

**「消除性平肚肚歧視-營造健康體態YOU & ME」計畫  
新北市政府111年員工健康體位控制課程師資介紹**

序號	姓名	簡歷及個人專長
1	呂政育 (Wallace)	<u>現職 環球健身中心 專職私人教練</u> FISAF 國際體適能指導員 怪獸訓練肌力與體能教練C級 中華民國C級健身體適能指導員 TRX-STC 懸吊系統訓練師 TRX-GTC 團體懸吊訓練師 TRX-SMSTC 運動醫學懸吊訓練師 TRX-RTC 彈力棍訓練師 玩人體功能肌動學 L1、L2 孕產婦訓練指南研習 THUMP BOXING 體適能拳擊指導員 DVRT 終極沙袋 L1、L2、L3證照 APT-C 運動按摩
2	王冠璇 (Sara)	<u>現職 環球健身中心 專職私人教練</u> NASM-CPT 美國國家運動醫學院私人教練 TRX-STC 懸吊訓練 認證 中華民國C級體適能指導員 樂齡指導員研習 SMB美式運動按摩 人體解剖學研習 臨床解剖學研習 運動系統解剖學研習
3	林明蔚 (Robert)	<u>現職 環球健身中心 專職私人教練</u> AFAA-WT 重量訓練師 AFAA-PFT 個人體適能顧問 TRX-STC 懸吊訓練師 TRX-RIP 彈力棍訓練師 TRX-SMSTC 運動醫學懸吊訓練師 Concept 2 划船機種子教練 Cross Core 180 懸吊訓練指導員 THUMP Boxing LV1 -2 澳洲FTI 功能性訓練 壺鈴 KBT LV1-2 澳洲FTI 功能性訓練 戰繩 BRT LV1 中華民國肌內效協會C級認證 中華民國運動教練學會肌力及體能丙級教練 佛洛斯加壓帶筋膜放鬆術 LV1
4	徐鈺芳 (Amber)	<u>現職 環球健身中心 專職私人教練</u> FISAF 國際體適能指導員 TRX-STC 懸吊訓練 認證 玩人體工作坊_雙人瑜珈 IDTA 初級拉丁舞國際教師 認證 DVRT 功能性沙袋訓練 LV1-2

**「消除性平肚肚歧視-營造健康體態YOU & ME」計畫  
新北市政府111年員工健康體位控制課程師資介紹**

序號	姓名	簡歷及個人專長
5	林晨秀 (Sharon)	<u>環球健身中心 兼任私人教練</u> 銀髮健身運動指導員 300小時銀髮活動設計證書 PBT 拳擊訓練師 WBC 國際拳擊教練認證 MFT 泰拳健身教練認證 FISAF 國際體適能指導員 RTS 國際抗阻力訓練專家 AFAA WT 重量訓練師 TRX-STC 懸吊訓練師 TRX-FTC 功能訓練師 TRX-SMSTC 運動醫學懸吊訓練師 呼吸優化認證 PPSC 無痛運動表現專家
6	黃冠傑 (Jimi)	<u>環球健身中心 ZUMBA有氧老師</u> 各大運動中心/俱樂部 有氧教師 專長項目：ZUMBA
7	闕締嘉 (Dylan)	<u>環球健身中心 ZUMBA有氧老師</u> 各大運動中心/俱樂部 有氧教師 專長項目：ZUMBA、基礎有氧、派對有氧、肌力訓練、女性體態雕塑
8	陳惠如 (Jennifer)	<u>環球健身中心 ZUMBA有氧老師</u> 各大運動中心/俱樂部 有氧教師 專長項目：ZUMBA、基礎HI-LOW、肌力延展
9	張珮容 (果子)	<u>環球健身中心 ZUMBA有氧老師</u> 各大運動中心/俱樂部 有氧教師 NIKE NTC 合格教練 專長項目：ZUMBA、拉丁有氧、非洲有氧、高低衝擊有氧、肌力雕塑、瑜珈
10	王雍權 (Chris W.)	<u>環球健身中心 BODY COMBAT/BODY PUMP有氧老師</u> 各大運動中心/俱樂部 有氧教師 2018-2022 Reebok Taiwan簽約贊助教練 LesMills Taiwan Trainer team 專長項目：BODY COMBAT、BODY PUMP、皮拉提斯
11	李杰峰 (Jeff Lee)	各大運動中心/俱樂部 有氧教師 2018-2022 Reebok Taiwan簽約贊助教練 LesMills Taiwan Trainer team 專長項目：BODY COMBAT、BODY BALANCE、CORE、肌力雕塑、飛輪、反重力懸吊
12	陳勇証 (勇証)	<u>環球健身中心 BODY COMBAT有氧老師</u> 各大知名連鎖俱樂部 有氧教師 專長項目：BODY COMBAT、BODY PUMP、FIGHT DO拳擊有氧、TOP RIDE飛輪課程、STRONG BY ZUMBA、TRX
13	康柏瑞 (R.K)	<u>環球健身中心 BODY COMBAT有氧老師</u> 各大運動中心/俱樂部 有氧教師 專長項目：BODY COMBAT、飛輪、TRX、肌力雕塑