

# 新北市 112 學年度推動十二年國民基本教育課程綱要 社會情緒學習(SEL)工作坊實施計畫

壹、依據：依據 112 學年度教育部國民及學前教育署補助本市精進高級中等學校課程與教學計畫辦理。

## 貳、目的

- 一、協助學校了解並掌握十二年國民基本教育課程綱要精神、內容及課程教學的改變。
- 二、強化學校新課綱課務發展之規劃，增進行政與教學團隊之動能。
- 三、促進教師掌握新課綱教學精神之專業增能研習，期使提升教學品質。

## 參、辦理單位

- 一、主辦單位：新北市政府教育局。
- 二、協辦單位：新北市立北大高級中學、新北市立樹林高級中學、新北市立錦和高級中學、新北市立海山高級中學。

## 肆、研習時間與地點

週次	日期	地點	人數
第一週	10/24(二)13:30-16:30	海山高中圖書館 海山講堂	30 位
第二週	10/31(二)13:30-16:30		
第三週	11/07(二)13:30-16:30		
第四週	11/14(二)13:30-16:30		
第五週	11/21(二)13:30-16:30		
第六週	11/28(二)13:30-16:30		

## 伍、實施對象：

- 一、新北市高優數位前導學校請務必薦派 1-2 名教師參加。
- 二、新北市公私立高中職、國中教師。
- 三、考量研習品質，名額限額 30 位，以 6 周可全程出席者優先錄取。

## 陸、報名方式：

### 一、報名資訊：

(一)報名表單：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScOJSJ4yzRQl8ELSB50tHXfMVJmXArOSeowhEx66r0W9radw/viewform>

(二)報名時間：即日起至 112 年 10 月 16 日(星期一) 17:00 止。

(三)錄取通知：112 年 10 月 18 日(星期三)以 email 通知。

## 柒、注意事項：

- 一、參與師長請核予公假出席及課務排代，全程參加者核予研習時數 18 小時。
- 二、敬請各校核予參加人員以公(差)假登記，往返路程差旅費由原服務學校依規定支給。
- 三、參與師長請務必攜帶筆記型電腦以利工作坊實作。
- 四、為響應環保，請與會人員自行攜帶環保杯。
- 五、活動聯絡人：新北市新課綱行動協作平臺，高助理，聯絡電話：02-29559019，電子信箱：ntpc29559019@gmail.com。

附件 1

<b>新北市 112 學年度推動十二年國民基本教育課程綱要            社會情緒學習(SEL)工作坊課程內容</b>		
週次	主題	講師群
第一週 10/24(二)	<b>why now?</b> <學生、台灣的現況哪裡不足？台灣為何需要這個？> 大腦、壓力、情緒、身體之間的關係？	吳宜軒教師、 鄭敬儀教師、 呂俐葶老師
第二週 10/31(二)	<b>情緒靈敏、RULER</b> 分享作回家功課的感覺？遇到什麼困難？有覺察到生活的改變嗎？ 覺察自己、他人情緒，進而調節情緒與行為	
第三週 11/7(二)	<b>優勢力量</b> 分享上週的回家作業	
第四週 11/14(二)	<b>自我照顧</b> 目標設定(大家覺得自我照顧沒有足夠的時間，照顧自己等於忽略學生??改變這個信念~情緒 45 秒就可以調節哦!)	
第五週 11/21(二)	<b>人生意義、心流經驗</b> 敬畏、尊敬人生，找到自己人生的 grit (恆毅力，有熱情想長期投入的事情)大腦可塑性	
第六週 11/28(二)	<b>校園實作的準備</b> <b>CASEL GUIDE</b> 反思？教學目標？在校園中可以如何實施？	