

新北市立永平高級中學  
107 學年度第 1 學期

# 家長日手冊

【高中部】



以親職教育為圓心，以學校教育為半徑，  
家庭與學校教育共同畫出世界上最美的圓。

107.9.15

# 目錄

## 【高中部】

家長日活動流程-----	1
本學期重要行事曆-----	2
學生生活作息表-----	3
新北市高中學生系統查詢：成績、出缺席、獎懲紀錄查詢操作流程-----	4
校務行政系統高中部家長帳號申請說明-----	5
<b>教務處</b>	
●高級中等學生學習評量辦法：畢業、重讀條件摘錄-----	7
●新北市立永平高級中學學生學習評量辦法補充規定-----	8
●高級中等學校學生學籍管理辦法錄暨缺課相關規定-----	10
●新北市立永平高級中學學生考試規則-----	11
●高中部學生註冊減免各項費用一覽表-----	12
●108 學年度大學多元入學考試招生重要日誌-----	13
<b>學務處</b>	
●107 學年度學務處工作重點-----	14
●學生生活常規具體作法-----	17
●學生使用行動電話要點-----	20
●防治藥物濫用宣導-----	21
<b>輔導處</b>	
●高中生涯備忘錄-----	22
●大學多元入學方案介紹-----	23
●家庭教育中心宣導資訊-----	28
<b>圖書館</b>	
●閱讀魔法~圖書館各項閱讀王排行榜、高中小論文及跨校網讀得獎名單-----	31
●一定要參加的小論文-----	33
●超讚的 K 書中心-----	34
<b>好文分享</b>	
●父母碎碎念就可以讓孩子聽話？-----	35
●高一學習小叮嚀-----	37
●孩子傾向與開明爸媽談心 諮商師建議 SOP-----	39
<b>總務處</b>	
●全校辦公室電話分機一覽表	

## 新北市立永平高中 107 學年度第 1 學期「家長日」 活動流程

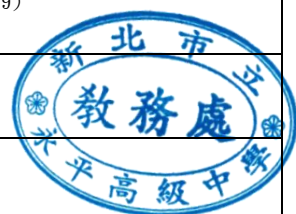
時間	活動項目	地點	活動內容
08:30-09:00	家長校務座談會/ 七年級新生家長座談會	圖書館 5 樓	107 學年度校務重點發展座談會、 雙向溝通
09:00-10:00	親職講座～ 九年級升學講座	圖書館 5 樓	您不可不知的適性輔導— 談高中多元入學方案 講師：劉怡伶教務主任
	親職講座～ 高三升學講座	圖書館 4 樓	108 年大學多元入學管道說明 講師：馬莉莉組長
09:00-11:30 (高三親師座談 自升學講座結束 後開始)	親師座談	各班教室	1. 家長：於各班教室簽名。 2. 各班導師、任課教師與家長座談， 進行雙向溝通。 3. 永平高中教育發展基金會運作情形 說明。 4. 票選班級家長代表，每班推選兩名。 5. 各班完成班親會並記錄家長寶貴意 見！
09:00~14:00	白玉美展	圖書館/非 凡永平藝廊	駐校藝術家黃文祥創作個展



新北市立永平高級中學 107 學年度第一學期重要行事曆

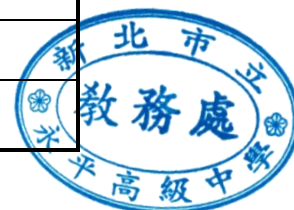
107.08.27

週次	日期							重要行事	作業抽查及其他重要活動
	日	一	二	三	四	五	六		
一	8月26日	27	28	29	30	31	9月1日	◎暑假結束(29) ◎註冊、正式上課日(30) ◎第二外語開始上課(31) ◎高一多元選修課程說明會(31)	◎幹部訓練(31)第四節 ◎高三晚自習開始(30)
二	2	3	4	5	6	7	8	◎高三英聽測驗校內報名截止(4) ◎國九第一次模擬考(4-5) ◎高三第一次模擬考(5-6) ◎高一新生免學費申請截止(6)	◎高三課輔開始(3) ◎高中社團(7) ◎七、八年級、高一、二法律大會考(7) ◎七年級品德教育影片欣賞、八年級人權講座(7, 第三節) ◎高一多元選修課程講座(7) ◎高三證件照補拍、教職員證件照拍攝(4)
三	9	10	11	12	13	14	15	◎九年級、高一、高二課輔開始(10) ◎註冊繳費截止日(10) ◎第一次班代大會(13) ◎高一多元選修課 A 開始(14) ◎家長日(15)	◎K 中開始(10) ◎七年級健康檢查說明會(11) ◎防災演練預演(11) ◎七年級尿液收集(12) ◎小論文寫作說明會(14) ◎國中社團(14)
四	16	17	18	19	20	21	22	◎國中補考(17、19-21) ◎國家防災演練日(21) ◎七、八年級課輔開始(17) ◎語文競賽雙和區區賽(17) ◎防災演練預演(18)	◎暑假優良作業抽查(19) ◎教室布置競賽評分(20) ◎小論文校內報名(21) ◎高中社團(21)
五	23	24 中秋	25	26	27	28	29	◎中秋節放假(24) ◎校內科展報名(25-28) ◎高二英文活動(28)	◎七年級第二次尿液收集(26) ◎國中部社團(28) ◎K 中申請截止(28) ◎教師節敬師活動(28)
六	30	10月1日	2	3	4	5	6	◎語文競賽市賽(30)動態組新莊國小 ◎語文競賽市賽(1)靜態組秀朗國小	◎新北市學生美術比賽美術班收件截止日(1) ◎國中部社團(5)
七	7	8	9	10 國慶	11	12	13	◎國慶日放假(10) ◎高一健檢說明(9, 升旗)	◎網讀心得校內截止(8)
八	14	15	16	17	18	19	20	◎小論文上傳截止(15) ◎第一次定期評量(16-17) ◎高中英聽第一次測驗(20)	◎七年級生涯講座(17) ◎高二福音園(18) ◎高一法律講座(19) ◎高二游泳比賽(19) ◎國中部社團(19)
九	21	22	23	24	25	26	27	◎繳交科展作品說明書(22-23) ◎媒體營(26) ◎高二福音園(22、23、24)	◎九年級興趣測驗(22-26) ◎七年級健康檢查、尿液收集(24) ◎高一健康檢查(25) ◎八年級校外教學(25、26) ◎高中社團(26) ◎九年級大隊接力(26)
十	28	29	30	31	11月1日	2	3	◎英文科作業抽查(31) ◎網讀心得上傳截止(31) ◎高三第二次模擬考(1-2) ◎高中親善大使初選(2)	◎八年級多元性向測驗(29-9) ◎八九年級特色高職參訪一(1) ◎高二高三大學科系座談一(2) ◎國中部社團(2) ◎慈暉永平舞蹈初賽(3)
十一	4	5	6	7	8	9	10	◎學測、術科、高三第 2 次英聽測驗校內報名截止(5) ◎數學科作業抽查(7) ◎國中部親善大使初選(9) ◎高一多元選修課 A 結束(9)	◎九年級興趣測驗解釋(5-9) ◎第二次班代大會(8) ◎八九年級特色高職參訪二(8) ◎七年級拔河初賽(9) ◎高中社團(9)
十二	11	12	13	14	15	16	17	◎校內科展比賽(13) ◎高一多元選修課 B 開始(16)	◎高一拔河初賽(16) ◎慈暉永平舞蹈大賽決賽(17) ◎國中部社團(16)
十三	18	19	20	21	22	23	24	◎七年級拔河決賽(20) ◎高一拔河決賽(22)	◎全校流感疫苗施打(21)
十四	25	26	27	28	29	30	12月1日	◎國九第二次定期評量(26-27) ◎國七、國八、高三第二次定期評量(28-29) ◎高一、高二第二次定期評量(27-29)	◎八年級生涯講座(27) ◎九年級校外教學(28-30) ◎國中部社團(30) ◎七、八年級交通安全宣通(29) ◎高中親善大使決選(30) ◎親職講座：甄選入學說明會(30) ◎高三甄選入學說明會(30)
十五	2	3	4	5	6	7	8	◎國中英文漫畫比賽(3) ◎美術班術科期末考(3-7) ◎外語月-國中部國八九英文作文比賽(4) ◎外語月-國中部英語拼字比賽(5) ◎高中英文作文比賽(7)	◎八年級多元性向測驗解釋(3-14) ◎七年級產業參訪(3-7) ◎社會科作業抽查(5) ◎高中週記抽查(5) ◎生命教育感恩月系列活動 ◎高三包粽祈福(7) ◎國中部社團(7) ◎高一、二反霸凌講座(7)
十六	9	10	11	12	13	14	15	◎外語月-演說比賽(10) ◎東稜高校參訪(11) ◎國中英文美聲朗讀(14) ◎高中英聽第二次測驗(15)	◎八年級籃球賽(10-14) ◎七、八年級女生人類乳突病毒疫苗施打(13) ◎高中社團(14)
十七	16	17	18	19	20	21	22 補上班	◎馬來西亞循人中學來訪(19-25) ◎22日補上班上課 ◎高三第三次模擬考(17-18) ◎國九第二次模擬考(21-22)	◎高二英語美聲歌唱比賽(21) ◎國中部自然科作業抽查(19) ◎國中部社團(21)
十八	23	24	25	26	27	28	29	◎高中優良作業抽查(26) ◎國中部國文科作業抽查(26) ◎高三課輔結束(27)	◎歲末感恩體驗活動(28) ◎高中社團(28)
十九	30	31	元旦	2	3	4	5	◎12月31日補假 ◎1月1日元旦放假 ◎全校課輔結束(4) ◎美術班師生美展(3-30)	◎閱存檢查(2-9) ◎第三次班代大會(3) ◎國中部社團(4)
二十	6	7	8	9	10	11	12	◎高三第三次定期評量(10-11) ◎高一多元選修課 B 結束(11)	◎九年級技藝課程結束(11) ◎資源班第三次定評(7-11)
二十一	13	14	15	16	17	18	19	◎第三次定期評量(15-17) ◎18日結業式	◎七、八年級藥物濫用宣導(17) ◎大掃除(18) ◎折磨讀者的祕密小說營(19)
二十二	20	21	22	23	24	25	26	◎大學學測(25-26)	◎小論文營(21, 22)



## 學生生活作息表

	國中部	高中部
早自習	07:30-08:00	07:30-08:00
(星期二)朝會	07:40-08:10	07:40-08:10
第一節課	08:10-08:55	08:10-09:00
下課		
第二節課	09:10-09:55	09:10-10:00
下課		
第三節課	10:10-10:55	10:10-11:00
下課		
第四節課	11:10-11:55	11:10-12:00
午餐、午休 12:00-12:55		
下課		
第五節課	13:00-13:45	13:00-13:50
下課		
第六節課	13:55-14:40	13:55-14:45
打掃時間		
第七節課	15:00-15:45	15:00-15:50
放學		
第八節課	15:55-16:40	15:55-16:45
放學		
第九節課		16:50-17:40

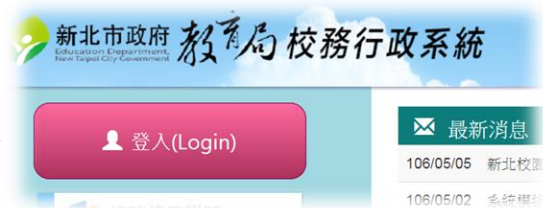


## 高中部學生校務系統說明-成績查詢、重補修選課出缺席&獎懲查詢、輔導系統

### ▶校網首頁左側點選【新北市校務行政系統】

(註：與開學時選社團同一個系統)

- ▶輸入帳號密碼 (初次登入帳密皆預設為身分證字號 (英文字母大寫)，登入後請自行修改帳號密碼，請牢記自訂之帳號與密碼)



### ▶點選【高中職校務】 出現下列畫面

### ▶點選【立即前往這個網址】



### 經轉址進入【高中職校務行政系統】

- ▶【輔導系統】：新生於第一學期登入填寫基本資料。
- ▶【學務系統】：出缺席、獎懲查詢。
- ▶【成績系統】：各次定評、學期成績、學分數統計、補考成績查詢
- ▶【重補修系統】：重補修選課。



### 【成績查詢】補充說明

進入【成績查詢】可以看見各次各類成績之開放查詢時間總表

- ▶點選左邊 **成績查詢**、**補考成績查詢**、**重補修成績查詢** 查詢歷年各類成績



※詳細成績查詢說明請至校網首頁『公告事項』**高中部學生成績系統查詢介紹**下載  
成績計算說明：學生成績依當次【**學科學分加權平均**】計算。

### 【學生獎懲、出缺席查詢系統】補充說明

- ①若已請假仍被登記曠課，請持原請假簿存根聯或證明文件至學務處生輔組更正。
- ②資料有誤(如未請過假、未曾曠課、獎懲紀錄不正確等)，請告知學務處生輔組日期或事由，以便查明。

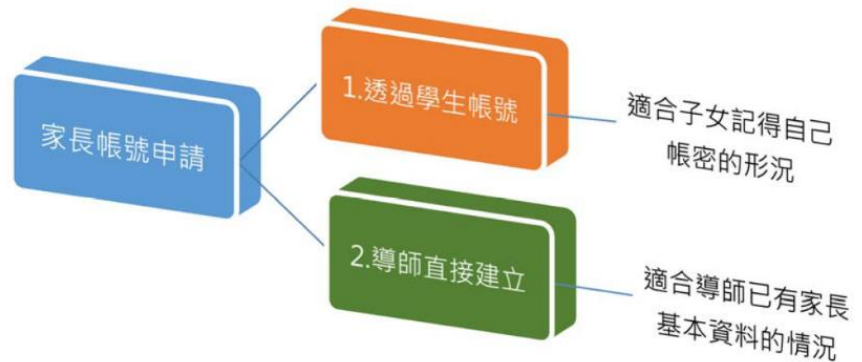
## ⊗ 新北市校務行政系統家長帳號申請說明

### ☑ 家長帳號是什麼？

家長帳號是專門為新北市就讀學生之家長所設計的專屬帳號，主要目的是讓家長更了解子女在學校的學習狀況，以及跟學校保持更密切的聯繫，並可使用以右方三大系統：

新北市教育雲 APP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 子女成績查詢</li> <li>• 接收校園訊息</li> <li>• 千部影音瀏覽</li> </ul>
親師生平台	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 多種互動學習資源</li> <li>• 七千部電子書</li> </ul>
校務行政系統	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 獎懲紀錄查詢</li> <li>• 健康紀錄查詢...等多種功能</li> </ul>

### ☑ 家長帳號申請方式



#### 1. 透過學生帳號：

(1) 學生入學後，待系統建置學生帳號後，家長可使用學生帳號登入新北市政府教育局校務行政系統(<https://esa.ntpc.edu.tw>)，若學生未登入過，帳號密碼為學生身分證字號，若忘記密碼可點選紅框處進行還原，或逕洽導師協助。

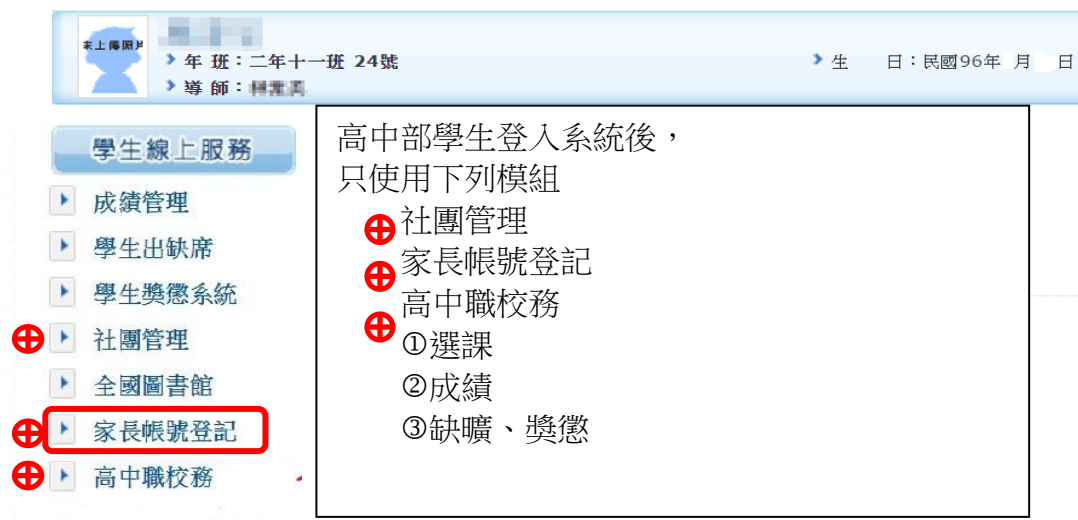
1



2



(2) 登入成功後，點選左側功能列表「家長帳號登記」



(3) 由右側視窗點選「新增家長資料」按鈕，輸入家長身分證字號後點選「檢查」按鈕。



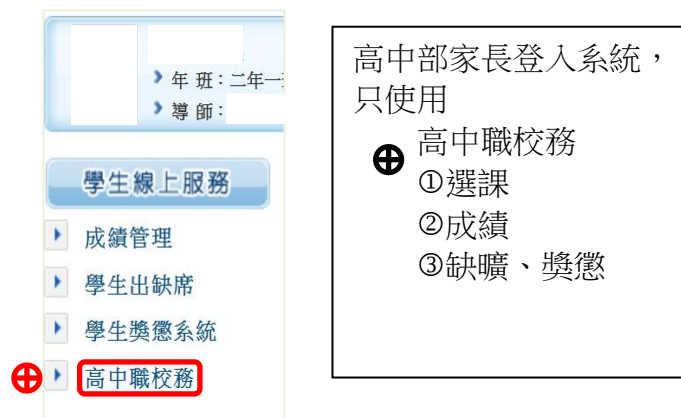
(4) 接著輸入家長姓名、出生年月日及關係，完成後點選「送審」按鈕。

(5) 接下來只要等待導師核准後，帳號即會自動生效，第一次登入時帳號密碼皆為家長的身分證字號（字母大寫），另每位學生僅能設定兩組家長帳號。

## 2. 導師直接建立：

使用教師帳號登入校務行政系統後，點選「家長帳號登記」模組進行新增。

### ☑ 家長帳號登入系統畫面





## 【高級中等學校學生學習評量辦法】畢業重讀條件摘錄

### 高級中等學校學生畢業條件

一、符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：

- (一) 修業期滿，符合高級中等學校課程綱要所定畢業條件。
- (二) 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。

高級中等學校課程綱要所定畢業條件

依照普通高級中學課程綱要總綱之規定，普通高級中學學生畢業之最低學分數為 160 學分，包括：

- (1) 必修學分：課綱中所列之必修科目均須修習，至少需 120 學分成績及格，始得畢業，其中應包括後期中等教育共同核心課程

後期中等教育共同核心課程領域、科目及學分數表

領 域 名 稱	科 目	學 分 數	備 註
語 文 領 域	國 文	8	
	英 文	8	
數 學 領 域	數 學	6-8	
社 會 領 域	歷 史	6-10	
	地 理		
	公 民 與 社 會		
自 然 領 域	物 理	4-6	
	化 學		
	生 物		
藝 術 領 域	音 樂	4	任選兩科目 共4學分
	美 術		
	藝 術 生 活		
生 活 領 域	生 活 科 技	4	任選兩科目 共4學分
	家 政		
	相 關 科 目		
體 育 領 域	體 育	4	
必 修 學 分 數 總 計		48	

- (2) 選修學分：至少需修習 40 學分，其中「第二外國語文」、「藝術與人文」、「生活、科技與資訊」、「全民國防教育」、「生命教育」、「生涯規劃」、「其他」等八類合計至少需修習 8 學分。

二、修業期滿，修畢高級中等學校課程綱要所定應修課程，且取得一百二十個畢業應修學分數，而未符合畢業規定者，發給修業證明書。

### 高級中等學校學生重讀規定

學生各學年度取得之學分數，未達該學年度修習總學分數二分之一者，得重讀；該學年度取得之學分數計算，應包括補考、重修及補修後及格科目之學分數。

# 新北市立永平高級中學學生學習評量辦法 補充規定

中華民國 103 年 12 月 11 日校務會議制定

## 第一章 總則

- 一、本補充規定依教育部103年1月8日臺教授國部字第1020127904D號令公布之「高級中等學校學生學習評量辦法」(以下簡稱學習評量辦法)第二十七條訂定之，凡學習評量辦法未規定者，悉依本補充規定辦理。
- 二、學校學生學習評量，包括學業成績評量及德行評量。學業成績評量採百分制評定，德行評量依學生行為事實綜合評量。

## 第二章 學業成績之評量

- 三、各科定期評量與日常評量比例
  - (一) 定期評量三次之成績比例：  
定期評量一20%、定期評量二20%、定期評量三30%、日常評量30%
  - (二) 定期評量二次之成績比例：定期評量二次各30%、日常評量40%
  - (三) 定期考查一次之成績比例：定期評量50%、日常評量50%
  - (四) 無定期評量之成績比例：日常評量 100%
- 四、學生於定期評量時，因故不能參加全部科目或部分科目之評量，報經學校核准給假者，准予定期評量，依請假事由之不同，成績採計方式分列如下：
  - (一) 因公、因病、因親屬喪亡或特殊事故(含懷孕引發之事、病假、產假、墮胎、流產或因哺育幼兒之突發狀況)不能參加全部科目或部分科目之評量，以定期評量補考實得成績登錄。
  - (二) 請事假者，成績超過及格基準，以及格基準成績登錄，未超過及格基準者，按實得成績登錄。
  - (三) 無故缺考者，不准補行定期評量，成績以零分登錄。
  - (四) 特殊事由經導師提報者：由成績評量委員會討論議決之。
- 五、身心障礙學生之成績及格與補考基準，以本校每學年召開之個別化教育計畫會議訂定之。
- 六、校內學期學業補考依下列方式實施：
  - (一) 學校應於學期結束後一週內公告當學期補考名單與補考日程。
  - (二) 學生除學校核准之公假外，應參加補考，不參加補考視為缺考，事後不得重考。
  - (三) 學生參加補考應攜帶學生證以資識別，未帶任何證件者不可參加補考。
- 七、學生學年成績不及格之科目，得申請重修，重修實施時間及實際授課節數依本校高中部重補修規定辦理之。
- 八、補考、重修成績評量不及格者，以原學期成績、補考成績、重修成績擇優登錄為該學科成績，升學推薦用之成績以原學期成績登錄計算。
- 九、學生取得經查證認定相當於國內高級中學教育階段之正式合格國外學歷，其在國外所修之科目學分，由教務處聘請校內相關行政人員及教師組成甄審小組，審查相關證明文件 並進行甄試，通過者得列抵免修或升級。
- 十、新生、轉學生及休學學生復學前已修習且取得學分之科目抵免學分採計與成績處理，應於開學初(前)由教務處召集相關老師審查抵免學分並議定成績登錄。

十一、學生各學年度第一學期取得之學分數，未達該學期修習總學分數二分之一者，第二學期得由學校輔導其減修學分，其減修及補修方式如下：

- (一) 學生減修之學分數，每學期不得超過該學期開設學分數三分之一。
- (二) 減修學分之科目應以選修科目為原則。
- (三) 經學校輔導減修學分之學生，得由學校安排進行補救教學或指定適當場所進行自主學習，其出、缺席狀況列入學期德行評量。
- (四) 補修學分科目之學科成績評量比照一般成績評量規定辦理。如經補修後成績評量結果未符合畢業規定，但取得120個畢業應修學分數，得發給修業證明書。

### 第三章 德行評量之考查

十二、依行為事實綜合評量，不評定分數及等第。

十三、學生獎懲項目、事由、程序、獎懲相抵及銷過之相關規定，悉依本校「學生改過銷過實施辦法」辦理之。

十四、學生請假規定，悉依本校「學生請假細則」辦理之。

十五、德行評量以學期為單位由導師依第三章第十二條規定，參考各科任課教師及相關行政單位提供之意見，依行為事實記錄，並視需要提出具體建議，作為學生輔導及安置依據。重、補修學生及延修學生之德行評量，由學校依其修課情形並參酌一般學生之規定定之。

### 第四章 附則

十六、本校應成立學生學習評量委員會（以下簡稱委員會）共同訂定、研修、宣導及執行本補充規定。委員會組成人員如下：

- (一) 校長（主任委員）
- (二) 行政人員代表共八人：教務主任、學務主任、輔導主任、主任教官、教學組長、註冊組長(試務組長)、生活教育組長、訓育組長。
- (三) 家長代表一人。
- (四) 各科教學研究會主席及各年級導師代表。
- (五) 高中輔導教師代表一人。

十七、本補充規定經校務會議通過後實施，修正時亦同。



## 【高級中等學校學生學籍管理辦法】摘錄

本辦法已於 103 年 8 月 1 日施行，修正條文，自 104 年 1 月 1 日施行。

出缺席與休學相關條文摘要如下：

---

第十七條 學生因故得向學校申請休學，經輔導並審查通過者，發給休學證明書。

學生於開學日後，無故連續未到校超過七日，並經通知而未於期限內回校辦理請假、轉學或放棄學籍者，視為休學，學校應附具理由通知學生及其法定代理人。

休學每次以一學年為期，並以二次為限。

休學期間不列入本法第四十二條所定修業年限。(高級中等教育法)

第十九條 學校應於學生休學期滿一個月前，通知學生限期辦理復學，學生未於期限內辦理復學者，應辦理轉學或放棄學籍；第一次休學學生，未於期限內辦理復學、轉學或放棄學籍者，視為申請第二次休學；第二次休學學生未於期限內辦理復學、轉學或放棄學籍者，學校應廢止其學籍，並附具理由通知學生及其法定代理人。

第二十一條 休學學生於必要時，得向學校申請提前一學期復學。

學生復學後，欲辦理緩徵者，應於兵役機關徵集令送達前為之。

---

## 【高級中等學校學生缺課相關規定】

(一)學生缺課，除經學校依請假規定核准給假者外，其缺課節數達該科目全學期教學總節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算。前項學校核准給假之假別，不包括事假。(高級中等學校學生學習評量辦法)

(一) 學生於開學日後，無故連續未到校超過七日，並經通知而未於期限內回校辦理請假、轉學或放棄學籍者，視為休學，學校應附具理由通知學生及其法定代理人。

(高級中等學校學生學籍管理辦法)

## 新北市立永平高級中學學生考試規則

(中華民國101年12月6日校務會議修訂)

- 一、準時入場，不可提早繳卷，遲到入場者不可要求延長其考試時間。
- 二、文具自備，不得在場內向他人借用。
- 三、不得攜帶稿紙及有文字的墊板入試場。
- 四、答案卡必須使用 2 B 黑色軟心鉛筆作答，答案卷一律用深藍色或黑色墨水筆作答。
- 五、各項考試請同學將考試須用文具置於桌上，其餘書籍、簿本放置於書包內，書包置於教室前後，桌子倒轉，使抽屜口面向講台。考試時嚴禁使用手機，攜帶者，請於考試時間關機、收妥。
- 六、非考試必須之物品（含電算機）不得攜入考場。
- 七、嚴禁談話、左顧右盼，及一切舞弊行為。
- 八、答案卷（卡）上應書寫姓名、班級及座號，若有未寫明上述資料或正確劃記，而致無法辨識該答案卷（卡）所屬者，該科扣 5 分。
- 九、考試結束鐘響起時，不論已否答完，應即聽從監試人員指導，交卷出場。
- 十、違規處分情形如下：
  - （一）考試時手機於身邊響起者，該科扣 10 分，於教室前後位置響起者，該科扣 5 分。  
考試時使用手機，該科不予計分。
  - （二）作弊事實明確者，該科不予計分，並簽請校規處置。
  - （三）擾亂考場內、外秩序者，該科扣 10 分；情節嚴重者，該科不予計分。
  - （四）答案卷未依第四條規定作答者，該科扣 5 分。
  - （五）蓄意污損答案卷（卡）者，該科不予計分。
  - （六）無故提早繳卷，強行出場者，該科不予計分。
  - （七）考試結束鐘響起，仍逾時作答不聽制止者，該科不予計分；  
經制止後停止者，該科扣 10 分。
- 十一、考試期間學生因故請假時，需事先向教務處核備，凡公假、喪假、事假（須事先請）、病假（須附醫師證明）應於返校後直接至教務處申請補考（不得進班）並辦理銷假，逾時不准補考。
- 十二、本規則經校務會議通過後實施，修正時亦同。

## 【高中部學生註冊減免各項費用一覽表】

1070824 修訂

繳費項目 身分類別	學費	雜費	實習實驗費	班級費	家長會費	學生團體保險費	冷氣使用及維護費	游泳池水電及管理費	電腦使用費	教科書費	課後輔導費	繳交資料文件： 1. 校內申請書 2. 下列相關證明文件 ※戶口名簿影本(僅入學後第一次辦理者需繳交)
低收入戶	V	V	V		V	V					V	低收入戶審核結果通知函/證明(同年度免附)
中低收入戶	減 6/10	減 6/10	減 6/10									中低收入戶審核結果通知函/證明(同年度免附)
特殊境遇家庭	V	V	V									公文證明 戶口名簿影本※
軍公教遺族	※	※	※									卹亡給與令、撫卹令、年撫卹金證書、軍人遺族就學證明書(以上證明之一) 戶口名簿影本※
原住民						V						戶口名簿影本※
身障生輕度 (家戶所得 220 萬以下)	減 4/10	減 4/10	減 4/10									身心障礙證明/手冊/縣市鑑輔會證明 戶口名簿影本※
身障生中度 (家戶所得 220 萬以下)	減 7/10	減 7/10	減 7/10									身心障礙證明/手冊 戶口名簿影本※
身障生重度以上 (家戶所得 220 萬以下)	V	V	V			V						身心障礙證明/手冊 戶口名簿影本※
身障子女輕度 (家戶所得 220 萬以下)	減 4/10	減 4/10	減 4/10									家長身心障礙證明/手冊、 戶口名簿影本※
身障子女中度 (家戶所得 220 萬以下)	減 7/10	減 7/10	減 7/10									家長身心障礙證明/手冊、 戶口名簿影本※
身障子女重度以上 (家戶所得 220 萬以下)	V	V	V			V						家長身心障礙證明/手冊、 戶口名簿影本※
現役軍人子女	減 3/10											軍人眷屬證明文件、 戶口名簿影本※
免學費補助	V											此項補助另有申請表格 戶口名簿影本※ 年家戶所得 148 萬以下

註： 1.若減免身分重覆，以最優條件辦理；唯「中低收入戶、輕度或中度之身心障礙生/身心障礙人士子女」若符合免學費資格者，可另減收其身分減免比例之雜費及實習實驗費。

2.原住民每學期另有 21,500 元之助學金補助另案申請。

3.※軍公教遺族之就學費(學、雜、實習實驗費)補助每學期另案申請。

4.身障生或身障人士子女學生若查調年度家庭所得超過 220 萬，其就學費(學、雜、實習實驗費)不予減免。

5.以上減免之申請請於每學期開學前提出。

6.各身分別之餐費補助請另洽學務處衛生組申請。

# 108 學年度考試招生重要日程表 \* 各項考試及招生日期以 108 學年度各簡章為準

考試及招生日期	繁星推薦入學	個人申請入學	考試入學
107/08	大考中心發售考試簡章(含英聽測驗、學科能力測驗、指定科目考試) (8/3) 術科考試委員會發售術科考試簡章 (8/3)		
	公告檢定英聽校系(8/31 第一次)	公告檢定英聽校系(8/31 第一次)	公告檢定英聽校系(8/31 第一次)
107/09	英聽測驗(1)報名 (9/3-9/7)		
107/10	英聽測驗(1) (10/20)		
	學科能力測驗報名 (10/26-11/8)		
	術科考試報名 (10/26-11/8)		
107/11	公告繁星推薦招生簡章 (11/1) (開放校系分則查詢系統)	公告個人申請招生簡章 (11/1) (開放校系分則查詢系統)	公告考試分發招生簡章 (11/1) (開放校系分則查詢系統)
	寄發英聽測驗(1)成績單 (11/1)		
	英聽測驗(2)報名 (11/2-11/8)		
	發售繁星推薦入學簡章 (11/12)	發售個人申請入學簡章 (11/12)	發售考試分發簡章 (11/12)
107/12	英聽測驗(2) (12/15)		
	寄發英聽測驗(2)成績單 (12/27)		
108/01	學科能力測驗考試 (1/25-1/26)		
108/02	術科考試 體育組 (1/28-1/30)、音樂組 (1/29-2/1)、美術組 (2/16-2/17)		
	公告學科能力測驗成績(含開放網路查詢成績) (2/25)		
	寄發學科能力測驗成績單 (2/26)		
	寄發術科成績單 (2/27)		
	申請學測考試成績複查 (2/27-3/4)		
108/03	術科成績複查結果通知 (3/7)		
	學測成績複查結果通知 (3/7)		
	1. 繁星推薦繳費報名(3/11-3/12) 2. 公告第 1-7 類學群錄取名單及第 8 類學群通過第 1 階段篩選結果 (3/18) 3. 錄取生放棄入學資格截止 (3/22)	1. 個人申請繳費 (3/19-3/21) 2. 個人申請報名 (3/20-3/21) 3. 公告第一階段(學測、術科成績)篩選結果 (3/27) 4. 大學寄發指定項目甄試通知、繳交甄試費用 (大學自訂)	
108/04	大學醫學系辦理第 8 類學群第 2 階段面試 (4/10-4/28)	1. 大學校系辦理指定項目甄試 (4/10-4/28) 2. 寄發網路登記就讀志願序通行碼 (4/23)	
108/05	1. 大學醫學系公告第 8 類學群第 2 階段面試錄取名單 (5/6 前) 2. 甄選會統一公告第 8 類學群錄取名單 (5/8) 3. 第 8 類學群錄取生放棄入學資格截止 (5/20)	1. 大學公告錄取名單並寄發甄選總成績單 (5/6 前) 2. 正備取生向甄選會登記就讀志願序 (5/9-5/10) 3. 公告統一分發結果 (5/16) 4. 錄取生放棄入學資格截止 (5/20)	1. 指定科目考試報名 (5/7-5/23) 2. 發售大學考試入學登記分發相關資訊 (暫定 5/7) 3. 登記分發相關證明文件審查申請及繳件 (5/8-5/31)
108/07			指定科目考試 (7/1-7/3) 1. 寄發指定科目考試成績單 (暫定 7/18) 2. 公布考科組合成績人數累計表及最低登記標準 (暫定 7/18) 3. 繳交登記費 (暫定 7/19-7/26) 4. 網路登記分發志願 (7/24-7/28)
108/08			考試入學錄取公告 (暫定 8/7)

\* 欲報名術科考試美術、音樂各項目及體育之考生，可於 107/11/1 前至「甄選會」及「分發會」網頁查詢各入學管道參採術科之校系

## 學務處 107 學年度重點工作

重點工作	請家長瞭解或配合事項
<b>一、學務處電話</b> 教官專線：3233-9456 學務處：2231-9670 分機 220~229	1.建議輸入手機，並貼在家裡電話機旁 2.學生請假專線 22319670 分機 221、224、228 (事後仍需依規定完成請假手續) 3.接到詐騙集團電話或遇到緊急事故(意外)需學校協助處理， 請撥教官專線 3233-9456
<b>二、傳染病防治</b>	1.身體感覺不適請主動戴上口罩保護自己。 2.如有就醫被告知腸病毒、手足口病、紅眼等症狀，請依規定在家休養並請 通報學務處。 3.學校會不定時發宣傳單請家長共同防疫。
<b>三、學生請假 重點提示</b>	1.事假請事先請假，病假返校後，10 日內完成請假手續。 2.在校因病或緊急事務外出返家，第二天仍應依規定完成請假手續。 3.詳細內容見：永平網頁/行政單位/學務處/學生事務規定
<b>四、每月一品格</b>	1.品格教育核心價值：「選擇做對的事，成為更好的人」。 2.每月強調一種品格，學生與老師、家長熟記品格的定義及具體行為目標， 與孩子有共通的溝通語言。 3.請家長用讚美培養孩子的品格，依據品格來糾正孩子的行為。 4.身教重於言教，大人先活出好品格，才能影響孩子。
<b>五、環保減碳愛地球</b>	1.自備環保袋、環保筷、環保杯。 2.不使用塑膠袋、免洗餐具、衛生筷(有害健康、危害地球)。
<b>六、交通安全</b>	1.學區內的學生請盡量不要騎腳踏車，多走路，身體好。 2.請提醒孩子騎腳踏車要戴安全帽、遵守交通規則，並嚴禁雙載。 3.駕車或騎機車送孩子到學校後，請不要在校門口迴轉。
<b>七、營養午餐</b>	1.盡量讓孩子訂營養午餐，使孩子養成不偏食的習慣，並培養孩子獨立的人 格。 2.確保孩子的飲食均衡、正常，不必擔心孩子將錢移作他用，或買不營養的 食物。 3.每餐 53 元，以月為單位訂購。



重點工作	請家長瞭解或配合事項
<p><b>八、霸凌防制</b></p>	<p>1. 著重於學生法治、品德、人權、生命及性別平等教育，培養學生尊重他人與友愛待人之良好處世態度。</p> <p>2. 遇偶發或霸凌事件，迅即循「發現」、「處理」、「追蹤」三階段，成立校內「防制校園霸凌因應小組」處理。</p> <p>3. 永平高中申訴電話 02-32339456      教育局申訴電話 1999 永平高中申訴信箱 d220@yphs.tw</p>
<p><b>九、交通服務隊招募及培訓</b></p>	<p>1. 目的：為維護全校師生上、下學期間交通安全，培養學生肯服務、願付出的公眾服務精神。</p> <p>2. 參加對象：高一、八年級學生(住家鄰近學校尤佳)</p> <p>3. 服務時間：每日上、放學期間(每三週輪替服務一週)</p> <p>4. 督導人員：學務處張宇豐教官</p> <p>5. 地點：學校大門、側門、永平-仁愛交叉路口、永平-中正交叉路口</p> <p>6. 名額：100 名</p>
<p><b>十、儀隊社團招募及培訓</b></p>	<p>1. 宗旨：增進學生團隊合作，培養領袖所具備的溝通協調能力，並透過參與國內、外團隊交流演出，拓展寬宏視野，提升國際競合力。</p> <p>2. 參加對象：高一、高二及七、八年級學生</p> <p>3. 上課時間：每週社團課及課餘時間</p> <p>4. 課程：儀態、操槍、團隊默契</p> <p>5. 師資：蘇偉傑教練</p> <p>6. 督導人員：學務處胡順龍主任教官</p> <p>7. 地點：中正體育館、風雨操場</p> <p>8. 名額：40 名</p> <p>9. 表演：校慶、國外姐妹校來訪迎賓、國際交流、儀隊競賽、校外慶祝活動邀請</p>
<p><b>十一、管樂團培訓</b></p>	<p>1. 宗旨：提昇音樂素養、體驗合奏樂趣、培養正當休閒活動與團隊精神。</p> <p>2. 參加對象：高一、高二、七、八年級有音樂基礎者皆可參加</p> <p>3. 上課時間：社團課及星期六上午</p> <p>4. 課程：分部、合奏課</p> <p>5. 師資：高正賢教練</p> <p>6. 地點：管樂教室</p> <p>7. 名額：60 名</p> <p>8. 展演：升旗典禮樂、校慶音樂會、音樂比賽、國際交流</p>





## 新北市立永平高中學生生活常規具體作法

(105 年 12 月 8 日 105 學年度第一次校務會議決議通過)

### 一、服裝儀容規定：

(一) 儀容：以自然、整潔、素雅、健康為原則。

(二) 服裝：

1. 制服與體育服得合宜混合穿著，鈕釦要扣好，拉鍊拉至與學號平行處，不可戴項鍊、戒指、手鍊(鐲)、耳環。
2. 學務處審查合格之班級及社團服裝，穿著時間為體育課老師同意統一換穿或社團活動之課堂上穿著，下課即應換回制服及運動服，未依上述原則穿著之個人應視其情節，採取適當之輔導或管教措施(口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知家長、書面自省、站立反省或公共服務)並列入班級生活榮譽競賽扣分。
3. 上衣於左胸前繡校名、學號(上排為永平高中，下排高中生需繡六碼學號；國中生不繡學號，但須繡五碼識別碼，分別為入學年、班級、座號，順序由內而外)；高中體育服外套繡淺綠色、制服繡藍色；國中體育服外套繡金色、制服與運動服上衣繡藍色。
4. 深藍色 V 領毛衣(無袖與長袖)：天冷時可在制服上衣外加穿；長袖 V 領毛衣則視個人需要購買。
5. 褲(裙)：褲管不得改窄，褲前亦不得打折或有其他花飾，裙長不得短於膝蓋。
6. 外套：得依個人對天候冷、熱感受，自由選擇穿著長袖、短袖或長褲、短褲校服(需繡校名、學號)；惟冬季保暖衣物優先以學校制式服裝為主，不足時始得於制服內添加個人保暖衣物。
7. 鞋子：上學、放學進出校門及在校時間，學生應穿皮鞋、運動鞋或布鞋，如無正當理由，不得穿著拖鞋或其他不合宜鞋款。

(三) 書、背包：應使用印有「永平高中」字樣之學校制式斜背及後背書包，仍不敷使用時，始得搭配個人背包使用。

(四) 服裝儀容不合格者列入生活榮譽競賽扣分並接受複檢，屢勸不聽者依「學校訂定教師輔導與管教學生辦法注意事項」第 22 條，施以輔導管教措施。

### 二、生活與考勤：

(一) 晨間輔導

1. 教官及值週導護老師 7 時到校，負責學生校內外巡查及交通安全導護，並檢查學生服裝儀容。
2. 早上 7 時前，交通服務隊同學應到達崗位，輔導學生上學之交通安全、路隊秩序及服儀禮節。

3. 學生騎自行車上學需戴安全帽，不得雙載及加裝「火箭筒」，自行車一律停放校內停車場，不可停於校外，進入校門請提前下車，牽車步行至停車場指定位置停放。
4. 禁止無照駕駛汽機車。
5. 早上 7 點 30 分前，學生應到校參加早讀；超過 7 點 30 分，一律由各班副班長登記遲到。
6. 早上 7 點 30 分後進校園須在校門口處登記遲到，每週被登記遲到者扣班上生活榮譽競賽分數，當週遲到次數達三次（含）以上，依校規處分。
7. 學生上放學時間應聽從交通服務隊指揮，以維護安全。
8. 早上 7 點 20 分後、中午用餐及午休與下午打掃時間，禁止在操場打球及嬉戲。

(二) 朝（集）會規約：

1. 朝會：每週二早上 7 點 30 分至 8 點 10 分；集會：依實際所需召開，時間另訂。
2. 朝（集）會時如因特殊情況欲留在教室者，需經導師同意方得免參加，否則以無故不參加集會處理。
3. 朝（集）會時，聽到廣播應迅速到達集合位置。
4. 朝（集）會時之集合與整隊時，同學應保持肅靜，聽從班長或大隊值星之口令與指揮。
5. 朝（集）會時唱國歌、校歌聲音要宏亮，應向致詞之師長及演講者大聲問好。

(三) 課間秩序：

1. 缺曠課管制：各班副班長早自習時間開始清查人數，將缺課學生之座號及出缺席人數於第三節上課前至學務處填寫速報單。
2. 上課時不可閱讀課外書刊、吃零食、喝飲料、嚼口香糖或使用手機等行為。
3. 自習課、午休時間未經准許，學生不得至圖書館自習或在操場打球。
4. 除社團活動外，不得下棋、玩牌（桌遊）、彈琴等。
5. 任何時間均不得在教室或走廊打球及高聲叫罵，以確保校園之寧靜與安全，維護良好之學習環境。
6. 學生在校內或著制服於校外時，男女之間互動應合宜，避免有親密舉動。

(四) 午膳規定

1. 禁止學生中午外出用餐或訂購外食。
2. 用餐時間（12 點至 12 點 30 分）不得到操場打球運動。
3. 若學生家長需要送便當到校者，請放置於警衛室旁置物櫃，不可直接送往教室，學生亦不可步出校門。
4. 不得在午休時間用餐。

(五) 午休實施：

1. 為維護校區寧靜，充沛學生下午上課精神及視力保健，全校中午一律實施午休。
2. 午休時間自 12 點 30 分至 12 點 55 分止。
3. 學生須於午休前用餐，並辦妥一切事宜，不得藉故走動，以免影響他人午休。
4. 各班副班長確實管制人數，無故未到者以曠課論處。
5. 各班午休情形，列入生活榮譽競賽考評，由值週老師至班上實施評分。

(六) 學生請假：

1. 請假未超過一天(包含一天)，由家長及導師簽章後，將假本學務處留存聯撕下，投入學務處請假箱中，即完成請假手續。
2. 請假二日(含)以內，除前項規定程序外，須報學務處生活輔導組長核准後登記。
3. 凡請假三日者，須報請學務主任核准後登記。
4. 凡請假三日以上須經學務處報請校長核准後登記。
5. 請假手續不完整者無效。
6. 請假須於期滿返校後十日內完成請假手續，逾期一個月內補請假記警告乙次；逾期一個月至兩個月內補請假記警告兩次；超過兩個月不予補請假。
7. 補請假及公假均須報請學務主任核准。

(七) 門禁管制：

1. 凡校外人士需與學生會客時，應先於警衛室辦妥證件之登記並確認身分後，經學務處轉知學生，不得自行進入校園尋找學生，以免擾亂上課秩序。
2. 進出學校不經校門，擅自翻越圍牆者，屬本校學生一律嚴懲；非本校人員一律報警處理。
3. 上課後至放學前，學生不得外出，擅離學校或未按規定辦理臨時外出而外出者，以曠課論處並以校規處份。

(八) 生活榮譽競賽：(參閱生活榮譽競賽實施辦法)

每兩週辦理評比一次，國中部每年級各取前五名、高中部每年級各取前三名，於週會時頒發獎狀，以培養班級學生團隊精神與榮譽感。

(九) 學生改過遷善與銷過：(參閱改過遷善銷過實施辦法)

學生違規犯錯，受警告、記過、記大過之處分時，得由其本人之改過意願，向學務處生活輔導組提出註銷懲罰紀錄之申請。

(十) 行動電話管理：

1. 上課期間，從上午 7 點半～放學時間禁止使用手機，請一律關機。
2. 每位學生應保管自己財物，如行動電話遺失，須自行負責。
3. 家長於上課期間有重要事件需連繫者，可透過學校傳達通知：  
學校總機：22319670 轉學務處 221、224、228 或導師辦公室。
4. 違反上述「使用規定」，依校園使用行動電話管理規定懲處。

## 新北市立永平高中學生使用行動電話要點

經 99 年 12 月 8 日校務會議通過

一、依據：臺北縣政府 99 年 2 月 4 日北教特字第 0990117502 號函辦理。

二、目的：培養學生正確使用行動電話觀念與禮節，並避免影響課堂安寧與秩序。

三、使用規定：

(一) 使用時間：行動電話可以使用的二個時段分為：

①上午 7 點 30 分以前。

②放學以後。

(二) 禁止使用時段一律關機 ( 上午 7 點 30 分—放學時間 )。

(三) 每位學生應保管自己財物，如行動電話遺失，須自行負責。

(四) 全體教職員有教育學生使用行動電話之責任，如發現學生違規使用行動電話，視情節按校規議處。

(五) 家長於上學期間有重要事件需連繫者，可透過學校傳達通知，學務處電話:32339456；學校總機:22319670 轉 221、224、228。

四、違反「使用規定」之處理方式:

(一) 未遵守使用規定者，記警告乙次。

(二) 未遵守規定屢勸不聽達 3 次以上者，記小過乙次處分；且不得再攜帶行動電話到校。

(三) 利用行動電話做為聚眾滋事之聯繫工具者，記小過 2 次以上處分。

(四) 有利用行動電話作弊者，記小過 2 次以上處分。

(五) 利用學校電源實施行動電話充電者，記小過乙次處分。

五、本管理要點經校務會議通過，陳 校長核定後實施，修正時亦同。

# 我有我的拒毒STYLE



**反毒技8招**

堅持拒絕 · 告知理由  
自我解嘲 · 遠離現場  
友誼勸服 · 轉移話題  
反說法 · 反激將法

教育部防制學生藥物濫用資訊網  
0800 770 885  
請請您 · 幫幫我

教育部 關心您

# 我有我的拒毒style



根據衛生福利部105年統計指出，藥物來源約有44%來自藥頭毒販、38%來自朋友，如何拒絕藥頭或朋友的毒品誘惑，可以參考運用拒毒八招：

**1 堅持拒絕 2 告知理由 3 自我解嘲 4 遠離現場**  
**5 友誼勸服 6 轉移話題 7 反說法 8 反激將法**

免費諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請您，幫幫我)

教育部防制學生藥物濫用資訊網

教育部 關心您 廣告

## 了解孩子 別讓他誤入歧途

### 家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

- 1級毒品** 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等
- 2級毒品** 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等
- 3級毒品** 如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等
- 4級毒品** 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐沛眠等

### 混合性新興毒品

市售改裝混合填充	山寨品牌混合填充	可愛造型卡通圖樣	糖衣外表零食外觀
			
破壞原貌再包裝有折封痕跡	包裝完整無拆封痕跡	以特殊造型吸引青少年食用	以糖果樣式混淆引誘青少年誤食

## 家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？ 進一步了解孩子染毒的原因。

**行為異常**

- 精神恍惚
- 未感冒卻常吸鼻水
- 常跑廁所

**性格轉換**

- 喜怒無常
- 情緒起伏大

**習慣改變**

- 作息失調
- 暴食或厭食
- 金錢花費大
- 朋友圈複雜
- 逃學逃家

**家庭關係**

- 無法適應家長管教
- 家人互動疏離
- 家人曾使用毒品

**心理因素**

- 好奇、尋求刺激
- 壓力大
- 情緒不佳

**交友網絡**

- 接觸使用毒品的朋友圈
- 加入幫派，經常出入不良場所
- 網路、APP(交友軟體)

**學校適應**

- 課業壓力大
- 霸凌、中輟
- 同儕壓力，不敢拒絕

## 提醒家長們，這些管道可以幫助您！

學校政府單位	醫療輔導單位	警政單位
<p><b>教育部</b> 家庭教育中心諮詢專線： (02)412-8185</p> <p><b>學校資源</b> 春暉小組輔導戒治： · 輔導課程 · 尿液篩檢</p> <p><b>社政單位</b> 各地方政府社會局(處)的協助資源： · 家庭親職教育 · 社福資源提供</p>	<p><b>毒防中心</b> 毒品危害防制中心的協助資源： · 諮詢服務 · 輔導追蹤</p> <p><b>醫療單位</b> 醫療單位的協助資源： · 門診及住院治療 · 藥衛衛教及諮詢</p>	<p><b>警政單位</b> 警政單位的協助資源： · 法律諮詢 · 轉介服務</p> <p><b>少年輔導委員會</b> 少年輔導委員會的協助資源： · 個案輔導及諮詢 · 預防宣導</p>

**戒成專線 0800-770-885**  
(請請您，幫幫我)

教育部防制學生藥物濫用資訊網

# 高中生涯備忘錄

輔導處 107.09

年級	時間	生涯重點	輔導處生涯輔導項目
高一	9月起	自我探索，瞭解自己的興趣。	• 「興趣量表」施測與解釋
		自我探索，瞭解自己的學習潛能與考科能力。	• 「性向測驗」施測與解釋
		學系探索，認識大學「學群」、「科系」之學習內容。	• 提供大學營隊訊息 • 科系文宣、學群介紹雜誌 • 生涯規劃課程進行自我探索與提供相關生涯資訊 • 多元選修課程
		認識大學多元入學管道，提早累積學習實力與幹部、社團等經歷。	• 生涯規劃課程
	4-5月	選課選組，選擇就讀的類組(第一、第二或第三類組)。	• 生涯規劃課程進行選課選組輔導，並提供個別諮詢討論
高二	9月起	持續探索自我特質、興趣與能力，並且更深入地探索類組相關「學群」、「科系」學習內容。	• 大學/產業參訪 • 大學科系座談會(科系介紹) • 科系文宣、學群介紹雜誌
	6月	為高三學測、甄選入學做準備，訂定複習計畫。	• 個別諮詢討論
高三	9月起	進一步確定目標校系。	• 大學學系探索量表施測與解釋 • 大學科系座談會(科系介紹) • 生涯講座 • 畢業學長姊甄選入學經驗傳承
		清楚大學多元入學管道細節與時程，思考選擇何種升學管道。	• 多元入學管道說明 • 提供各類升學管道簡章
	2月	學測成績放榜，決定是否參加甄選入學。	• 提供諮詢討論 • 甄選入學志願選填說明會
	3月	個人申請、繁星推薦、技術校院、軍校等升學管道報名。	• 提供科系選擇諮詢討論 • 各類升學參考資料
		繁星推薦放榜。	• 個人申請第二階段指定項目甄試輔導講座(備審資料、面試)
	4月	參加個人申請第二階段指定項目甄試。	• 舉辦校內模擬面試
	5月	個人申請、技術校院、軍校等升學管道放榜。	• 甄選入學志願選擇諮詢討論
	7月	指考生持續準備指考。	• 壓力抒解個別晤談
指考成績放榜，選填大學科系志願。		• 考試分發選填志願說明會 • 考試分發選填志願諮詢討論	

科系探索、大學多元入學管道相關資源網頁

- ◎ 大學多元入學升學網：各項升學管道介紹(含特殊選才)。 <http://nsdua.moe.edu.tw/>
- ◎ 大學甄選入學委員會：個人申請簡章校系分則查詢。 <https://www.caac.ccu.edu.tw/apply108/>
- ◎ 大學甄選入學委員會：繁星推薦簡章校系分則查詢。 <https://www.caac.ccu.edu.tw/star108/>
- ◎ 大學考試入學分發委員會：考試分發入學簡章校系分則查詢。 <http://www.uac.edu.tw/>
- ◎ 大學入學考試中心：升學考試簡章規定查詢。 <http://www.ceec.edu.tw/>
- ◎ 大學術科考試委員會聯合會：術科考試簡章規定查詢。 <http://www.cape.edu.tw>
- ◎ 漫步在大學：認識學群、校系課程、未來出路查詢 <http://major.ceec.edu.tw/search/ceec.htm>
- ◎ 大學網路博覽會：各校網站連結，可依地區、各校獎勵入學方案查詢。 <http://univ.edu.tw>
- ◎ 104 興趣落點導航：<http://www.104.com.tw/area/hs/>





# 大學多元入學方案介紹

輔導處 107.09

## 理念與精神

大學多元入學方案改變了傳統聯招的入學方式，將「考試」與「招生」分離，除了避免以智育作為單一評量標準之外，考生更可以評估自己所具備的條件，考量能力和興趣後，選擇適合自己的升學管道。

## 考試—四項考試

- 高中英語聽力測驗(英聽)--大考中心
- 學科能力測驗(學測)--大考中心
- 術科考試(術科)--術科考試委員會(國立臺灣師範大學)
- 指定科目考試(指考)--大考中心



考試項目	考試科目	成績計算	考試範圍	成績用途
高中英語聽力測驗	必修英文	A B C F 四等級	一至四學期	繁星推薦、個人申請 考試分發(檢定科目)
學科能力測驗 學生可自由選考 (108 學年度起)	國文、英文 數學、社會 自然	級分制 每科滿分 15 級分	國、英為 高一至高三 上共五學期	繁星推薦、個人申請 技術校院申請入學 軍事學校甄選入學 警察大學、獨立招生 考試分發入學 進修學士班…
			數、社、自為 高一至高二 共四學期	
術科測驗	音樂	每科 100 分		個人申請 考試分發入學 獨立招生 繁星推薦 (四、五、七學 群)
	美術	每科 100 分		
	體育	百分等級與級分		
指定科目考試 學生可自由選考	國文、英文 數甲、數乙 地理、歷史 公民、物理 化學、生物	各科滿分 100 分	高一 ~ 高三	考試分發入學 進修學士班

## 招生—四種管道

- 一、 繁星推薦—甄選入學委員會 (國立中正大學)
- 二、 個人申請—甄選入學委員會 (國立中正大學)
- 三、 考試分發—考試入學分發委員會 (國立成功大學)
- 四、 特殊選才—各校單獨招生

## 繁星推薦入學

為平衡城鄉教育資源的落差，體現教育機會均等的公平正義，引導學生就近入學高中職，以達成「高中均質、區域均衡」的目標。

### 推薦資格

- ◎ 全程均就讀國內同一高級中學並修滿高一、高二各學期之應屆畢業生。
- ◎ 高一及高二【各學期學業平均成績】總平均全校排名百分比須符合大學之規定。  
(大學自訂校排百分比前 20%、30%、40%、50%)
- ◎ 學測、英聽測驗及術科考試成績須通過校系之檢定標準。

### 推薦作業

- (一) 大學依學系之性質分學群招生，由高中向大學依學群推薦符合條件之應屆畢業學生。
- (二) 美術藝才班僅限推薦至第五類學群；且其高中在校學業成績應依其就讀班別單獨計列全校排名百分比。
- (三) 分學群推薦符合資格之學生至多各 2 名，惟就同一名學生僅限推薦報名至一所大學之一個學群。
- (四) 高中對同一大學推薦超過 1 名學生時，必須排定其學生推薦順序，甄選入學委員會分發時即依高中排定的推薦順序分發。

### 分發作業(一)

- ◎ 檢定：先通過各校系之檢定標準。
- ◎ 比序 1：在校學業成績全校排名百分比，百分比小者優先錄取。
- ◎ 比序 2-7：學測各單科級分或總級分、術科成績 (第五類學群) 或各單科學業總平均成績全校排名百分比。

### 分發作業(二)

- ◎ 第一輪分發：各大學於第一至第三類學群、第四類學群、第五類群、第六類學群、第七類學群分別錄取同一高中學生各以 1 名為限。
- ◎ 第二輪分發：進行缺額校系分發作業。各大學對同一高中再錄取人數不受一名之限制。
- ◎ 第一至七類學群放榜同時，公告第八類學群(醫學系)可進入第二階段面試名單，最後依面試成績決定錄取結果。

## 個人申請入學

由學生自行申請進入符合志趣的大學校系，每人以申請 6 校系為限。考生若有意就讀採計術科之校系，需另行參加術科考試。

### 第一階段

1. 依學生學科能力測驗或術科考試成績，進行第一階段篩選。
2. 通過篩選的考生，依校系報名第二階段甄試

### 第二階段

1. 各校系自辦「指定項目甄試」，由大學擇期辦理。
2. 項目包括：筆試、資料審查、口試、術科考試、小論文、實驗操作…等。

## 個人申請資料審查內容

- ◎ 基本資料
- ◎ 自傳
- ◎ 讀書計劃
- ◎ 在校成績單
- ◎ 競賽成果、幹部、社團參與證明
- ◎ 特殊要求：例如術科作品、健康檢查表、志願服務〈志工服務〉證明書、師長推薦函
- ◎ 小論文（預先公佈題目）
- ◎ 資格條件之證明文件：例如全民英檢
- ◎ 其他有利佐證資料

建議同學從高一開始完整蒐集各項資料，並多方參與各項活動，除累積未來個人申請之審查資料內容並豐富個人學習歷程檔案。

## 考試分發入學

學生均須參加指考，可自行選考科目。大學校系自訂採計之指定考科為 3~5 科，採計之考試科目得以加權方式加重計分。部份大學校系採用學測或英聽做為檢定。採取網路選填志願方式。

當年度以下招生管道之錄取生不得報名考試分發入學：

- ◎ 大學甄選入學(繁星、個人申請)
- ◎ 四技日間部申請入學
- ◎ 軍事學校正期班甄選入學
- ◎ 身心障礙甄試
- ◎ 運動績優甄試



## 特殊選才

為改善現行多元入學制度較難鑑別部分具有特殊才能、經歷或成就之學生，並利大學錄取該類真正具有潛力與才能學生，以漸進改變、尊重大學自主精神，由大學提供少量名額辦理特殊選才招生。並鼓勵國立大學招收弱勢學生及各大學招收不同教育資歷學生（包含境外臺生、新住民及其子女）。

招生方式：各學校單獨招生。由大學提出構想計劃並經由教育部審查通過後方可辦理。招生校系可以高中在學表現、競賽成果、證照訓練及其他特殊學習歷程等自訂招生條件，經由學校推薦、書面審查、面試等方式彈性選才。

招生日程：原則上各校於每年 11 月統一公告簡章，於 12 月辦理招生，並於次年一月間放榜。考生可於 11 月上旬至「大學多元入學升學網」查詢相關資訊。

## 入學管道補充說明—考招制度漸進調整說明

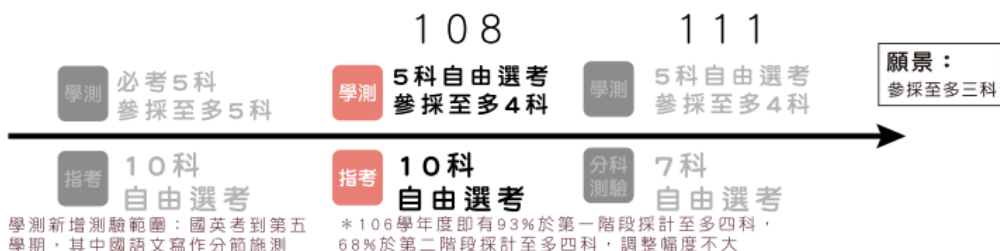
新課綱將於 108 學年施行，為落實新課綱「適性揚才」之精神，111 學年度（以考生入學大學計算）的新考招制度將有所調整。若等到 111 學年度才進行配套措施推動與調整，可能會有疏漏，因此 107 至 110 學年度考招制度將有相應的銜接措施，以進行階段性調整，詳細內容以當年度公告之招生簡章為準。

# ★★★107 學年度之高三學生，適用 108 學年度之考招措施

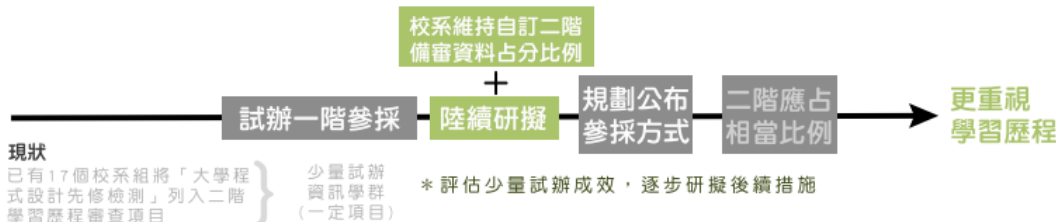
## 適用108學年度

必考改選者，至多參採四科

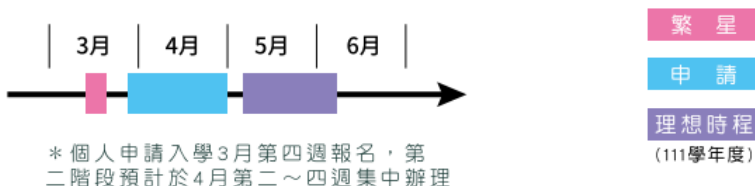
### 大學入學測驗



### 申請入學 學習歷程參採



### 繁星、申請入學時程



P. 07

大學招生委員會聯合會  
Joint Board/College Recruitment Commission

# ★107 學年度之高二、一學生，適用 109、110 學年度之考招措施

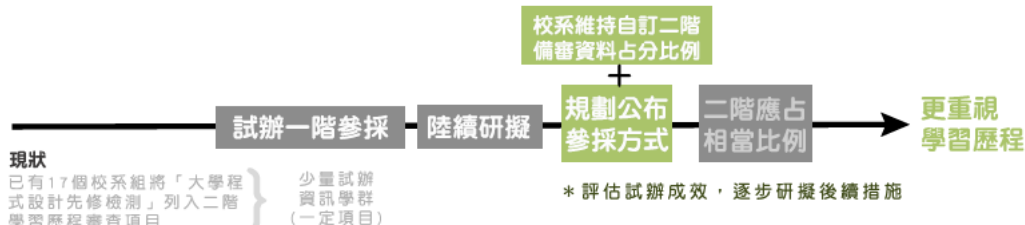
## 適用109、110學年度

必考改選者，至多參採四科

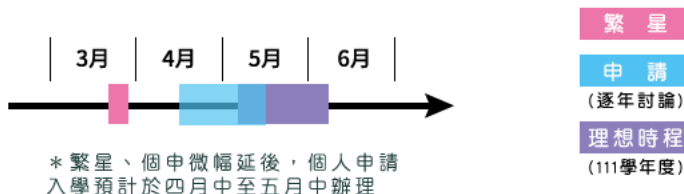
### 大學入學測驗



### 申請入學 學習歷程參採



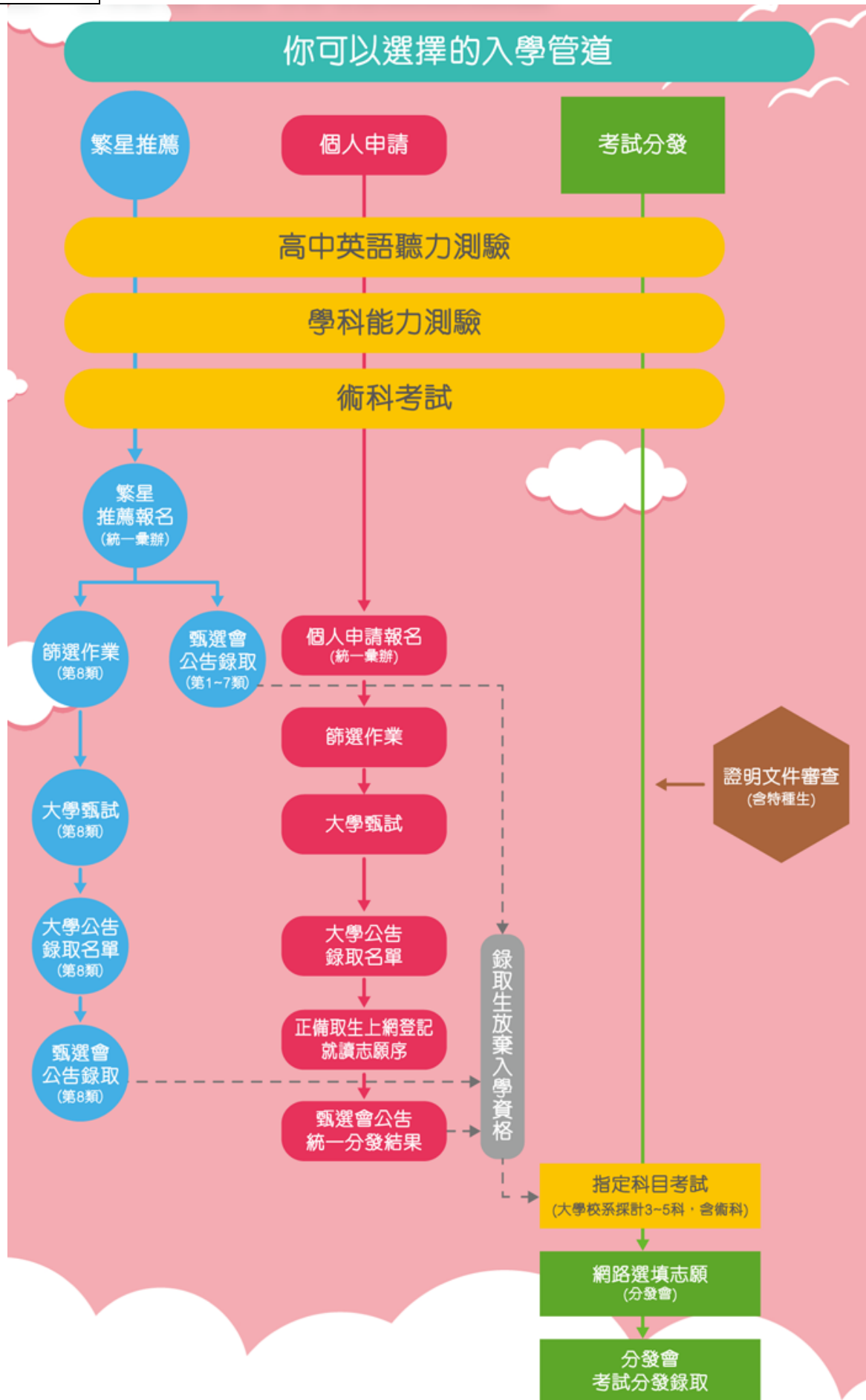
### 繁星、申請入學時程



P. 08

大學招生委員會聯合會  
Joint Board/College Recruitment Commission

入學方案架構圖



圖片來源：教育部大學多元入學升學網

# 新北市政府家庭教育中心

# 107 學年度家長宣導資料

~ 珍愛家庭 用心經營

愛在新北 幸福相隨 ~

地址：220 新北市板橋區僑中一街 1-1 號 4 樓  
 電話：02-22724881 傳真：02-22724882  
 服務時間：週一至週五 08:30~12:30，13:30~17:30  
 網址：<http://family.ntpc.edu.tw>



## 諮詢專線 幸福快遞

家庭教育諮詢專線 412-8185(手機請加區碼 02)

- 一、服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎撥打諮詢。
- 二、服務時段：周一至周五  
 早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00、晚上 6:00-9:00。  
周六 早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00
- 三、面談諮詢服務：請撥 412-8185 專線預約面談時間。



## 新北動健康，祖孫作伙來

「新北動健康，祖孫作伙來」藉由小朋友帶動家中祖父母及長輩，一起參與「動健康」。以祖孫共同參與的方式，喚醒學生及家長對長輩健康的關心，並同時增進小朋友與祖父母的健康，促進祖孫及家人間的情感連繫，進而建立健康和諧的家庭。

新北「一起運動動健康」影片	新北市運動達人網	新北市樂齡學習網

## 視力保健 幸福「視」界

從「善用 3C，避免網路沈迷」，遠離視力傷害的具體做法

- ◆ 先釐清上網目的：包括找資料、找朋友、無聊、娛樂、舒解壓力、緩解情緒起伏。
- ◆ 建立現實的人際關係，強化人際互動技巧：包括從一些可接觸的家人、朋友開始，多分享多接觸。安排親子可以互動的活動，協助孩子強化交朋友的技巧，多傾聽及了解孩子挫折的人際關係。
- ◆ 提升自我肯定：包括他人肯定及自我肯定，讓孩子學習自我回饋，鼓勵表現自我的優勢，鼓勵進行自我挑戰。
- ◆ 提升挫折忍耐力：包括學習欣賞過程而非結果，並陪著度過挫折經驗。
- ◆ 重要他人得適度約束與規範：包括鼓勵孩子分享網路經驗，親子共同商訂上網時間（善用上網時間管理平台，<http://hicare.hinet.net/timecontrol/service.html>）及頻率，調整電腦擺放位置，並評估使用網路監控軟體，陪伴共同成長之必要。

善用 3C 幸福 3T



「滑時代」家庭的幸福秘訣：「善用 3C 幸福 3T」

教育部於國際家庭日發起「善用 3C 幸福 3T」

正向理念及愛家行動的目的，是從推展家庭教育的觀點上，關注現今社會幾乎「全民皆滑」的現象，是如何影響著家人關係，並聚焦於倡導民眾「正向使用」數位科技及社群媒介，使數位科技成為「家庭學習」及「家庭凝聚」的助力。

善用 3C	理念	內容		
	「正向使用」數位科技及社群媒體的力量	<b>1. 數位時代的教養：</b> <b>父母要做的 3 件事</b> (一) 瞭解數位科技與社群媒體 (二) 設定合宜的監控機制 (三) 力行健康的使用型態 <b>2. 運用家庭教育相關的數位學習資源—3i 學習網站</b>		
3i 學習網站	iLove 戀愛時光地圖	年輕世代	交友、婚姻預備	 <a href="https://ilove.moe.edu.tw/">https://ilove.moe.edu.tw/</a>
	iCoparenting 和樂共親職	新手父母幼兒期父母	共親職	 <a href="https://iCoparenting.moe.edu.tw">https://iCoparenting.moe.edu.tw</a>
	iMyfamily 愛我的家	全家家庭成員	家庭共學	 <a href="https://iMyfamily.moe.edu.tw">https://iMyfamily.moe.edu.tw</a>
幸福 3T	理念	主題		活動內容
	增進家庭凝聚力	家庭共學(Reading together)		以「增進家庭凝聚力」的目標出發，提出「幸福 3T」—愛家行動，鼓勵民眾於生活中建立家庭共學的習慣，營造家人美好的相聚時光，一起維護家人的身心健康。
		同樂(Playing together)		
		一起動一動(Running together)		

**網站資源 幸福共享**

● 家庭教育相關學習及服務資源介紹

網站名稱	主要對象	主要內容	網址
教育部 家庭教育網	全國民眾	查詢各縣市家庭教育 中心服務及活動資訊	<a href="https://moe.familyedu.moe.gov.tw">https://moe.familyedu.moe.gov.tw</a>
教育部 全民資安 素養網	家長	子女資安素養指導	<a href="https://isafe.moe.edu.tw/parents/">https://isafe.moe.edu.tw/parents/</a>
教育部 中小學 網路素養與認 知網路	中小學學生 及其家長	網路素養	<a href="https://eteacher.edu.tw/Desktop.aspx">https://eteacher.edu.tw/Desktop.aspx</a>
網路守護天使 軟體(Network Guardian Angels, NGA)	家長	過濾網路不當資訊的 軟體，瀏覽到不當網址 就會進行阻擋。可安裝 在家用電腦、筆電、智 慧手機或平板使用	<a href="http://nga.moe.edu.tw/">http://nga.moe.edu.tw/</a>



## 107 學年度上學期 家長日閱讀專刊



# 閱讀魔法

### 【永平高中圖書館閱讀推廣活動】

- ◎百本經典閱讀活動
- ◎班級共讀
- ◎班級圖書館利用
- ◎主題週、書展、特展
- ◎高中小論文比賽
- ◎閱讀心得寫作比賽
- ◎專題演講
- ◎專題書箱
- ◎K 書中心晚自習

### 106-2 各年級閱讀王(統計日為 107/2/1-107/7/31)

班級	姓名
308	郭○安
204	巫○慈
204	邱○彤
202	何○霖
205	孫○佑

\*快來借書吧，或許下半年的閱讀王就是你啦！  
\*(此為全校前 5 名，借閱 10 本以上才列入計算。)

### 106-2 閱讀運動書香班級得獎名單 (統計日為 107/2/23-107/8/30)

註：本表為 106 學年度下學期班級

名次	七年級	八年級	高一	高二
1	712	806	106	208
2	711	814	107	204
3	703	812	105	
4	702	807		
5	709	811		

### 106 學年度下學期全國高中生跨校小論文競賽得獎同學

本表為 106 學年度下學期班級

類別	班級	姓名	作品名稱	名次	指導老師
物理類	104	陳彥銘 陳瑩諭 張哲禔	魚菜共生的虹吸裝置探討	優等	林光宇
法政類	111	方亭筑 施琬軒	年金改革之淺析	甲等	吳佳真
化學類	205	陳群霖 李侑宸	蓮花效應!大戰小水滴!	甲等	林彥伯
健康護理	104	莫沛婷 楊閔智	別再說喝水也會胖—永平高中生之肥胖 主因	甲等	任柏勳
數學類	204	蔡孟洵 楊媯珺 高緯	速戰速「線」—擺線與最速降線之研究	甲等	張鈞量

### 106 學年度下學期全國高中生跨校網讀競賽得獎同學

本表為 106 學年度下學期班級

班級	作者	作品標題	名次
109	李冠勳	消逝的記憶—國父們與爺爺	特優
107	陳俐伶	永恆淚水	優等
110	謝采庭	對立與溫柔	優等
111	謝佳恩	成長	優等
111	李佳璇	「你的善良必須有點鋒芒」讀書心得	優等
105	黃乙淇	堅忍不拔的毅力	甲等
105	陳品仔	吶喊心得	甲等
105	羅廣祺	給失去目標的你——轉角食光	甲等
105	許珍綺	撒哈拉歲月	甲等
105	李紫瑜	情人	甲等
105	巫昀慈	最好的夥伴	甲等
106	詹芷安	人就這麼一輩子	甲等
106	胡心寧	閱讀心得——解憂雜貨店	甲等
106	張與恩	奇蹟男孩心得	甲等
110	葉芳玢	回憶當舖	甲等
110	謝雅竹	危險心靈讀書心得	甲等
111	方亭筑	賈伯斯傳之心得	甲等
111	陳亮傑	死亡代表的意義	甲等

## 一定要參加的小論文

什麼，你還不會寫小論文？你不知道上大學後，寫小論文就像吃飯喝水一樣，這時高中有參加小論文的經驗可以使你大學寫報告快速上手。許多同學一直以為寫小論文是一件很困難的事情，不騙你，小論文，其實一點也並不難。不然所有大學生不都在哀哀叫嗎？小論文是從一堆資料中整理出來的精華，最需要的是理解、統整、精簡、甚至找到不同的觀點(這才是人才啊)。

### ※參加小論文的十大好處：

1. 培養寫作力。
2. 打造「解決問題」的最強思辯能力及議題論述能力。
3. 學習統整力：整理建構出一份辭能達意、有系統有道理的文章。
4. 培養溝通力：小組合作可以增加溝通的能力。
5. 升學有幫助：可豐富大學甄選備審資料。
6. 未來就讀大學撰寫報告易如反掌。
7. 當了社會新鮮人得面對主管要求的一份又一份分析報告，你不現在培養，更待何時？
8. 凡參加小論文得獎優秀同學，明年新生訓練將可以上台跟高一新生分享小論文技巧，還可以順便為你的社團招生喔。
9. 得獎者不但有嘉獎及獎狀，而且明年在這本家長日手冊上就有你的名字，讓父母以你為榮。
10. 想在高中生涯中留下不一樣的足跡！

這世界上的所有行業，可以說都是「解決問題業」。因此，想要申請學校、選擇喜歡的行業、面試錄取，得到公司的器重，就必須加強思考能力。請大家多多練習小論文的寫作方式，以培養未來可以解決在社會上遇到的各種問題。

### ※建議：

先加入中學生網站申請你的帳號(永平代碼：yplib)，同時來圖書館借閱如何寫好小論文的書籍，歡迎優秀的你快來參與每年3月及10月的小論文競賽。

歡迎高中家長鼓勵孩子參加小論文競賽！



## 超讚的 K 書中心

～靜下心來讀書是非常重要的～

### ※什麼樣的孩子適合 K 中？

1. (輕度) 易受朋友吆喝，動不動就被叫到操場打球，出去聊天打屁。
2. (中度) 無法在家唸書之人：在家有父母嘮叨，有兄弟姐妹干擾，有冰箱、床、電視……的呼喚
3. (重度) 易受 3C 產品誘惑的孩子，在家不知不覺就會摸到電腦前……，您還不讓孩子來 K 中嗎？

### ※來 K 中的十大好處：

1. 超省錢：補習要錢，外面的 K 中要錢，但我們的 K 中不用錢，任何電費、茶水費，陪讀老師鐘點費……等等都不需要出錢。
2. 超安靜：全部獨立隔間，一人一桌，不受干擾，每人可用的桌面範圍相當廣。
3. 超安全：有陪讀老師與您的孩子一起奮鬥(從 18:30 到 21:30)，孩子只要每天付出三小時，長期下來會學到課本學不到的毅力及自律。
4. 超舒適：護眼燈具，桌椅高度符合人體工學，冷氣機很安靜，冬暖夏涼，廁所近在咫尺又不會臭。
5. 超好吃：下課吃個晚餐就可以直接去 K 中自習，對面有各式各樣的餐飲店，附近又有樂華夜市，美食包羅萬象，想吃什麼就吃什麼。
6. 超方便：外面的圖書館需要排隊，這裡只要每天中午前登記即可，VIP 還可以有固定座位喔。
7. 超有讀書風氣：陪讀老師上下課點名，掌握出缺席狀況，男女生座位分開，提供良好的讀書風氣，
8. 超優秀：把時間用在對的地方，勤奮的準備，自然有能力應付大考。
9. 超好運：有一年我們 K 中同時出了一類、二類、三類的榜首，因此造就了傳說中的榜首位子，趕快來搶好位子吧。
10. 超滿足：偶爾有老師貢獻出免費參考書，學長姐提供各大補習班的講義，再加一個小小的好處，想休息一下時可以把同學當鬧鐘。(您還不趕快把孩子找來？)

### ※建議用法：

想要孩子功課進步，就不要孩子再當手機奴隸，別讓孩子空虛無聊充塞求學生活，懶惰貪玩摧毀前途；請孩子跟志同道合的朋友們組魔鬼營讀書會，大家一起約 K 中，K 中好成績吧！

網路查詢孩子留 K 中自習紀錄：永平高中網頁首頁左下方/校園 e 化服務/K 書中心出席系統/輸入孩子姓名，即可查詢出每日出席紀錄。(當日紀錄會隔日一早輸入電腦供查詢，歡迎多加利用)



## 父母碎碎念就可以讓孩子聽話？

文章出處：《孩子想的跟你不一樣》 作者／李四端 出版社／今周刊出版

在我親戚當中，有個叫依茹的高三女孩，媽媽只想著要她考上好大學，對她的交友狀況一律過濾管制，管教她的方永遠法只有不停地碎碎念。她反擊媽媽的方式也很直接，也是三個字：「唱反調」。



媽媽天天跟依茹叨念電視新聞裡的拐騙事件，不但嚴格要求依茹下了課不准在外逗留，甚至規定她不可以和朋友、同學下課後見面。受不了媽媽叨念的依茹，下了課雖然乖乖的回家了，但是她把對課業的壓力和對媽媽的不滿全部發洩在打電話上。她偷偷躲在房裡，用自己的手機和家裡的電話打給同學聊天說地，一個月下來，不但成績退步，電話費更高達兩萬多塊。她媽媽怒不可抑發狂似地責備依茹，母女的對峙一發不可收拾。大聲的爭執中，依茹迸出一句反擊：「我為什麼要聽妳的話！妳到底知不知道，我已經長大了！」

### 別做永遠只會指責的父母

其實，親子間像這樣的衝突天天都在上演，但如果不能智慧的解決，一不留意就會留下很深的遺憾。

我就有個在一起長大的朋友叫廷哥，小時他媽媽非常嚴厲，凡事都不能回嘴。有一天，讀國小的廷哥放學卻沒把便當盒帶回家，媽媽二話不說，拿起雞毛撻子就是一頓毒打。大罵：「你連吃飯的飯碗都會弄丟，你將來要怎麼辦？」

其實廷哥不是忘記帶回來，他想辯白，但母親的連珠砲讓他無從招架。媽媽一口咬定廷哥就是粗心才忘了把便當盒帶回家，但事實卻不是如此。他的便當盒是被惡作劇的同學拿去藏起來。

當時他爸爸是部隊裡的低階軍人，家裡的經濟條件不好，每天便當盒裡就是幾片醬瓜和一個饅頭。同覺都嘲笑他，班上大塊頭的同學要阿廷把便當盒打開給大家看，他不肯。等到放學前，完成課後打掃，回教室就發現便當盒不見了。

可是媽媽根本就不肯聽廷哥的解釋。弄丟了一個便當盒就得花錢再買，這對家境困難又得持家的媽媽來說是個壓力，於是打罵成了他媽媽最常發洩的方法。不僅是掉便當盒會被打，課業退步、逾時晚歸……廷哥一直被打到高中畢業後到台中讀書，才能遠離脾氣火爆的媽媽。

如今多年過去了，廷哥媽媽已經接近九十了，母子的隔閡一直存在。和媽媽偶有的電話聯絡，媽媽總是叨念：「小孩要管好，別長大和你一樣，工作換來換去。」

媽媽千篇一律的提醒，每次都讓阿廷覺得厭煩，「我和媽媽做了半世紀母子，她還是天天批評我，沒句好話。」即使到了知天命之年的阿廷，對母子關係的冷淡仍有感慨。

少年時代種下的惡因不解決，到了人生的後期，可能演變成「老」小孩和「大」小孩一輩子嘔氣。

### 多稱讚子女 學習欣賞孩子的優點

既然碎碎念和批評都不受歡迎，但面對子女時，爸媽又覺得非要說點什麼不可，那建議倒不如多多讚美、多說稱讚好話。你會發現效果驚人。

像以前我總習慣拿辦公室那一套來評斷孩子的表現，做得好頂多不痛不癢嘉許幾句；若是做糟了，必然破口大罵，非讓他羞愧地抬不起頭不可。如此下來，親子關係緊張不說，我對孩子，以及孩子對自己的信心都在退縮。

直到有一天，兒子為公司寫了份英文企劃案，他把初稿拿給我看，希望我能給些建議。我看得出來他沒太大把握，並且擔心是不是又會得到老爸刻薄的批評。沒想到，兒子這報告寫得還真夠水準，我脫口而出大聲讚「好」。幾乎是同時，我們二人都爆笑開來，那是一種父子真情，輕鬆開懷地大笑。這反應完全出乎他的預期，也讓他完全放下了不安。接下來我們一起修飾文章。那天晚上，不僅是兒子那篇報告改好了，也包括了我們兩人的關係。

從此，我儘可能多去讚美孩子，去欣賞他們具備優點的一面。結果真的是稱讚越多，孩子表現越好。記得，誰都喜歡聽別人稱讚自己，如果有人說不喜歡，那絕對是在騙你。

## 高一學習小叮嚀



親愛的高一學弟妹們，恭喜你們邁入高中階段。在高中裡，有很多新奇的事物等著你們體驗，但是最基本的課業也不能荒廢。以下分述可以在不同時期做的事的建議，供大家參考。

出處：大考中心 選才電子報 287 期

作者：黃千慈

### ◎ 升高一的暑假：

在這個時期，我認為比起強迫自己先修（樂在其中的除外），你大可好好放鬆自己以面對未來的新生活。你可以跟國中同學約出去玩，畢竟升上高中後大家可能都有不同的生活圈，也有自己要忙的事，要再像國中一樣常常見面是很困難的；你也可以花點時間仔細探索住家周圍的環境，大自然帶給一個人的震撼跟體會，很多是課本上學習不到的。雖然我並不是很建議在這個時段不停念教科書，但我認為英文能力的培養是不斷累積而成的，因此在這段時間，我還是建議學弟妹們可以多多看點英文影集之類的，嘗試一些與過往不同且有趣的學習方式。

### ◎ 高一：

學弟妹們可能會在高一時體會到與國中截然不同的環境與壓力。高中有很多不同性質的社團或其他各式各樣的活動與營隊，同時要讀的書也比國中還來的多。在兩者的取捨間，學弟妹們應該要學會自我時間規劃並善用時間，不要為了參加很多活動而忽略了課業，尤其是想以繁星為目標的同學，更要懂得自我節制。

高一學的很多東西都是未來高二、高三的基礎，就如同地基要先穩固，才能在上面蓋高樓大廈而不會倒。所以高一可以快樂的玩，但也不要荒廢課業。在這段時間，你也可以開始思考你的未來，近一點的話可以思考你想讀自然組或社會組，遠一點的話可以思考你未來想做什麼，進而查詢你想念的大學科系的相關資料，建議千萬不要等到高三學測放榜後才匆促決定，你應該是為了自己的夢想而努力，而不是因為你的學測分數而將就。

◎ 高二：

高一年的生活很快就過去了，如果你成為社團幹部，很多社團重要的活動都是在高二時期你必須負責的，無論是給學弟妹的社課安排，或是比賽、表演、成發，都需要耗費非常大的心力。這種時候課業可能更無法顧及，因此在高一時培養自己有時間安排的能力與讀書習慣是非常重要的，所以在接社團幹部前，學弟妹們應該先評估自己的能力，是否能夠在社團與課業間取得平衡。

高二的時候，因為比高一多學了一年的知識，又不像高三都忙於準備學測，因此我建議有能力的學弟妹們可以多多參加各式各樣的比賽，如學科能力競賽、科展、奧林匹亞或智慧鐵人等等，除了多少可以增加備審資料豐富度，更重要的是你可以增廣眼界。參加比賽時可以遇到外校同學，聽聽他們不同的思維，學習他們的優點，這些都比有沒有得獎重要多了。結果固然重要，但我認為在那之中所體會的，才是去參加比賽的精華。如果可以的話，建議學弟妹們高二可以去考英檢、多益，甚至是雅思或托福，這些在實際面上來說，對未來個人申請時的備審資料有幫助。如果是要考國外大學的人，英文檢定或 SAT 更是不可或缺。

◎ 高三：

高三上學期最重要的無非是準備學測，這時期除了要準備學測，同時學校也會繼續指考範圍的進度。我建議學弟妹們，千萬不要認為自己未來絕對不會考指考，所以高三的進度就隨便學學，有過就好。畢竟未來的事誰也說不準，如果屆時真要考指考，要在剩下的半年內補救那些比高一、高二難的課程進度，會是很痛苦的過程，所以高三也是要好好分配時間念書。我會建議學弟妹們，從大時間到小時間來安排讀書進度，這樣就能準確掌控複習進度。學測的準備方法可以再多問問認識的學長姐，我相信很多學長姐都是很樂意分享自己經驗的。





## 孩子傾向與開明爸媽談心 諮商師建議 SOP

2018-09-03 聯合報

國內調查發現，孩子較願向開明的爸媽傾訴心事，這是因為開明的父母會傾聽孩子心聲、想法，若覺得不妥，聽完才會講反對意見。

家長教養方式會影響孩子的情緒與求助意願，最怕負面情緒累積成疾，甚至衍伸更多不良影響。專家建議家長，應每天固定花 10 分鐘、20 分鐘與傾聽他的心事，傾聽完還要帶著孩子明辨是非、面對與解決問題；懂得表達與溝通，較不會用負面方式宣洩。

國立成功大學教育研究所教授董旭英說，國內調查發現，孩子較願向開明的爸媽傾訴心事，這是因為開明的父母會傾聽孩子心聲、想法，若覺得不妥，聽完才會講反對意見。這般耐心傾聽的過程，可以讓孩子安心，知道父母願意了解自己。

中華民國諮商心理師公會全聯會發言人林萃芬說，當孩子遇到挫折，別用「不要想太多」等簡化的方式帶過，應與孩子談談事情發生的經過，瞭解事情背後脈絡，並一同討論各種解決方法；若是孩子做錯事，他還是得學習負起責任，「要切記溺愛不是愛，愛是傾聽，並帶著孩子明辨是非」。

親子溝通有時會發生衝突，董氏基金會心理衛生中心主任葉雅馨提醒，家長應覺察自己的情緒狀態，若自己壓力正大，出現易怒、常感冒、身體不適等症狀，可適時告訴孩子自己的狀況；若此時孩子正好犯錯或有負面情緒，建議家長先離開當下情境，待情緒較和緩後再處理孩子的問題。



新北市立永平高級中學 107 學年度全校電話分機一覽表

總機	2231-9670	特教組、高關教室(自強二樓)	243、846
校安專線	3233-9456(教官室)	助理員、國中輔導1	244、245
合作社專線	2928-0802	資源教室(忠孝一樓)	246
傳真	2927-7499	高中專輔、高中特教	248、249
		國中專任輔導教師	885(幫幫我)
		國中兼任輔導教師	883、886
秘書室	201、203	圖書館(主任)	250
健康中心	202、101	服務台(一樓)	251
合作社(一)(忠孝一樓)	204	資訊媒體組(二樓)	252
音樂專科教室(忠孝五樓)	206	創造力中心(三樓)	253
電腦教室機房(忠孝四樓)	208	會議室(四樓)	254
電腦教室(忠孝四樓)	209	演藝廳(五樓)	255
		會議室(六樓)	256
教務處(主任)	210	讀服組	257
教學組	211	採編組	258
副組長、幹事	212、219	K書中心(圖書館地下室)	259
實驗研究組	213	人事室主任、組員	260、261
註冊組(一)(二)	214、215	會計室主任、佐理員	270、271
試務組、行政助理	216、218	進修學校(主任)	280
設備組	217	教導組長	281
學務處(主任)	220	教師會會長	290
主任教官、生教組	221、224	七年級導師辦公室(忠孝二樓)	267、277
訓育組、副訓育組	222、207	八年級導師辦公室(中正二樓)	268、278
衛生組	223	九年級導師辦公室(忠孝二樓)	269、279
社團組	225	高一導師辦公室(忠孝樓三樓)	264、274
教官1、教官2	227、228	高三導師辦公室(和平樓四樓)	265、275
體育組(綜合大樓一樓)	226	高二導師辦公室(和平樓四樓)	266、276
貴賓室(綜合大樓三樓)	327	高中專任辦公室(一)(和平四樓)	284
游泳池	205	高中專任辦公室(二)(中正一樓)	285
幹事1、幹事2(含家長會)	229、168	高中美術辦公室(綜合大樓一樓)	286
總務處(主任)	230	國中專任辦公室(一)(中正四樓)	287
事務組、幹事1(維修專線)	232、231	國中專任辦公室(二)(中正四樓)	288
出納組	233	國中專任辦公室(三)(中正四樓)	289
文書組	234	國中生物準備室(忠孝五樓)	295
幹事2(含基金會)	235	物理實驗室(和平一樓)	296
幹事3	237	化學實驗室(和平二樓)	297
學校總機和文書收發	236	生物實驗室(和平三樓)	298
輔導處(主任)	240		
輔導組、輔導副組長	241、247		
資料組	242	警衛室	299

發行人：劉淑芬 校長

策 劃：薛金蓮 主任

主 編：陳彥伶 組長、陳巧芬 老師

編輯群：教務處、學務處、總務處、輔導處、圖書館

出版日期：中華民國 107 年 9 月