

臺北縣立永平高級中學九十八學年度「國中生涯發展教育」實施計畫

壹、計畫名稱：生涯夢想家

貳、依據

- 一、國民中學九年一貫課程綱要。
- 二、教育部十二年國民基本教育實施計畫子計畫 10「學生生涯規劃與輔導方案 10-1「國中與高中職學生生涯輔導實施方案」
- 三、教育部 98 年 8 月 28 日台國(四)字第 0980148095 號書函暨教育部補各縣市政府推動國中技藝教育相關經費作業原則
- 四、臺北縣政府教育局 98 年 8 月 31 日北教特字第 0980726957 號函

參、目標

- 一、瞭解自己，培養積極、樂觀的態度及良好的品德、價值觀。
- 二、認識工作世界，並學習如何增進生涯發展基本能力。
- 三、認識工作世界所需一般知能，培養獨立思考及自我反省，以擴展生涯發展信心。

肆、辦理單位

指導單位：教育部
主辦單位：臺北縣教育局
承辦單位：臺北縣立永平高級中學

伍、辦理期程

98 學年度（98 年 8 月至 99 年 7 月）

陸、實施對象

永平高中國中部全體學生

柒、組織與執掌

成立「生涯發展教育工作執行委員會」，以學校本位、全面實施及彈性多元等原則擬定實施計畫。校長為召集人，督導全校生涯發展教育之進行，並負責主持會議，下設副召集人及執行秘書各一人分別由教務主任及輔導主任擔任，協助規劃課程及活動企劃。

工作組別	職稱	姓名	工作執掌
召集人	校長	李玲惠	督導生涯發展計畫之進行
副召集人	教務主任	楊憶湘	課程規劃
執行秘書	輔導主任	陳素玲	活動企劃
行政組	學務主任	沈美華	經費核銷及採購、執行成效考核及後勤支援
	總務主任	陳相和	
	人事主任	廖安萍	
	會計主任	林慧玉	
教學組	教學組長	薛金蓮	生涯發展教育融入各領域教學
	各領域召集人	吳逸華	
		羅英燦	
		林美玲	
		王守志	
		尹淑萍	
		曾品君	
		林曉君	
		詹忠孝	
活動組	資料組長	陳美君	承辦生涯發展相關活動
	輔導組長	曹靜芝	
	訓育組長	許文寧	配合辦理生涯發展教育相關活動
	導師	全校導師	
	綜合領域教師	林曉君等綜合領域教師	設計執行生涯發展教育相關活動

捌、課程規劃

一、依全面原則、行動原則、績效原則、分享原則與連貫原則，使學生學習到具系統性之生涯發展教育知能。

二、依據九年一貫課程綱要重大議題生涯發展教育能力指標及學習內容，配合各領域之教學內容與進度，進行系統之整體規劃。

各年級課程規劃重點、主題及能力指標：

年級	重點	主題	能力指標	備註
國一	自我覺察與探索	興趣、性向、能力、價值觀等	1-3-1 探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。	
	生涯覺察與試探： 產業初探	農業 工業 服務業 知識產業	2-3-1 認識工作世界的類型及其內涵。 2-3-2 瞭解自己的興趣、性向、價值觀及人格特質所適合發展的方向。	
國二	生涯覺察與試探： 認識生涯類群	1. 自然資源、環境、海事 2. 營造業、製造業 3. 個人服務： ● 家政及相關行業 ● 休閒及嗜好 ● 個人服務 4. 社會服務： ● 傳播媒體 ● 藝術及人文 ● 醫療護理 ● 辦公族 ● 公眾服務 5. 工商服務： ● 商業 ● 市場行銷 ● 交通事業 6. 新興及熱門行業	2-3-3 瞭解社會發展階段與工作間的關係。 3-3-1 培養正確工作態度及價值觀。 3-3-2 學習如何尋找並運用工作世界的資料。 3-3-3 培養解決生涯問題及做決定的能力。 3-3-4 瞭解教育及進路選擇與工作間的關係。 3-3-5 發展規劃生涯的能力。	
國三	生涯探索與進路選擇	1. 自我探索 2. 工作世界瞭解 3. 資訊蒐集 4. 生涯抉擇		

玖、實施進度

實施年段	實施課程	重點	教學活動內容	實施時間	實施方式及策略
國一	綜合活動領域 語文領域 社會領域 健體領域	自我覺察與探索 生涯覺察與試探：產業初探	1. 認識自我 2. 多元智慧 3. 生涯檔案 4. 班級共讀 5. 創意環保 DIY 6. 音樂家與職籃巨星 7. 班級輔導 8. 社區的參與 9. 健康的飲食	98.08 ~ 99.07 依各領域課程計畫進度及學校行事曆規劃實施	一、實施方式： 1. 融入各領域教學 2. 運用相關活動 二、實施策略 1. 生涯檔案 2. 生涯發展教育互動式遊戲 3. 主題探索 4. 班級輔導 5. 小團體輔導 6. 現場實作 7. 分站活動 8. 媒體應用（影片欣賞、刊物） 9. 角色扮演 10. 表演 11. 親師合作 12. 社會資源應用 13. 分組討論 14. 分組競賽 15. 分享 16. 訪問晤談 17. 自由聯想 18. 腦力激盪 19. 專題演講及座談 20. 職業試探 21. 心理測驗
	主題活動	自我覺察與探索 生涯覺察與試探：產業初探	1. 職業闖關活動 2. 社區服務學習 3. 生涯檔案觀摩展 4. 英語美聲朗讀比賽 5. 歲末感恩活動		

國二	綜合活動領域	生涯覺察 與試探： 認識生涯 類群	1. 多因素性向測驗 2. 生涯檔案 3. 少年名人檔案 4. 未來自畫像 5. 影片欣賞與回饋 6. 認識織物與編織 7. 建築之旅 8. 政黨與利益團體	98.08 ~ 99.07 依各領 域課程 計畫進 度及學 校行事 曆規劃 實施	一、實施方式： 1. 融入各領域教學 2. 運用相關活動 二、實施策略 1. 生涯檔案 2. 生涯發展教育互動 式遊戲 3. 主題探索 4. 班級輔導 5. 小團體輔導 6. 現場實作 7. 分站活動 8. 媒體應用（影片欣 賞、刊物） 9. 角色扮演 10. 表演 11. 親師合作 12. 社會資源應用 13. 分組討論 14. 分組競賽 15. 分享 16. 訪問晤談 17. 自由聯想 18. 腦力激盪 19. 專題演講及座談 20. 職業試探 21. 心理測驗
	藝術與人文領域 社會領域	生涯覺察 與試探： 認識生涯 類群	1. 生涯檔案觀摩展 2. 職群試探活動 （詳如附件二） 3. 歲末感恩活動		
國三	彈性課程 綜合活動領域 社會領域	生涯探索 與進路選 擇	1. 技藝教育學程 2. 生涯彩虹 3. 生涯興趣量表測驗 4. 價值與夢想 5. 我的生涯志願 6. 生涯規劃與抉擇 7. 就業與理財 8. 解決問題有一套	98.08 ~ 99.07 依各領 域課程 計畫進 度及學 校行事	

	主題活動	生涯探索 與進路選擇	1. 高中職參訪 2. 校友經驗談 3. 多元進路宣導演講 4. 職校升學宣導 5. 技藝教育成果展 6. 生涯檔案觀摩展 7. 歲末感恩活動	曆規劃 實施	
--	------	---------------	---	-----------	--

拾、經費：

(一) 經費來源：

1. 擬定本校生涯發展教育實施計畫，陳教育局審查通過後，函報教育部申請補助。
2. 本校預算經費及自籌經費。

(二) 經費概算：申請補助經費新臺幣 224,000 元，詳如附件一。

拾壹、獎勵：本案推動有功人員之獎勵，依「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」、「臺北縣所屬各級學校辦理教師敘獎處理原則」及教育局函示辦理。

拾貳、本計畫經本校生涯發展教育工作執行委員會討論通過、陳校長核可、函報教育局轉教育部核定後實施，修正時亦同。