。 7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8、其他有關衛生保健事項。
設備組委員	總務主任	劉怡伶	1、學校內外衛生環境的佈置與整理。 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。 3、提供完善的健康教學器材管理。 4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）

	營養師	林佩芝 (宏遠) 劉芸瑄 (上將)	1、膳食營養規劃與監督 2、健康飲食教育規劃與執行
輔導組 委員	輔導主任	薛金蓮	1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
醫護組 委員	專業背景人員	無	1、健康促進議題輔導 2、協助診療與諮詢。 3、健康促進議題健康教學講座宣導。
	護理師	吳玉倩 吳芷儀	1、負責學校健康中心一切事務。 2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5、對於慢性病學生應加強管理與照護。 6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。 12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13、其他學校衛生保健相關事宜。
教育組 委員	健康科任	黃瀟儀 石青樺	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學

		黎佩妮	生、家長實踐健康生活。
	班級導師	曹靜芝 柴吟采 林美玲 張鈞量 陳怡伶 李思憲	1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
	幼兒園主任	本校未設置幼兒園	
社區組	志工代表	謝春英	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表 自治市長	劉懿萱	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

玖、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)

編號	月份	年度	111年					112年							
			8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
1		召開學校衛生委員會議		●					●					●	
3		擬定及執行學年度學校健康促進計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4		健康促進計畫經校務會議通過		●	●										
5		問卷前測與後測分析			●	●					●	●			
6		資料分析檢討與改善			●	●					●	●			
7		行動研究成果報告													●

拾、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

國中小、完全中學學校請分別列出各不同年制之預期成效

數據應與110學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析之數據一致。

必 選 議 題															
推動 議題	成效指標說明（成效指標計算公式如附件一） 請寫上110學年度數據	學校自我預期成效 評估													
視力 保健	1. 學生裸視篩檢視力不良率。	1.													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>110-1</th> <th>110-2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>76.38%</td> <td>77.20%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>86.30%</td> <td>83.20%</td> </tr> </tbody> </table>		110-1	110-2	國中	76.38%	77.20%	高中	86.30%	83.20%	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>75.38%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>82.20%</td> </tr> </tbody> </table>	國中	75.38%	高中	82.20%
		110-1	110-2												
	國中	76.38%	77.20%												
	高中	86.30%	83.20%												
	國中	75.38%													
	高中	82.20%													
	2. 裸視篩檢視力不良惡化率。	2.													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>110-1</th> <th>110-2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>3.67%</td> <td>-1.15%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>-0.08%</td> <td>-2.05%</td> </tr> </tbody> </table>		110-1	110-2	國中	3.67%	-1.15%	高中	-0.08%	-2.05%	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>-2.25%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>-2.15%</td> </tr> </tbody> </table>	國中	-2.25%	高中	-2.15%
		110-1	110-2												
	國中	3.67%	-1.15%												
	高中	-0.08%	-2.05%												
	國中	-2.25%													
	高中	-2.15%													
	3. 視力不良學生複檢率。	3.													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>110-1</th> <th>110-2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>85.58%</td> <td>79.23%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>62.99%</td> <td>29.23%</td> </tr> </tbody> </table>		110-1	110-2	國中	85.58%	79.23%	高中	62.99%	29.23%	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>86.58%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>63.99%</td> </tr> </tbody> </table>	國中	86.58%	高中	63.99%
		110-1	110-2												
	國中	85.58%	79.23%												
	高中	62.99%	29.23%												
	國中	86.58%													
高中	63.99%														
4. 定期就醫追蹤率。國小： 國中： 高中職：	4.														
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>110-1</th> <th>110-2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td></td> <td>53.1%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td></td> <td>31.5%</td> </tr> </tbody> </table>		110-1	110-2	國中		53.1%	高中		31.5%	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>54.10%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>32.50%</td> </tr> </tbody> </table>	國中	54.10%	高中	32.50%	
	110-1	110-2													
國中		53.1%													
高中		31.5%													
國中	54.10%														
高中	32.50%														
5. 規律用眼3010達成率。	5.														
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>110-1</th> <th>110-2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>26.92%</td> <td>26.24%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>無施測</td> <td>無施測</td> </tr> </tbody> </table>		110-1	110-2	國中	26.92%	26.24%	高中	無施測	無施測	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>27.92%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>%</td> </tr> </tbody> </table>	國中	27.92%	高中	%	
	110-1	110-2													
國中	26.92%	26.24%													
高中	無施測	無施測													
國中	27.92%														
高中	%														

6. 天天戶外活動120達成率。

	110-1	110-2
國中	21.15%	27.66%
高中	無施測	無施測

7. 下課教室淨空率。(大校重點年級)

	110-1	110-2
國中	69.23%	68.09%
高中	無施測	無施測

8. 3C 小於2小時達成率。(國中高中職填寫)

	110-1	110-2
國中	25.00%	21.28%
高中	無施測	無施測

9. 高度近視個案管理率。

	110-1	110-2
國中	共80人/ 列管80人/ 列管100%	共86人/ 列管86人/ 列管100%
高中	共110人/ 列管110人/ 列管100%	共115人/ 列管115人/ 列管100%

11. 未就醫追蹤關懷達成率。

	110-1	110-2
國中	共90人/ 追蹤達成90人/ 100%	共130人/ 追蹤達成130人/ 100%
高中	共360人/ 追蹤達成360人/ 100%	共626人/ 追蹤達成626人/ 100%

6.

國中	28.66%
高中	%

7.

國中	70.23%
高中	%

8.

國中	26.00%
高中	

9.

	<p>12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。</p> <table border="1" data-bbox="288 210 1075 389"> <tr> <td></td> <td>110-1</td> <td>110-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> </table>		110-1	110-2	國中	100%	100%	高中	100%	100%	<p>12</p> <table border="1" data-bbox="1123 210 1417 331"> <tr> <td>國中</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>100%</td> </tr> </table>	國中	100%	高中	100%																																																																	
	110-1	110-2																																																																														
國中	100%	100%																																																																														
高中	100%	100%																																																																														
國中	100%																																																																															
高中	100%																																																																															
<p>口腔保健</p>	<p>1. 學生未治療齲齒率。</p> <table border="1" data-bbox="261 450 1075 633"> <tr> <td></td> <td>110-1</td> <td>110-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>27.66%</td> <td>28.94%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>18.97%</td> <td>18.97%</td> </tr> </table> <p>2. 學生齲齒複檢診治率。</p> <table border="1" data-bbox="261 748 1075 931"> <tr> <td></td> <td>110-1</td> <td>110-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>98.80%</td> <td>98.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>94.29%</td> <td>70.00%</td> </tr> </table> <p>3. 學生午餐後搭配>1000含氟牙膏潔牙率%。</p> <table border="1" data-bbox="261 1046 1075 1229"> <tr> <td></td> <td>110-1</td> <td>110-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>3.64%</td> <td>16.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>無施測</td> <td>無施測</td> </tr> </table> <p>5. 學生睡前潔牙率%。</p> <table border="1" data-bbox="261 1285 1075 1518"> <tr> <td></td> <td>110-1</td> <td>110-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>96.36%</td> <td>96.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>無施測</td> <td>無施測</td> </tr> </table> <p>6. 高年級以上每日至少使用一次牙線潔牙率%。</p> <table border="1" data-bbox="261 1574 1075 1758"> <tr> <td></td> <td>110-1</td> <td>110-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>41.82%</td> <td>56.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>無施測</td> <td>無施測</td> </tr> </table> <p>7. 在校不吃零食率%。</p> <table border="1" data-bbox="261 1814 1075 1998"> <tr> <td></td> <td>110-1</td> <td>110-2</td> </tr> <tr> <td>國中</td> <td>38.18%</td> <td>24.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>無施測</td> <td>無施測</td> </tr> </table>		110-1	110-2	國中	27.66%	28.94%	高中	18.97%	18.97%		110-1	110-2	國中	98.80%	98.00%	高中	94.29%	70.00%		110-1	110-2	國中	3.64%	16.00%	高中	無施測	無施測		110-1	110-2	國中	96.36%	96.00%	高中	無施測	無施測		110-1	110-2	國中	41.82%	56.00%	高中	無施測	無施測		110-1	110-2	國中	38.18%	24.00%	高中	無施測	無施測	<p>1、</p> <table border="1" data-bbox="1123 450 1417 571"> <tr> <td>國中</td> <td>27.94%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>17.97%</td> </tr> </table> <p>2、</p> <table border="1" data-bbox="1123 748 1417 869"> <tr> <td>國中</td> <td>99.80%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>95.29%</td> </tr> </table> <p>3、</p> <table border="1" data-bbox="1123 1046 1417 1167"> <tr> <td>國中</td> <td>17.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>%</td> </tr> </table> <p>5、</p> <table border="1" data-bbox="1123 1285 1417 1406"> <tr> <td>國中</td> <td>97.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>%</td> </tr> </table> <p>6、</p> <table border="1" data-bbox="1123 1574 1417 1695"> <tr> <td>國中</td> <td>57.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>%</td> </tr> </table> <p>7、</p> <table border="1" data-bbox="1123 1814 1417 1935"> <tr> <td>國中</td> <td>39.18%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>%</td> </tr> </table>	國中	27.94%	高中	17.97%	國中	99.80%	高中	95.29%	國中	17.00%	高中	%	國中	97.00%	高中	%	國中	57.00%	高中	%	國中	39.18%	高中	%
	110-1	110-2																																																																														
國中	27.66%	28.94%																																																																														
高中	18.97%	18.97%																																																																														
	110-1	110-2																																																																														
國中	98.80%	98.00%																																																																														
高中	94.29%	70.00%																																																																														
	110-1	110-2																																																																														
國中	3.64%	16.00%																																																																														
高中	無施測	無施測																																																																														
	110-1	110-2																																																																														
國中	96.36%	96.00%																																																																														
高中	無施測	無施測																																																																														
	110-1	110-2																																																																														
國中	41.82%	56.00%																																																																														
高中	無施測	無施測																																																																														
	110-1	110-2																																																																														
國中	38.18%	24.00%																																																																														
高中	無施測	無施測																																																																														
國中	27.94%																																																																															
高中	17.97%																																																																															
國中	99.80%																																																																															
高中	95.29%																																																																															
國中	17.00%																																																																															
高中	%																																																																															
國中	97.00%																																																																															
高中	%																																																																															
國中	57.00%																																																																															
高中	%																																																																															
國中	39.18%																																																																															
高中	%																																																																															

	<p>8. 在校不喝含糖飲料率%。</p> <table border="1" data-bbox="260 210 1075 443"> <thead> <tr> <th></th> <th>110-1</th> <th>110-2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>18.18%</td> <td>28.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>無施測</td> <td>無施測</td> </tr> </tbody> </table> <p>10. 學生早餐後潔牙率%。</p> <table border="1" data-bbox="260 557 1075 741"> <thead> <tr> <th></th> <th>110-1</th> <th>110-2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>無施測</td> <td>無施測</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>無施測</td> <td>無施測</td> </tr> </tbody> </table> <p>11. 學生午餐餐後潔牙率%。</p> <table border="1" data-bbox="260 855 1075 1039"> <thead> <tr> <th></th> <th>110-1</th> <th>110-2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>3.64</td> <td>16.00</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>無施測</td> <td>無施測</td> </tr> </tbody> </table> <p>12. 學生使用貝氏刷牙法比率%。</p> <table border="1" data-bbox="260 1153 1075 1337"> <thead> <tr> <th></th> <th>110-1</th> <th>110-2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>無施測</td> <td>無施測</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>無施測</td> <td>無施測</td> </tr> </tbody> </table>		110-1	110-2	國中	18.18%	28.00%	高中	無施測	無施測		110-1	110-2	國中	無施測	無施測	高中	無施測	無施測		110-1	110-2	國中	3.64	16.00	高中	無施測	無施測		110-1	110-2	國中	無施測	無施測	高中	無施測	無施測	<p>8、</p> <table border="1" data-bbox="1123 210 1415 331"> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>29.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>%</td> </tr> </tbody> </table> <p>10、</p> <table border="1" data-bbox="1123 564 1415 685"> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>%</td> </tr> </tbody> </table> <p>11、</p> <table border="1" data-bbox="1123 862 1415 983"> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>17.00%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>%</td> </tr> </tbody> </table> <p>12、</p> <table border="1" data-bbox="1123 1160 1415 1281"> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>%</td> </tr> </tbody> </table>	國中	29.00%	高中	%	國中	%	高中	%	國中	17.00%	高中	%	國中	%	高中	%
	110-1	110-2																																																				
國中	18.18%	28.00%																																																				
高中	無施測	無施測																																																				
	110-1	110-2																																																				
國中	無施測	無施測																																																				
高中	無施測	無施測																																																				
	110-1	110-2																																																				
國中	3.64	16.00																																																				
高中	無施測	無施測																																																				
	110-1	110-2																																																				
國中	無施測	無施測																																																				
高中	無施測	無施測																																																				
國中	29.00%																																																					
高中	%																																																					
國中	%																																																					
高中	%																																																					
國中	17.00%																																																					
高中	%																																																					
國中	%																																																					
高中	%																																																					
健康體位	<p>1. 體位過輕率。</p> <table border="1" data-bbox="260 1458 1075 1641"> <thead> <tr> <th></th> <th>110-1</th> <th>110-2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>4.70%</td> <td>5.13</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>7.80%</td> <td>8.48</td> </tr> </tbody> </table> <p>2. 體位適中率。</p> <table border="1" data-bbox="260 1756 1075 1939"> <thead> <tr> <th></th> <th>110-1</th> <th>110-2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>64.30%</td> <td>64.95</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>64.00%</td> <td>62.81</td> </tr> </tbody> </table> <p>3. 體位過重率。</p> <table border="1" data-bbox="260 1995 1075 2049"> <thead> <tr> <th></th> <th>110-1</th> <th>110-2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		110-1	110-2	國中	4.70%	5.13	高中	7.80%	8.48		110-1	110-2	國中	64.30%	64.95	高中	64.00%	62.81		110-1	110-2	國中			<p>1、</p> <table border="1" data-bbox="1123 1458 1415 1579"> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>3.70%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>6.80%</td> </tr> </tbody> </table> <p>2、</p> <table border="1" data-bbox="1123 1756 1415 1877"> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>65.30%</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>65.00%</td> </tr> </tbody> </table> <p>3、</p> <table border="1" data-bbox="1123 1995 1415 2049"> <tbody> <tr> <td>國中</td> <td>11.60%</td> </tr> </tbody> </table>	國中	3.70%	高中	6.80%	國中	65.30%	高中	65.00%	國中	11.60%																		
	110-1	110-2																																																				
國中	4.70%	5.13																																																				
高中	7.80%	8.48																																																				
	110-1	110-2																																																				
國中	64.30%	64.95																																																				
高中	64.00%	62.81																																																				
	110-1	110-2																																																				
國中																																																						
國中	3.70%																																																					
高中	6.80%																																																					
國中	65.30%																																																					
高中	65.00%																																																					
國中	11.60%																																																					

國中	12.60%	12.58
高中	12.90%	14.40

4. 體位肥胖率。

	110-1	110-2
國中	18.40%	17.34
高中	15.30%	14.31

5. 每天吃早餐達成率%。

	110-1	110-2
國中	無施測	無施測
高中	無施測	無施測

6. 學生符合85210原則達成率（以下分述）：國小85110

(1) 學生每天睡足8小時達成率%。

	110-1	110-2
國中	55.81%	52.00%
高中	無施測	無施測

(2) 學生每天午餐理想蔬菜量（1拳半）達成率%。

	110-1	110-2
國中	62.79%	58.00%
高中	無施測	無施測

(3) 每天3C 產品使用時間少於2小時平均達成率%。

	110-1	110-2
國中	25.00%	21.28%
高中	無施測	無施測

(4) 學生每天累積60分鐘身體活動量達成率%。

高中	11.90%
----	--------

4、

國中	17.40%
高中	15.30%

5、

國中	%
高中	%

6-1、

國中	56.81%
高中	%

6-2、

國中	63.79%
高中	%

6-3、

國中	20.28%
高中	%

6-4、

		110-1	110-2	國中	28.66%
	國中	21.15%	27.66%	高中	%
	高中	無施測	無施測		
	(5) 學生喝足白開水目標平均達成率% (每日喝足白開水、體重每公斤*30CC)				6-5、
		110-1	110-2	國中	70.77%
	國中	69.77%	64.00%	高中	%
	高中	無施測	無施測		
	(6) 在校零含糖飲料% (與口腔保健第8點相同)。				6-6、
		110-1	110-2	國中	27.00%
	國中	18.18%	28.00%	高中	%
	高中	無施測	無施測		
菸 檳 防 制	1. 學生紙菸吸菸率%(及吸菸學生人數)。				1、
		110-1	110-2	國中	0%
	國中	1.92%	0	高中	0%
	高中	0.00	0.00		
	2. 學生使用電子煙人數及使用率%。				2、
		110-1	110-2	國中	0%
國中	1.92%	0	高中	0%	
高中	0.00	0.00			

3. 辦理菸害教育宣導至少一場次。

	110-1	110-2
國中	1場	1場
高中	1場	1場

4. 校園二手菸曝露率%。

	110-1	110-2
國中	13.46%	20.83%
高中	8.70%	4.92%

5. 吸菸學生參與戒菸教育率%。

100%

6. 菸檳入班衛教種子師資培訓人數。

1人

7. 學生嚼食檳榔率%(及嚼食檳榔學生人數)。

	110-1	110-2
國中	5.77%	10.42%
高中	0.00%	0.00%

8. 辦理檳榔危害健康教育宣導至少一場次。

國中	1場
高中	1場

9. 嚼檳學生參與戒檳教育率%。

無學生嚼食檳榔

3、

國中	1場
高中	1場

4、

國中	12.46%
高中	7.70%

5、

國中	100%
高中	100%

6、2人

7、

國中	4.77%
高中	0.00%

8、

國中	1場
高中	1場

9、

國中	%
高中	%

全民
健保
(含
正確
用
藥)

1. 對全民健保有正確認知比率。

	110-1	110-2
國中	47.37%	52.82%
高中	65.71	67.12

2. 珍惜全民健保行為比率。

	110-1	110-2
國中	33.33%	41.03%
高中	58.20%	56.50%

3. 正確使用分級醫療。

	110-1	110-2
國中	無施測	無施測
高中	無施測	無施測

4. 避免重複就醫。

	110-1	110-2
國中	無施測	無施測
高中	無施測	無施測

5. 避免過度取藥。

	110-1	110-2
國中	無施測	無施測
高中	無施測	無施測

1、

國中	53.82%
高中	68.12%

2、

國中	42.03%
高中	57.50%

3、

國中	%
高中	%

4、

國中	%
高中	%

5.

國中	%
高中	%

6. 向家人朋友說明全民健保的優點。

	110-1	110-2
國中	62.79%	58.00%
高中	無施測	無施測

7. 正確使用急診醫療。(國高中用)

	110-1	110-2
國中	62.79%	58.00%
高中	無施測	無施測

8. 提醒家人朋友珍惜健保行為。(國高中用)

	110-1	110-2
國中	33.33%	41.03%
高中	58.20%	56.50%

9. 遵醫囑服藥率。

	110-1	110-2
國中	85.29%	86.17%
高中	90.44%	88.14%

10. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。

	110-1	110-2
國中	83.47%	88.75%
高中	88.87%	89.83%

11. 不過量使用止痛藥比率。

	110-1	110-2
國中	84.31%	82.98%
高中	92.65%	89.83%

6.

國中	63.79%
高中	%

7.

國中	63.79%
高中	%

8.

國中	42.03%
高中	57.50%

9.

國中	87.17%
高中	89.14%

10.

國中	89.75%
高中	90.83%

11.

國中	85.31%
高中	93.65%

性教育
(含
愛滋
病防
治)

1. 性知識正確率%。

	110-1	110-2
國中	72.32%	83.26%
高中	73.62%	75.83%

2. 性態度正向率%。

	110-1	110-2
國中	81.40%	83.19%
高中	69.86%	74.57%

3. 接納愛滋感染者比率%。

	110-1	110-2
國中	70.34%	71.16%
高中	74.57%	81.83%

4. 危險知覺比率%。

	110-1	110-2
國中	67.68%	67.83%
高中	66.57%	72.33%

5. 拒絕性行為效能比率%。

	110-1	110-2
國中	75.46%	77.97%
高中	72.10%	76.50%

1、

國中	71.32%
高中	72.62%

2、

國中	84.19%
高中	75.57%

3、

國中	72.16%
高中	82.83%

4、

國中	68.83%
高中	73.33%

5、

國中	78.97%
高中	77.50%

藥物濫用防制	<p>1. 辦理藥物濫用防制宣導至少1場次。</p> <table border="1" data-bbox="496 210 1038 331"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table>	國中	1場	高中	1場	<p>1、</p> <table border="1" data-bbox="1123 210 1445 331"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table>	國中	1場	高中	1場																
國中	1場																									
高中	1場																									
國中	1場																									
高中	1場																									
安全教育與急救	<p>1. 國小五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。 50%</p> <p>2. 教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。 0%(因疫情停辦)</p> <p>3. 成立急救（衛生）隊培訓學生人數。 25人</p> <p>4. 辦理學校職業安全工作宣導場次。 0場</p> <p>5. 安心場所認證日期：106年7月17日</p>	<p>1、50%</p> <p>2、60%</p> <p>3、25人</p> <p>4、1場</p> <p>5、過期，因疫情取消，預計112年寒假辦理。</p>																								
正向心理健康促進	<p>1. 辦理正向心理健康促進宣導場次。</p> <table border="1" data-bbox="496 1328 1038 1449"> <tr> <td>國中</td> <td>2場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>2場</td> </tr> </table> <p>2. 辦理自殺防治宣導場次。</p> <table border="1" data-bbox="496 1621 1038 1742"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table> <p>3. 辦理性別平等宣導場次。</p> <table border="1" data-bbox="496 1861 1038 1982"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table>	國中	2場	高中	2場	國中	1場	高中	1場	國中	1場	高中	1場	<p>1、</p> <table border="1" data-bbox="1123 1328 1445 1449"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table> <p>2、</p> <table border="1" data-bbox="1123 1621 1445 1742"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table> <p>3、</p> <table border="1" data-bbox="1123 1861 1445 1982"> <tr> <td>國中</td> <td>1場</td> </tr> <tr> <td>高中</td> <td>1場</td> </tr> </table>	國中	1場	高中	1場	國中	1場	高中	1場	國中	1場	高中	1場
國中	2場																									
高中	2場																									
國中	1場																									
高中	1場																									
國中	1場																									
高中	1場																									
國中	1場																									
高中	1場																									
國中	1場																									
高中	1場																									
國中	1場																									
高中	1場																									

4. 辦理防制霸凌宣導場次。

國中	1場
高中	1場

5. 辦理EQ情緒教育宣導場次。

國中	1場
高中	1場

6. 心理健康知識率%。

	110-1	110-2
國中	75.93%	78.2%
高中	92.38%	90.71%

7. 心理健康正向態度率%。

	110-1	110-2
國中	81.48%	87.18%
高中	71.43%	66.12%

8. 心理健康自我效能率%。

	110-1	110-2
國中	67.53%	65.47%
高中	83.71%	81.86%

9. 健康生活品質指標平均%。

	110-1	110-2
國中	70.09%	72.69%
高中	76.79%	76.64%

4、

國中	1場
高中	1場

5、

國中	1場
高中	1場

6.

國中	79.2%
高中	93.38%

7.

國中	88.18%
高中	72.43%

8.

國中	68.53%
高中	84.71%

9.

國中	73.69%
高中	77.79%

	10. 正向心理健康指標平均%。		10.	
	110-1	110-2	國中	73.84%
國中	72.84%	71.79%	高中	87.89%
高中	86.67%	86.89%		
傳染病防治	1. 辦理傳染病防治宣導至少1場次。		1、 國小：場次	
	國中	1場	國中	1場
	高中	1場	高中	1場
	2. 每週執行漂白水環境消毒一次%。		2、	
	國中	60%	國中	65%
	高中	60%	高中	65%

拾壹、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
外聘講師	時	2000	2	4000	邀請校外講師辦理講座
衛教宣導之器材	式	2000	1	2000	衛教模型
合計				6000	

承辦人：

護理師：

單位主管：

主計：

校長：

教師兼衛生組長 吳俊學

護理師 吳玉倩

學務主任 黃如敏

會計室主任 張淑芬

校長 沈美華

護理師 吳芷儀

