

學生包粽激勵會時間：5/11(五)10:00-12:00

所以請你在當天上午 9:00 前回母校(輔導處)作準備，為了展現優秀學長姐的風範，請穿著合宜的服裝(整齊的高中學校制服)，勿作短褲、拖鞋…等隨性打扮喔！

分享重點：

1. 倒數 30 天的心情？壓力調適的方法？
2. 如何準備及利用最後的時間衝刺學測？(例如：考古題的練習、筆記的整理…)
3. 基測前的作息及飲食的調整？
4. 基測前一天或當天要注意的事？(例如：看考場找座位…)
5. 高中生活的分享(社團、學業)
6. 為學弟妹們打打氣、加加油吧！

請你就上面分享重點，先打演講草稿(word 檔)，並將講稿最慢於 5/9(三)寄回給我，當天我會將重點整理成 ppt，讓學弟妹們容易瞭解！謝謝你的大力協助~~~~