

## 教育部 函

地址：100217 臺北市中正區中山南路5號  
承辦人：黃鈺婷  
電話：(02)7736-7827  
電子信箱：xiaoul015@mail.moe.gov.tw

受文者：教育部國民及學前教育署

發文日期：中華民國113年3月14日  
發文字號：臺教學(一)字第1132801130號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：新北市教師工作坊計畫 (A09000000E\_1132801130\_senddoc1\_Attach1.pdf)

主旨：本部辦理「校園心理健康促進與自殺防治手冊」推廣計畫，委託國立臺灣大學辦理教師工作坊，請轉知所屬及縣市政府教師報名參加，請查照。

說明：

- 一、為促進教師、學生、家長三方共同關注兒少與青年心理健康及自殺相關議題，本部編製「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，內容介紹心理健康與自殺防治的基礎概念，及教師、學生及學生家長在此議題下的角色功能，以促進理解同理，共推校園自殺防治策略。
- 二、為提升教師因應學生心理健康問題知能，並將自殺防治教育向下扎根，本部113年委託國立臺灣大學於新北市、臺中市、宜蘭縣及臺南市辦理教師工作坊。
- 三、新北市教師工作坊將於113年5月2日(星期四)假新北市蘆洲國小辦理，請轉知所屬及縣市政府教師報名參加，並給予參加教師公(差)假登記。
- 四、檢附新北市教師工作坊計畫1份。

正本：教育部國民及學前教育署

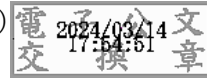
總收文 113.03.15



1130037843



副本：吳佳儀教授(國立臺灣大學醫學院護理學系)(含附件)



裝

訂

線



## 113 年教育部委辦計畫

### 【校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案】

#### 教師工作坊

**主題：**「青春風暴的理解與溝通：教師心理健康守門人培訓」

**指導單位：**教育部

**委辦單位：**臺灣大學

**協辦單位：**新北市教育局、臺灣憂鬱症防治協會、新北市蘆洲國小

**活動時間：**113 年 5 月 2 日 (四) 13:30 - 16:30

**地點：**蘆洲國小 5F 活動中心 (24752 新北市蘆洲區中正路 100 號)

**參加對象：**高中職、國中小校園教師

**活動簡介：**近年來由於社會變遷、家庭式微，越來越多學生面臨多重壓力而影響身心健康。教育部今年委託台灣大學進行一項「校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案」，計畫團隊將規劃辦理 12 場次包含針對校長、教師及家長的工作坊，亦將開啟 4 縣市駐校巡迴展覽，針對學生心理健康促進進行師長訓練，協助學校在教育現場能更早期辨識及處理高風險學生情境，同時增進教師對學生身心需求的了解(參教育部即時新聞網 <https://reurl.cc/G4Njnp>)。

**活動目的：**本活動參加對象為全縣高中職以下各校園教師，工作坊將分三個主題段落、採團體實體討論方式，讓老師達到「理解青少年心理健康問題、學習溝通因應之道、以及認識心理健康守門人」之目的。歡迎老師們報名參加!

**報名方式：**本計畫報名採網路報名

**報名網址：**<https://forms.gle/oszikY2iCfVnNg8JA>

**報名截止：**4 月 8 日(一)報名截止

**行前通知：**4 月 18 日(四)行前通知，如報名後不克出席，請於 4 月 25 日(四)務必寄信告知(附上姓名信箱)，如無故缺席，直接取消將來相同活動資格

**報名人數上限：**170 人 (20 名備取)，超過者依報名優先順序錄取。



報名網址 QRcode

#### 工作坊特色：

- 採用實地練習的方式，讓教師在實體工作坊模擬校園中會遇到的情境與各種心理對話。
- 邀請專家擔任講師，分享實務經驗。

#### 工作坊目標：

- 提升教師辨識青少年早期心理健康問題的能力。
- 幫助教師建立與青少年溝通的技巧。
- 促進教師成為心理健康守門人，有效運用校內外資源。

**其他事項：**

1. 請學校惠予參加人員公(差)假登記。
2. 活動當天請攜帶證件簽名領取名牌。
3. 研習時數：全程參與者將發予研習證書
4. 為響應環保，參加人員請自行攜帶環保杯及餐具。
5. 因學校車位有限，工作坊當日不提供免費停車，請盡量搭乘大眾運輸工具至蘆洲國小5樓活動中心(路線當日有往活動中心指標)。
6. [歡迎追蹤粉絲專頁「教育部 聽見校園心聲音專頁」](#)
7. 請參加者事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊-教師篇」以利討論進行，手冊電子版：<https://reurl.cc/4X68nR>



手冊回饋表單



手冊電子版



臉書粉絲專頁

## 會議議程表

### 青春風暴的理解與溝通：教師心理健康守門人培訓

時間	活動流程	實作演練	講者/主持人
13:00-13:10	暖身		吳佳儀
13:10-14:00	<b>理解青春風暴： 情緒辨識與症狀因應</b>	討論學生心理健康問題帶來的疑慮及如何早期辨識心理需求、早期轉介之方法	鄭淑心職能治療師
14:00-14:10	休息時間		
14:10-15:00	<b>與情緒風暴青少年溝通： 案例理解與演練</b>	討論案例中解決問題之方法，並以角色扮演練習溝通技巧	吳佳儀教授
15:00-15:10	休息時間		
15:10-16:00	<b>教師心理健康守門人： 標準步驟及未來規劃</b>	策畫班級常規可融入心理健康元素之作法	吳佳儀教授
16:00-16:10	總結		吳佳儀教授
16:10-16:30	回饋問卷填寫		劉莎玟助理

#### 講師介紹：

鄭淑心 台北市立啟聰學校職能治療師；

吳佳儀 臺灣大學醫學院護理學系所教授；臺灣憂鬱症防治協會理事長

本計畫聯絡人：劉莎玟 助理

聯絡信箱：[ntunurse214@gmail.com](mailto:ntunurse214@gmail.com)

電話：02-23123456#288430

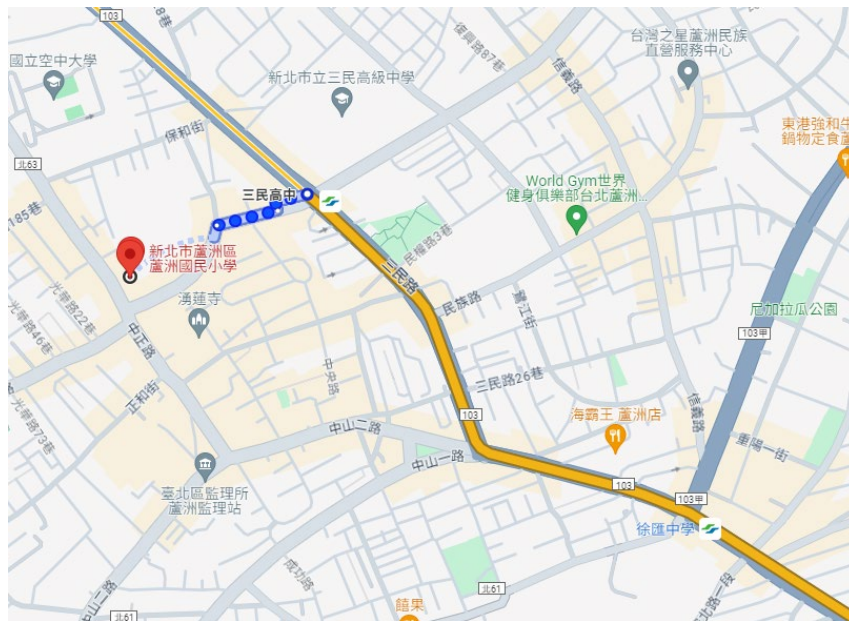
#### 參考資料：

教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊資源下載」連結：

<https://is.gd/vnAMRn>

## 新北市蘆洲區蘆洲國民小學【交通資訊】

三民高中捷運站 🚶‍♂️ 1 號出口走路 5 分 🚶‍♂️ 蘆洲國小（中正路 100 號）  
搭公車 🚌 可搭乘 14、225、225 區、232 副、232 快、306、508、508 區、  
704、785、806 等路線公車 🚶‍♂️ 蘆洲國小下車即達。



路線圖：中山高速公路下三重交流道 🚶‍♂️ 三和路三段 🚶‍♂️ 三和路四段 🚶‍♂️ 中山二路  
🚶‍♂️ 右轉中正路至蘆洲國小（中正路 100 號）：



路線圖：重陽橋 ➡ 蘆洲國小：



路線圖：新莊化成路 ➡ 蘆洲國小：

