

計畫編號：_____ (請勿填)

112年各縣市健體與特教領域輔導團跨域增能實施計畫

計畫名稱

112年新北市健體與特教輔導團及相關教師
適應體育多元跨域增能實施計畫
(修正版)

提案單位
新北市政府教育局

計畫期程：自核定日起至112年6月30日

中華民國 112 年 1 月 30 日

112年各縣市健體與特教領域輔導團跨域增能實施計畫 提案計畫摘要表

新北市與輔導團合作推行適應體育增能計畫					
增能計畫 名稱	112年新北市健體與特教輔導團及相關教師 適應體育多元跨域增能實施計畫				
縣市單位 承辦人	姓名	魏勝賢		姓名	張宇良
	單位	新北市政府教育局特殊教育科		單位	新北市特殊教育學校
	職稱	輔導員		職稱	學務主任
	電話	(02)29603456 分機 2654		電話	26006768 分機 3000
	Email	Af0735@ntpc.gov.tw		Email	8408127@gmail.com
執行單位 聯絡人					
預定執行期程	自核定日起至112年6月30日				
增能活動內容概述(限 150 字以內)	為辦理新北市適應體育課程及挑戰日活動，以提升融合教育特教生體適能訓練，所進行教師增能訓練。並透過適應體育研習增能學習、公開授課等，以增進健體及特教教師於適應體育課程規劃、教學設計、課堂實踐等各項適應體育課程。				
總經費	計新台幣 <u>650,000</u> 元整 (單位：元)				

壹、計畫目的

綜觀當前以「最少限制教育環境」的安置，促進每位身心障礙學生受教權的基本保障，是當前特殊教育教育政策重要的共識。新北市對於增進身心障礙學生的「適性學習」，著力甚深。本計畫以延續「新北市身心障礙教育發展五年計畫(106年8月至111年7月)」之精進教師專業素質與課程教學內涵為目標。

本市「適應體育」課程教學，於107至110學年度發展四年期體育領域巡迴輔導教師到校服務，針對國中小集中式特教班以「直接教學」、「協同教學」為原則，結合學校現場教師、助理員，進行「適應體育」課程教學服務。並且提供「諮詢服務」協助各校規劃適應體育課程規劃與教學調整諮詢。

同時，本市自 102 學年度辦理特殊教育學生挑戰日活動，運用大型運動場地，讓特教學生能參與各項體育競賽，進行提升自信並增加孩子體適能表現。自辦理以來，廣受親師生喜愛，成為特教學生每年期待的體育競賽活動。惟因應新冠肺炎疫情，配合國家防疫政策，避免人群聚集，自 109 年挑戰日比賽方式，修正為各校自主辦理適應體育活動型態展現。以持續培養特教生運動習慣。110 學年度挑戰日活動，雖國際疫情尚未平歇，在做好安全防護措施，維持由各校自主辦理模式辦理，希望各校結合校內適應體育相關體育活動，營造特教生適合之運動項目，提供給孩子展能的舞台，增進其自信心，並透過普特合一的方式，給予特教學生友善的協助與支援，達到融合教育的精神，讓每一位孩子都能在友善、關懷與尊重的氛圍中成長，享受愛與希望。故為延續「適應體育」課程教師增能所需，

透過研習體驗，增進特教教師適應體育課程設計知能，為規畫各項適應體育課程準備，持續教學服務，達到教師專業素質與豐富課程教學內涵為目標，擬定本次計畫目的為：

- 一、提供健體與特教教師適應體育進階專業成長課程，以養成教師專業素養。
- 二、提供健體與特教教師適應體育共同備課與公開觀課研習，培育種子教師，擴展教學經驗與分享。
- 三、建置或連結適應體育教學資源分享平台，以豐富教師備課與教學研究需求。
- 四、鼓勵健體與特教教師教學創新、特色課程，激發教學創意與研發。

貳、整體實施模式

一、課程目的

- (一)提供健體與特教教師理解適應體育課程架構與課程目標。
- (二)提供健體與特教教師知悉適應體育課程內容與教學教法。
- (三)提供健體與特教教師明白適應體育教學教具、環境規劃。
- (四)提供健體與特教教師掌握適應體育多元評量與補救教學。
- (五)提升健體與特教教師適應體育課程規劃能力與教學技巧。
- (六)養成健體與特教教師適應體育課程公開授課能力。

二、課程主題

- (一)特教、健體適應體育專業知能研習課程：

1. 內容主題：

(1)適應體育教師增能研習

- 1-1. 健體、特教教師適應體育增能研習場。
- 1-2. 適應體育挑戰日承辦人增能研習場。
- 1-3. 迪卡儂外師適應體育教師增能研習場。

(2)適應體育推廣-挑戰日

- 2-1. 全市學校申請辦理適應體育挑戰日。

2-2. 挑戰日協同教學與督導。

2. 實施重點：

- (1) 適應體育課程核心能力與素養。
- (2) 適應體育課程學習表現與內容。
- (3) 健體、特教與適應體育課程連結重點。
- (4) 健體、特教與適應體育課程共備與執行品保。

(二) 特教、健體課堂實踐課程：

1. 內容主題：適應體育全市分區公開授課研習場。

2. 實施重點：

- (1) 擴展適應體育課程教學分享。
- (2) 共同討論適應體育課程學習表現與內容。
- (3) 提升適應體育課程共備與執行品保。

三、課程安排

(一) 適應體育教師增能研習，總計5場。

1. 健體、特教教師適應體育增能研習場，預計2場。
2. 適應體育挑戰日承辦人增能研習場，預計1場。
3. 迪卡儂外師適應體育教師增能研習場，預計2場。

(二) 適應體育推廣-挑戰日

1. 全市學校申請辦理適應體育挑戰日，預計100所，每校補助4000元。
2. 挑戰日協同教學與督導，預計20所。

(三) 適應體育教適應體育全市分區公開授課研習場，預計5區。

四、計畫相關人員合作模式

(一) 承辦研習學校部分

本市新北特殊教育學校，長期協助本市辦理特殊教育教師體適能知能研習訓練，同時增進本市特教教師適應體育課程設計與教學影片示範。經驗熟捻，專業豐富是本計畫主要承辦研習學校。

(二) 授課講師部分

由本市特教與健體輔導團跨域合作或共同備課之內容，增加跨領域教學之媒合。同時，以本市領域專長（體育）巡迴輔導教師，一群體育專長巡迴輔導特教學生的巡迴輔導老師，主要協助本市特教班體育課程規劃、輔導現場教師專業成長，並提供專長協助教師所需之支援與服務，具備現場教學經驗豐富的講師。為本計畫研習課務主要安排講師。

(三) 場地及外部專業團隊支援部分

台灣迪卡儂三重旗艦店、威晴適應體育企業社、新北市適應體育推廣協會等企業團體，今年度協助本市辦理特殊生家庭日，並規劃「適應體育」課程，為特教生孩子量身

設計的課程，展現「以孩子為中心」的教育理念。並免費提供室內瑜珈教室，供孩子與家人舒展身體，放鬆身心，提供新體驗的學習機會，獲得家長高度肯定。本計畫將持續跨業結盟，引進外部講師，作為教師增能課堂講師，互為協同成長。上述晴適應體育企業社等單位，與本市寒暑假育樂營長期合作經驗，包括：特殊生籃球營隊、自閉症孩童適應體育課程等內容。

(四)專家指導部分

國立台灣師範大學姜義村教授曾指導本市「107-109年適應體育教材研發計畫」，對於本市適應體育發展過程指導甚多，故本計畫持續請姜教授指導計畫進行。

(五)主要核心工作人員：

項次	姓名	現職單位	職稱	參與角色及工作內容說明
1	劉美蘭	新北市政府教育局特殊教育科	科長	業務單位主管、計畫指導
2	池柏勳	新北市政府教育局特殊教育科	專員	計畫指導
3	張芯語	新北市政府教育局特殊教育科	股長	計畫指導
4	魏勝賢	新北市政府教育局特殊教育科	輔導員	計畫撰寫、執行
5	洪雅玲	新北特殊教育學校	校長	承辦研習學校研習指導
6	張宇良	新北特殊教育學校	學務主任	承辦研習學校處室，執行處室

(六)計畫合作、指導專家：

項次	姓名	單位	職稱	專長	可提供之合作方式
1	姜義村	台灣師範大學	教授	適應體育	專業指導
2	邱元桔	威勤適應體育	執行長	適應體育	實際教學
3	黃靖穎	迪卡農三重旗艦店	店長	適應體育	教學場域提供與規劃
4	劉正仁	中華民國自閉症適應體育休閒促進會	專案督導	適應體育	實際教學
5	劉航睿	中華民國自閉症適應體育休閒促進會	專案經理	適應體育	專業指導

(七)計畫執行講師：

項次	姓名	單位/學歷	職稱	專長	可提供之合作方式
1	李燕萍	*新北市思賢國小_特教班導師 *新北市特教輔導團國立東華大學特殊教育學系碩士	教師	特殊教育及課程規劃	增能講師
2	陳勇安	*新北市板橋國小_體育組長 *國立臺灣師範大學體育系博士	教師	適應體育課程規劃	增能講師
3	徐筱清	*新北市桃子腳國民中小學_體育組長 *國立體育大學適應體育系碩士	教師	適應體育課程規劃	增能講師
4	饒哲璋	*新北市板橋國中_適應體育巡回教師 *國立體育大學適應體育系碩士 *臺北市立大學運動教育研究所碩士	教師	適應體育課程規劃	增能講師
5	劉瑞育	*新北市板橋國中_適應體育巡回教師*臺北市立大學休閒運動管理學系碩士	教師	適應體育課程規劃	增能講師
6	林益志	*新北市板橋國中_適應體育巡回教師*臺北市立大學士體育與健康學系	教師	適應體育課程規劃	增能講師

五、實施期程：自111年11月1日至 112年6月30日止

	111年		112年				
	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5-6月
1. 講師邀請及課程確認	◎	-	-	-	-	-	-
2. 研習增能課程	-	-	◎	◎	◎	-	-
3. 共同備課與公開觀課機制	-	◎	-	◎	◎	◎	-

	111年		112年				
	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5-6月
4. 建置或連結教學資源分享平台	-	-	-	◎	◎	◎	-
5. 延伸辦理普師適應體育專業成長研習	-	-	◎	◎	◎	◎	-
6. 製作結案成果	-	-	-	-	-	-	◎

六、成果檢核指標

指標一：A. 適應體育教師增能工作坊，總計5場，預計參與總190人次。

A-1. 健體、特教教師適應體育增能工作坊，預計2場，參與各50人。

A-2. 適應體育挑戰日承辦人增能工作坊，預計1場，參與50人次。

A-3. 迪卡儂外師適應體育教師增能工作坊，預計2場，參與各20人(以種子教師為主)。

執行及檢核指標說明：

(一)執行說明：

A-1. 健體、特教教師適應體育增能工作坊，預計2場，參與各50人。

參加對象：本市特教老師、體育老師、推動適應體育業務承辦人、有興趣教師。

	時間	課程主題	講師團隊
	08：30～09：00	報到	新北特校團隊
第1場預定 112年3-5月	09：00～11：40	適應體育相關之特教、健體跨域交流與專業對話 1. 適應體育課程規畫與調整推展適應體育-學校資源系統 2. 適應體育教室-創造五力選一力	1. 專家出席：陳勇安(師大體育博士)(1人) 2. 內聘講師：新北市體育巡迴團隊(1人) 3. 內聘助理：徐筱清、李燕萍(2人)
	11：40～12：00	專家出席指導、講評與諮詢	專家出席：陳勇安(師大體育博士)

第 2 場預定 112 年 3-5 月	09：00～12：00	適應體育相關之特教、 健體跨域交流與專業對 話 1. 先階段體育課程融合 教育說明 2. 普通班實施體育課程 與適應體育融合課程設 計與實施	1. 專家出席：陳勇安 (師大體育博士)(1 人) 2. 內聘講師：新北市體 育巡迴團隊(1 人) 3. 內聘助理：徐筱清、 李燕萍(2 人)
	11：40～12：00	專家出席指導、講評與 諮詢	專家出席：陳勇安(師 大體育博士)

A-2. 適應體育挑戰日承辦人增能工作坊，預計1場，參與50人次。

參加對象：本市特教老師、體育老師、推動適應體育業務承辦人、有興趣教師。

	時間	課程主題	講師團隊
	08：30～09：00	報 到	新北特校團隊
預定 112 年 3-5 月	09：00～10：30	挑戰日融入適應體育課 程體驗與操作	1. 專家出席：陳勇安 (師大體育博士)(1 人) 2. 內聘講師：新北市體 育巡迴團隊(1 人) 3. 內聘助理：徐筱清、 李燕萍(2 人)
	10：30～11：40	適應體育課程設計諮詢 時間	
	11：40～12：00	專家出席指導、講評與 諮詢	專家出席：陳勇安(師 大體育博士)

A-3. 迪卡儂外師適應體育教師增能工作坊，預計2場，參與各20人(種子教師)。

參加對象：與本市體育巡迴教師共同協同教學者為主。(屬該校之體育、特教教師)

	時間	課程主題	講師團隊
	12：30～13：00	報 到	新北特校團隊
第 1、2 場 112 年 3-5 月	13：00～14：30	適應體育課程設計與重 點	1. 外聘講師：邱元桔威 勤適應體育執行長(1 人) 3. 外聘助理：威勤適應 體育團隊(2 人)
	14：30～16：00	適應體育課程實踐與成 效	

(二)檢核指標說明：研習執行後，進行下列統計及成果製作。

1. 研習成員滿意度調查、包括：時間規劃、專業知能成長。
2. 報名人數與實際參與率。
3. 經費執行成效。

指標二：B.適應體育推廣-挑戰日

B-1.全市學校申請辦理適應體育挑戰日，預計100所，每校補助4000元。

B-2.挑戰日協同教學與督導，預計20/100所。

執行及檢核指標說明：

(一)執行說明：

B-1.全市學校申請辦理適應體育挑戰日，預計100所，每校補助4000元。

1.經費補助說明：

(1)各校以申請補助一案為限，辦理期程 112 年 1 月至 6 月。

(2)凡申請本次挑戰日活動之學校，獲錄取經費補助後，本局將擇優安排體育巡迴輔導督導、教師到校觀課及專業諮詢。

(3)每案補助活動經費新臺幣 4,000 元整。(本經費項目以教材費、行政耗材費、場地布置費、雜支(上限為總經費 5%)等項目為主，支用項目由申請學校自行規劃，學校經費動支前應填具經費概算表，並經主辦會計及機關長官核章後，始得執行。)

(4)學生參賽證明獎狀以參加本案學校為主。倘各校自行辦理者(不申請補助學校)，請自行校內頒發獎狀獎勵學生，本案不另外提供學生參賽證明獎狀。

(5)本案補助經費限於挑戰日活動支用，經費動支前應填具經費概算表，並經主辦會計及機關長官核章後，始得執行。

(6)每案補助經費以實際辦理挑戰日活動為主，請先行評估辦理時間與方式，免於日後經費繳庫，並請避免先行核銷經費，後續因故無法辦理活動之情況。

2.參與對象：本市公私立高中職暨國中小學生（必須含特教生及一般學生）。

3.活動地點：各校校內活動空間。

4.活動內容：

(1)活動方式：以適應體育融合教育方式為主，可結合校內活動辦理或獨立之活動或競賽。

(2)活動設計：規劃各類特殊教育學生及一般學生皆可以挑戰及參與之適應體育活動或競賽，並確保融合教育共同參加之原則。

5. 學生獎勵方式：頒發 111 學年度挑戰日參賽證明獎狀 1 張。

B-2. 挑戰日協同教學與督導，預計16/100所。

1. 遴選16所學校進行挑戰日協同教學與諮詢。
2. 專家諮詢服務團隊：陳勇安督導(師大體育博士)等新北市體育巡迴團隊。
3. 服務內容：(1)協同參與課程執行；(2)議課；(3)適應體育推動諮詢。

(二)檢核指標說明：研習執行後，進行下列統計及成果製作。

1. 挑戰日報名、執行情況分析。
2. 實施參與滿意度調查、包括：教學內容、觀議課回饋紀錄、專業知能成長。
3. 辦理專家諮詢委員會，專家回饋紀錄。
4. 經費執行成效。

指標三：C. 適應體育全市分區公開授課研習，預計5區，每區預計參與各50人。

服務範圍：本市分區辦理，週三下午1時30分至4時30分。

參加對象：以分區國小薦派體育、特教教師為主。

共同參與團隊：新北市健體輔導團、新北市體育巡迴團隊。

執行及檢核指標說明：

(一)執行說明：

日期	預定時間	課程內容	參加人員說明
第 1-5 場預定 112 年 3-6 月	13：00~13：20	報 到	參加人員說明
	13：30~14：10	說 課	1. 專家出席：陳勇安(師大體育博士)、本市體育輔導團團員(計 2 人) 2. 專家諮詢：新北市體育巡迴督導(1 人) 3. 授課團隊：新北市體育巡迴教師(3 人)
	14：20~15：00	公開授課	
	15：00~15：10	中場轉場及休息	
	15：10~16：10	議 課	
	16：10~16：30	專家諮詢	

(二)檢核指標說明：研習執行後，進行下列統計及成果製作。

1. 報名、執行情況分析。
2. 實施參與滿意度調查、包括：教學內容、觀議課回饋紀錄、專業知能成長。
3. 辦理專家諮詢委員會，專家回饋紀錄。
4. 經費執行成效。

補充說明：

A. 適應體育教師增能工作坊，總計5場。

A-1. 健體、特教教師適應體育增能工作坊，預計2場。

A-2. 適應體育挑戰日承辦人增能工作坊，預計1場。

A-3. 迪卡儂外師適應體育教師增能工作坊，預計2場。

B. 適應體育推廣-挑戰日

B-1. 全市學校申請辦理適應體育挑戰日，預計100所，每校補助4000元。(附件一)

B-2. 挑戰日協同教學與督導，預計16/100所。

C. 適應體育全市分區公開授課研習，預計5區。

【適應體育教師增能工作坊方案(A案)執行課表說明】

壹、依據 112 年 1 月 13 日台教體署學(二)字第 1120002277A 號函及 112 年新北市健體與特教輔導團及相關教師適應體育多元跨域增能實施計畫辦理。

貳、辦理單位：

一、主辦單位：新北市政府教育局

二、承辦單位：新北市立新北特殊教育學校。

參、參加對象：本市公私立高級中等以下學校普通班、特教班之健康及體育領域、特殊教育教師。

肆、總計畫期間：112年2月1日(星期三)至112年6月30日(星期五)。

伍、計畫執行分項課表：

一、A-1. 健體、特教教師適應體育增能工作坊，預計2場，參與各50人。

二、A-2. 適應體育挑戰日承辦人增能工作坊，預計1場，參與50人次。

三、A-3. (線上研習)外師適應體育教師增能工作坊，預計2場，參與各20-50人(種子教師)。

四、本案執行時間：112年3月1日(星期三)至112年6月30日(星期五)。

陸、課程規畫說明-適應體育教師增能工作坊方案(A案)

A-1. 健體、特教教師適應體育增能工作坊，2場可擇一或2場均參加，參與各50人。

1. 參加對象：本市特教老師、體育老師、推動適應體育業務承辦人、有興趣教師。

2. 地點：板橋國小

	時間	課程主題	講師團隊
	13:00~13:30	報到	新北特校團隊
第1場 112年5月17日(三)	13:30~16:00	適應體育相關之特教、健體跨域交流與專業對話 1. 適應體育課程規畫與調整推展適應體育-學校資源系統 2. 適應體育課程規畫與操作1	1. 專家出席：陳勇安(師大體育博士)(1人) 2. 內聘講師：本市體巡團隊
	16:00~16:30	專家出席指導、講評與諮詢	專家出席：陳勇安(師大體育博士)
第2場 112年5月24日(三)	13:30~16:00	適應體育相關之特教、健體跨域交流與專業對話 1. 適應體育課程規畫與調	1. 專家出席：陳勇安(師大體育博士) 2. 內聘講師：本市

		整推展適應體育-學校資源系統 2. 適應體育課程規畫與操作 2	體巡團隊
	16:00~16:30	專家出席指導、講評與諮詢	專家出席：陳勇安 (師大體育博士)

A-2. 適應體育挑戰日承辦人增能工作坊，預計1場，參與50人次。

1. 參加對象：本市特教老師、體育老師、推動適應體育業務承辦人、有興趣教師。
2. 地點：板橋國小

	時間	課程主題	講師團隊
	13:00~13:30	報到	新北特校團隊
112年4月19日(三)	13:30~15:00	挑戰日融入適應體育課程體驗與操作	1. 專家出席：陳勇安(師大體育博士)
	15:10~16:10	適應體育課程設計諮詢時間	2. 內聘講師：本市體巡團隊
	16:10~16:30	專家出席指導、講評與諮詢	專家出席：陳勇安(師大體育博士)

A-3. 外師適應體育教師增能工作坊，2場可擇一或2場均參加，參與各20-50人(種子教師)。

1. 參加對象：與本市體育巡迴教師共同協同教學者為主。(屬該校之體育、特教教師)
2. 地點：線上研習

	時間	課程主題	講師團隊
	前20分鐘	線上報到	新北特校團隊
第1場 112年3月25日(六) (線上研習)	13:30~16:30	適應體育專業成長1	1. 主持：陳勇安(本市體巡督導) 2. 外聘講師：姜義村教授(師大教授)
第2場 112年4月15日(六) (線上研習)	09:00~12:00	適應體育專業成長2	1. 主持：陳勇安(本市體巡督導) 2. 外聘講師：姜義村教授(師大教授)

1. 研習連結<https://meet.google.com/rnx-yqht-pwd>，請於研習前20分鐘上線參加。
2. 研習聯絡窗口板橋國小特教組陳勇安組長，電話(02) 29686834分機823。