

讀書計畫注意事項

自傳是生命過去的成長經驗，造就你今天選擇這個校系和人生未來的生活，而讀書計畫則是對未來大學生活的安排計畫，說明大學四年中你的生活規劃與抱負。一篇好的讀書計劃必須與自傳的脈絡相配合，讓教授了解到你生涯規劃的方向、時間管理概念、科系專業熟悉度等，證明自己對這個領域的高度興趣，並且有足夠的能力學習。

寫讀書計畫前的準備工作

- 一. 了解目標學系的學習內容(包含必修、選修、校定、系定課程)。
- 二. 了解目標學系的「系所特色」與「研究發展方向」。
- 三. 請教考上該系的學長、學姐，了解寫作重點。
- 四. 上該系的網站或 BBS 站，針對學習的環境資源，向該學校學長、學姐請教。
- 五. 抽空閱讀與該科系相關的書籍或雜誌資料，看一下該系甄選入學的招生簡章，充實專業知識，了解該領域最新的發展、研究方向。

讀書計畫的規畫

- 一. 三段式
你可以分為近程、中程、遠程三個階段，近程含蓋時間為從錄取到入學，中程含蓋時間為大學期間，遠程則為畢業後的計畫。
- 二. 年級式
即以年級作為學習階段的區分、就各年級的課程進行學習及充實的計畫，也可加上畢業後的規劃。
- 三. 範疇式
你也可以就學科的範疇作規劃，例如想要充實英文，準備以日文作為輔系，或選修教育學程，為將來的教書生涯作準備。

格式架構：

- 一. 封面：力求乾淨、簡潔、美觀。
- 二. 目錄：目錄的編列，可以參照課本或其他書籍的編輯方式。
- 三. 前言：把內容濃縮、以重點式的簡扼摘要，類似一般著作的序文。
- 四. 本文內容。
- 五. 結論。
- 六. 附錄參考資料的書目、作者、出版處與篇名。

※以下列出可參考的大綱範例

◎讀書計畫大綱範例 1

- 一. 前言
- 二. 在學校課程上(近程、中程、遠程)
- 三. 在社團方面
- 四. 校外方面
- 五. 結語

◎讀書計畫大綱範例 2

- 一.前言
- 二. 生涯規範
- 三. 學習計畫(近程、中程、遠程)
- 四. 社團活動
- 五. 人文陶冶
- 六. 結語

◎讀書計畫大綱範例 3

- 一. 動機
- 二. 理想與規劃
- 三. 入學前讀書計畫
- 四. 四年讀書計畫
- 五. 未來展望
- 六. 結語

◎讀書計畫大綱範例 4

- 一.個人：1.基本資料；2.個人特質。
- 二.家庭：1.家庭成員；2.家人對你選擇該系的支持度。
- 三.求學經歷：
 - 1.求學過程
 - 2.發覺興趣
 - 3.興趣培養的過程
 - 4.提報個人參賽的經驗和心得
 - 5.報考該科系的動機和期望。
- 四.未來展望：分近程、中程與遠程目標。

讀書計畫的重點

1. 專業知識的學習
 - 你在大學四年的學習規劃，是整個讀書計畫的重點。在這裡你必須說明你已經具備的能力和知識，預計就學期間在專業領域提昇到何種程度、研究的主題和

方向為何、階段性的課程規劃為何。

• 例：假設你要甄選生物系，那麼你可以說明你對生物最有興趣的是哪一部份？你到目前為止讀過哪些相關的課外書？你最欣賞該書的哪一部份？你最欣賞的生物學家？你打算在大學中修習哪些課程？當然，如果你的高中生物成績不錯，也可以附帶一提。

2. 校系的資源

• 對於該校系的資源瞭解，不僅可使你的學習潛力得到發揮，而且會讓教授知道你是有備而來，不光是碰碰運氣。你通常可以運用到的校系資源有：雙學位、輔系、教育學程、通識教育、師資和校風。如：這所大學有哪些優秀的老師？具備什麼專長？開什麼課？有哪些設備可以供你利用？

3. 人際交往與個人成長

• 大學不光是一個學習知識的地方，同樣負擔培養一個人處事態度、群己觀念的責任。你希望如何與同學相處，希望藉著大學生活達到哪些目標，想透過何種方式追尋人生意義，你該如何努力。

4. 休閒生活

• 許多大學都有為數不少的社團，你將參加哪些社團，透過什麼活動來讓自己放鬆，或是學習那些技能。

「讀書計畫」寫作注意事項

各校在讀書計劃的內容要求不一定相同，要先去了解選讀科系所開的課程，可以參考該系甄選入學的招生簡章，在依照自己所能掌握的時間，配合自己的興趣，考量自己的能力，去撰寫“具體可行”的讀書計畫，不要好高騖遠，天花亂墜，以免口試時被進一步問及讀書計畫，反而不知所云。

資料來源：

<http://163.32.78.5/~guidance/高雄中學輔導中心>

<http://www.lygsh.ilc.edu.tw/> 蘭陽女中

<http://www.cycivs.tcc.edu.tw/>致用高中