金陵女中109學年度第1學期生命教育校園文化計畫《銀髮關懷行動方案》

**【我們的黃金歲月】手製照片書創作**

* 時間：109/9/22、9/29、10/6、10/20、10/27，週二上午 9:30-11:30，為期五週。
* 地點：金陵女中華群室(厚生樓7樓)
* 講師：繪本作家\_吳景萍老師
* 對象：校內家長或祖父母，亦歡迎鄰近社區銀髮族參加。
* 內容：「生命故事」分享與「照片書」創作
* 展出：將於校內「金陵故事館」辦理展覽
* 費用：免費，但須於第一次上課時繳交保證金500元，

完成參與課程3週(含)以上者，將全額退費。

* 報名：請點選或掃描右側QR code
* 洽詢：金陵輔導室 02-2995-6776分機180～184

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 進度 | 日期 | 單元名稱 | 單元目標 | 活動內容 |
| 一 | 9月22日 | **我們的****故事書** | 1. 如果我們的人生是一本書，那麼我們會是一本什麼樣的書？封面是什麼顏色？ 有著什麼內容？包含哪些章節？
2. 這堂課將製作生命故事拉頁書的硬體結構，接下來將在每一堂課程中慢慢將我們的生命故事放進去。
 | 1. 拉頁書製作。
2. 精裝版封面製作方式說明。
3. 內頁製作。
 |
| 二 | 9月29日 | **名字的****故事** | 1. 從名字聊起，說名字的故事，回顧我們的出生。
2. 認識自己，回顧家的故事。
 | 1. 作品示範：說自己名字的命名故事。
2. 非慣用手自畫像：仔細觀察 自己的臉和特徵，為自己挑選顏色，畫出具有個人風格的自畫像。
3. 預告下週需收集老照片帶到課堂。
 |
| 三 | 10月6日 | **我的家鄉** | 1. 從出生、成長的地方，回顧自己的生命 故事，與過去的自己重逢。
2. 包含出生時的家、長大後的家、搬家、 結婚後的家、現在的家的各種回憶，裡頭都有我們成長的足跡。
 | 1. 找出老照片與家鄉的模樣， 從中挑選一張進行立體家鄉製作。
2. 說明立體結構製作方式。
 |
| 四 | 10月20日 | **時光隧道** | 1. 透過生命重大事件的回顧，看見自己成長的軌跡。
2. 對過去、現在與未來的自己有更多的理解與接納。
 | 1. 年表說明。
2. 個人年表繪製與書寫。
 |
| 五 | 10月27日 | **老照片****編排** | 1. 老照片海選：生命很豐富，訴說生命故事時便是一種對自己人生的整理，必須練習從眾多中做出選擇和取捨。
2. 挑選能收進書中章節的照片，也挑選能 收藏在自己心中的故事。
 | 1. 各種照片編排方式介紹。
2. 完成拉頁書的故事內容及 文字說明。
3. 回饋與分享。
 |

金陵女中輔導室 109.8.31